

ACTIVIDADES PARA ADULTOS

DICIEMBRE

ACTIVIDADES
GRATUITAS

Jueves 5

de 12.30 a 13.30 h

Domingo 1 y 15

de 12.00 a 13.00 h

**Visita guiada
Invernadero de
Arganzuela**

Jueves 12

de 12.30 a 13.50 h

Sábado 7

de 12.30 a 13.50 h

**Visita guiada Parque
Madrid Río**

Jueves 19

de 12.30 a 13.30 h

**Visita guiada Parque
Lineal del
Manzanares**

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

657 66 48 29

info@parquessingularesoeste.es



MARTES A VIERNES 9:30H - 14H

SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS 10H A 14H

Todas las reservas telefónicas deben realizarse dentro del horario del centro
Las actividades pueden ser MODIFICADAS Y/O CANCELADAS cuando
las CONDICIONES METEOROLÓGICAS SEAN ADVERSAS e impidan
la realización de las mismas

ACTIVIDADES PARA ADULTOS

DICIEMBRE

ACTIVIDADES
GRATUITAS

Miércoles

4, 11, 18

de 12.30 a 13.30 h

Mindfulness

**Salud en el
parque**

Martes

3, 10, 17

de 12.30 a 13.30 h

**Club de
lectura**

Viernes

13, 20

de 12.30 a 13.30 h

Maceta con yute (13)

Decora tu vela (20)

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

657 66 48 29

info@parquessingularesoeste.es



MARTES A VIERNES 9:30H - 14H

SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS 10H A 14H

Todas las reservas telefónicas deben realizarse dentro del horario del centro.
Las actividades pueden ser MODIFICADAS Y/O CANCELADAS cuando las CONDICIONES METEOROLÓGICAS SEAN ADVERSAS e impidan la realización de las mismas

Actividades Gratuitas

ACTIVIDADES FAMILIARES



DICIEMBRE

ACTIVIDADES
GRATUITAS

Domingo

8, 22

de 12.00 a 13.00 h

Búsqueda del tesoro

especial navidad

en el Palacio de Cristal
de la Arganzuela

Sábado

14, 21

de 12.00 a 13.00 h

Taller de felicitación
navideña (14)

Taller de adornos
navideños (21)



Edad recomendada: +5

Menores de 18 años acompañados de persona adulta responsable

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

657 66 48 29

info@parquessingularesoeste.es



MARTES A VIERNES 9:30H - 14H

SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS 10H A 14H

Todas las reservas telefónicas deben realizarse dentro del horario del centro
Las actividades pueden ser MODIFICADAS Y/O CANCELADAS cuando
las CONDICIONES METEOROLÓGICAS SEAN ADVERSAS e impidan
la realización de las mismas