

ACTUACIONES	DESCRIPCIÓN
<p>DETECCIÓN E INTERVENCIÓN CON PERSONAS MAYORES EN SITUACIÓN DE SOLEDAD</p>	<p>Actuación cuya finalidad es mejorar la detección de personas mayores que requieren de apoyo institucional para evitar situaciones de riesgo relacionadas con la soledad, mediante el entrenamiento de habilidades de autocuidado, la identificación y prevención de la pérdida de capacidad de obrar y favorecer la permanencia en el domicilio de la persona mayor.</p> <p>Se han desarrollado las siguientes actividades dirigidas a:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Promover la salud y el fomento de la participación de los mayores que mejoren las capacidades cognitivas y de relación. - Favorecer el entrenamiento de hábitos saludables para promover y mantener la autonomía, ofreciendo sesiones de trabajo de hábitos saludables relacionados con actividades básicas e instrumentales de la vida diaria. - Salidas culturales y de ocio a distintos puntos de la Comunidad de Madrid. - Atención individualizada, asesoramiento y/o acompañamiento en la gestión de recursos telemáticos. <p>Los talleres realizados han sido:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Taller envejecimiento activo y saludable. - Taller de terapia ocupacional. - Taller de ocio y tiempo libre para mejorar la calidad de vida. - Taller de ayuda mutua y Conocimiento del Medio. - Taller comunitario: Aquí estamos. <p>Se han beneficiado 90 personas.</p>
<p>MEDIACIÓN VECINAL EN LA ZONA PUERTA DEL ÁNGEL</p>	<p>Actuación que pretende organizar y desarrollar actuaciones de mediación vecinal con toda la población en el barrio, con el objetivo de mejorar las relaciones vecinales y promover una sana convivencia en la zona. Para ello se enmarcan en diferentes talleres dependiendo de la finalidad:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Educación para la convivencia para la mejora de las habilidades y la competencia social de las familias que presenten dificultades de integración debido a su origen cultural, situación social o características individuales. - Mediación vecinal comunitaria realización de actividades de entrenamiento, de habilidades sociales, individuales para mejorar los procesos de participación social y la resolución no violenta de los conflictos. - Cuidado y uso constructivo del espacio público. - Taller comunitario anual sobre buenas prácticas de convivencia vecinales, en el cual se presenta a la comunidad del barrio el resultado del trabajo anual realizado en los diferentes talleres, propiciando el protagonismo de los participantes en el relato y en el diseño de las actividades de los talleres. <p>A continuación, se detallan las diferentes actividades realizadas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Taller de Mito o realidad en la educación familiar. - Taller de Parentalidad positiva. - Talleres de resolución de conflictos. - Actuaciones de mediación intercultural preventiva. - Mapeando Latina con la participación de los vecinos. - Photocall por la Convivencia. - Actividad Tendiendo puentes hacia la diversidad. - Participación en Punto J Latina Distrito Joven. - Actividades relacionadas con desmontando tópicos con diferentes colectivos. - Taller de agentes mediadores. - Taller de sensibilización, educación ciudadana y de reflexión con el espacio público y su uso. <p>En total han participado 1.912 vecinos y vecinas del barrio en las actividades.</p>
<p>INTERVENCIÓN SOCIOEDUCATIVA EN EL ÁMBITO DE LOS CENTROS DE EDUCACIÓN PRIMARIA Y SECUNDARIA "NUESTRA SEÑORA DEL LUCERO" Y "FRANCISCO DE GOYA"</p>	<p>Actuación que tiene como finalidad desarrollar competencias socio educativas en el alumnado de los centros de educación primaria "Francisco de Goya" y "Nuestra Señora del Lucero".</p> <p>En el centro de educación primaria "Francisco de Goya" se ha enmarcado este curso escolar en el desarrollo de las competencias socioemocionales en el alumnado, en la dinamización de los recreos en el patio y promoción del ocio educativo familiar. Y el centro de educación primaria "Nuestra Señora del Lucero" en el Desarrollo de las competencias básicas en el alumnado y sus familias.</p> <p>Las actividades se han desarrollado desde la metodología de la intervención socioeducativa en colaboración con los centros educativos, encaminadas a desarrollar y promover competencias básicas, de ocio educativo, de mejora de la función parental educativa y de apertura del centro al entorno próximo y del entorno próximo al centro educativo.</p> <p>Se han desarrollado actividades en horario extraescolar dirigidos a familias para mejorar la función parental educativa, y actuaciones comunitarias para la implicación de la familia, entorno y escuela.</p>

ACTUACIONES	DESCRIPCIÓN
ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA JÓVENES	<p>Se ha desarrollado la Escuela de deportes alternativos para el fomento del deporte, la vida sana y la cultura, dirigido a los jóvenes de Lucero y Puerta del Ángel.</p> <p>Se ha cumplido el objetivo de extender la práctica de actividad física y deportiva a los adolescentes de Lucero y Puerta del Ángel, con criterio de igualdad e inclusión social, con el fin último de apartarlos de situaciones de riesgo desarrollando alternativas de ocio deportivas.</p> <p>Se han puesto en marcha los siguientes talleres de actividad física y deporte:</p> <ul style="list-style-type: none">- Defensa personal.- Pickleball.- Cross Fit y carrera.- Yoga.- Deportes alternativos.- Deportes colectivos.- Natación. <p>Los talleres se han realizado en los locales de la Asociación "Nazaret" y "La Fraternidad", en las piscinas de los CDM Aluche y Gallur y en las calles y parques del barrio de Caño Roto.</p> <p>Han participado un total de 69 jóvenes.</p>