

CENTRO DE PREVENCIÓN DEL DETERIORO COGNITIVO



C/ MONTESA Nº22 Edificio B
Tfno: 91 588 58 01 / 91 588 58 10

Transporte más próximo:

Metro:

Manuel Becerra (Líneas 2 y 6)
y **Lista** (Línea 4)

Autobús:

12, 21, 38, 53, 110, 146, 210, Circular

Cita e información: de 9 a 14 h

Centro de Prevención del Deterioro Cognitivo



*¿Tiene usted problemas de **MEMORIA**?*
*¿Le cuesta encontrar las palabras para **EXPRESARSE**?*

Más información en Líneamadrid:

010Líneamadrid
madrid.es
madridsalud.es

Centro de Prevención del Deterioro Cognitivo



*¿Tiene usted problemas de **MEMORIA**?*
*¿Le cuesta encontrar las palabras para **EXPRESARSE**?*

Con frecuencia las personas mayores tienen olvidos que dificultan su vida diaria:

- Olvidar los nombres de personas conocidas
- Olvidarse de apagar el gas, las luces...
- Perder objetos de uso cotidiano
- No recordar el nombre de las cosas

A veces estos problemas son más importantes:

- No recordar los acontecimientos recientes
- Tener dificultad para expresarse
- Desorientarse en lugares conocidos
- Tener dificultades para realizar las compras
- No poder realizar actividades que antes hacía



Estamos para orientarle y ayudarle

El Centro de Prevención del Deterioro Cognitivo le ofrece:

- **Evaluación de la memoria** y otras funciones cognitivas (lenguaje, atención, etc.)
- **Análisis y pruebas de imagen cerebral** cuando esté indicado
- **Diagnóstico e informe** con el resultado de todas las pruebas realizadas
- **Seguimiento** con revisiones periódicas



- **Estimulación cognitiva** en grupo, con ordenador y orientación sobre cómo realizarla en el propio domicilio

La estimulación cognitiva consiste en ejercicios para mejorar la memoria, la atención, el lenguaje, la percepción, la orientación, etc.

- **Educación para la Salud** sobre factores de riesgo y cómo prevenir el deterioro cognitivo
- **Información y orientación** al usuario y a su familia sobre:

- Evolución de la enfermedad
- Cómo afrontarla
- Recursos sociales y sanitarios

¿Quiénes pueden acudir al Centro?

- ✓ Los mayores de 65 años
- ✓ Los adultos menores de 65 años si presentan alteraciones cognitivas o de memoria
- ✓ El Centro **no va dirigido** al tratamiento de demencias ya diagnosticadas



El Centro está formado por un equipo de profesionales de:

- Neurología
- Neuropsicología
- Psiquiatría
- Enfermería
- Medicina Interna
- Trabajo Social