



JORNADAS TÉCNICAS 2024 DE LA DIRECCIÓN GENERAL DE MAYORES Y PREVENCIÓN DE LA SOLEDAD NO DESEADA

LONGEVIDAD ACTIVA Y SALUDABLE

Días 13 y 14 de noviembre de 2024
Centro Cultural Alfredo Kraus
(Glorieta Pradera de Vaquerizas, 9. Fuencarral-El Pardo, 28035 Madrid)





Miércoles, 13 de noviembre 2024

9:00 horas: Recepción de asistentes.

9:30 Bienvenida e inauguración.

PRESENTA: Silvia Saavedra Ibarrodo. Directora General de Mayores y Prevención de la Soledad No Deseada del Ayuntamiento de Madrid.

10:00 10:45 h. **CONFERENCIA MARCO: LA SOLEDAD EN LAS PERSONAS MAYORES: ASPECTOS GENERALES**

El camino hacia la prevención, detección e intervención de la soledad no deseada. Los factores que se asocian con la soledad no deseada: causas y consecuencias.

Ponente: Josefa Ros Velasco. Investigadora postdoctoral en la Universidad Complutense de Madrid.

10:45-11:20 h. 1ª MESA. **ENVEJECIMIENTO ACTIVO: VIVIENDO PLENAMENTE**

Modera: Silvia Saavedra Ibarrodo. Directora general de Mayores y Prevención de la Soledad no Deseada **Intervienen:**

- **Fernando Romay Pereiro.** Exjugador de baloncesto español, medallista olímpico y embajador de la Federación Española de Baloncesto.
- **Francisco Sayáns.** Ingeniero que ha cursado después de jubilarse otra carrera y tres doctorados en humanidades.
- **Marta Castro Rodriguez.** Especialista en Geriátrica, Hospital Universitario de Getafe (Madrid). Experta en envejecimiento saludable y en prevención de la discapacidad, habiendo desarrollado parte de su labor profesional en Reino Unido.

11:20-11:30 h. **EXHIBICIÓN. TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES**

- **Ángel María de Sancha Bech.** CEO Canis Majoris.
- **Irene García-Rama Pombo.** Técnica en intervención asistida con animales y coordinadora del área asistencial Canis Majoris.
- **Amazon.** Coterapeuta canino.

11:30 – 12:00 h. **Descanso/café.**



12:00-12:45 h. CONFERENCIA. INTERGENERACIONALIDAD: EXPLOREMOS LA ANCHURA DE LA LONGEVIDAD

La razón fundamental por la que merece la pena prestar atención a las relaciones entre generaciones a lo largo de la vida es que dichas relaciones ensanchan la vida longeva conectando a personas que se encuentran en distintas posiciones temporales. La intergeneracionalidad permite viajar en el tiempo -a lo largo y a lo ancho-, algo que sirve para refrescar, renovar y ampliar la visión de la buena vida que la concibe como algo lineal, individual y duradero.

Ponente: Mariano Sánchez Martínez. Catedrático de Sociología de la Universidad de Granada y director de la Cátedra Macrosad de Estudios Intergeneracionales de esa misma universidad.

12:45 a 13:30 H. 2ª MESA. TEJIENDO LAZOS DESDE LA INTERGENERACIONALIDAD

Modera: Mª Consolación Alfaro Moreno. Directora General de Servicios Sociales y Atención a la Dependencia del Ayuntamiento de Madrid.

Intervienen:

- **Vicente del Bosque González.** Exjugador de fútbol del Real Madrid y exseleccionador nacional de fútbol.
- **María Luisa Fornies Arranz.** Presidenta de Acervo Intergeneracional. Especializada en Psicogerontología y Relaciones Intergeneracionales. “Una Biblioteca Para Todas las Edades”.
- **Jorge Moral Cecilia.** Director de Programas de intervención social del Club Deportivo Peña Grande. Entidad sin ánimo de lucro de ámbito deportivo, que promueve el bienestar físico, emocional y educativo de las personas a través de la práctica del fútbol.
- **Paula Martinelli Cicchitti.** Directora técnica de Fundación Down Madrid. Apoyo a las familias y personas con síndrome de Down. Proyecto Fuencarral.

13:30 h. Cierre



Jueves, 14 noviembre 2024

9:00-10:00 h. 3ª MESA. **SOLEDAD NO DESEADA: HERRAMIENTAS PARA LA CONEXIÓN SOCIAL.**

Modera: Carlos Blanco Bravo. Director General de Educación, Juventud y Voluntariado.

Intervienen:

- **María Luisa Delgado Losada.** Doctora en Psicología UCM. Especialista en Psicología Clínica. Ha realizado diferentes estudios y publicaciones en relación con la soledad no deseada.
- **Natalia Martín María.** Psicóloga General Sanitaria, docente e investigadora postdoctoral en la UAM; ha realizado un estudio sobre las escalas que miden la soledad.
- **Lydia González Villa.** Secretaria Técnica del Observatorio Estatal de la Soledad no Deseada. Fundación ONCE.

10:00-10:15 h. EXHIBICIÓN. **TERAPIA ASISTIDA CON ROBOTS**

- **Ana Madalina Chiratcu.** Responsable de Marketing y Comunicaciones. Grupo Saltó.

10:15 - 11:00 h. Descanso/café.

11:00 a 11:45 h. 4ª MESA **TRABAJANDO PARA EL BIENESTAR EMOCIONAL.**

Modera: Javier Gardón Núñez. Director General de Familia e Infancia.

Intervienen:

- **Eugenia García Alba.** Presidenta de la Asociación Alzheimer Madrid.
- **Cecilia Ramos Coronil.** Directora de Innovación y Comunicación en Desarrollo Laboral y Formación (DELFO).
- **Mercedes Rodríguez Pérez.** Subdirectora General de Prevención y Promoción de la Salud. Madrid Salud.



11:45-12:30 h. CONFERENCIA. LA TECNOLOGÍA COMO PREVENCIÓN Y APOYO FRENTE A LA SOLEDAD.

Cómo surge la necesidad de aplicar las nuevas tecnologías a la detección y abordaje de la soledad. Inconvenientes, beneficios de la IA aplicada a la prevención de soledad.

Ponente: Miguel Ángel Valero Duboy. Ingeniero de Telecomunicaciones por la Universidad Politécnica de Madrid y Profesor Titular en el Departamento de Ingeniería Telemática y Electrónica. Desde 2023 es el fundador y coordinador del Grupo de Innovación Educativa en Accesibilidad y Hogar Digital.

12:30 a 13:15 h. 5ª MESA EXPERIENCIAS TECNOLÓGICAS CONTRA LA SOLEDAD.

Implicaciones de las tecnologías en el abordaje de la soledad no deseada. Las Nuevas Tecnologías en los servicios domiciliarios o proyecto CAMINN, (plataforma en televisión para fisioterapia, juegos, prevención deterioro cognitivo).

Modera: Raquel Muros Delgado, Coordinadora General del Área de Gobierno de Políticas Sociales, Familia e Igualdad.

Intervienen:

- **Alfonso Pérez Marcos.** Especialista en Soluciones de IA, Customer Experience y Big Data | Senior Digital Project Manager. Proyecto Paloma (Telefónica).
- **Juan Miguel Márquez Fernández.** Subdirector del Observatorio Nacional de Tecnología y Sociedad (ONTSI).
- **Francisco Guzmán Navarro.** Director del Instituto de Domótica y Eficiencia Energética de la Universidad de Málaga.

13:15 h. Clausura y cierre a cargo de José Fernández Sánchez. Delegado del Área de Gobierno de Políticas Sociales, Familia e Igualdad.