

COHABITA RIVAS



SENIOR  

---

COHOUSING

PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO  
A PROYECTOS DE VIVIENDA COLABORATIVA  
DE PERSONAS MAYORES

# COMUNIDADES COLABORATIVAS DE MAYORES CON MAICP



**Equipamientos de bienestar social**

que autogestionan

*alojamiento, energía,  
manutención, transporte,  
apoyos, formación...*

**mediante un modelo colaborativo**

**integral y centrado en la persona**

y un entorno resonante,  
seguro, participativo y  
saludable

*envejecimiento activo*

ORGANIZA



Empresa Municipal de la Vivienda  
RIVAS VACIAMADRID

EN COLABORACIÓN CON

Asociación  
**Jubilares**



Asociación Ingenieros Senior Caminos

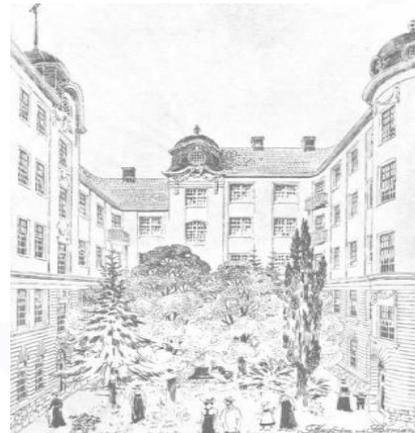
**microurbanía**

# Los comienzos: Dinamarca y Holanda

## Aprendemos de sus aciertos y errores



Wandelmeent. 1977



Sættedammen 1972



ORGANIZA



Empresa Municipal de la Vivienda  
RIVAS VACIAMADRID

EN COLABORACIÓN CON

Asociación  
**Jubilares**



Asociación Ingenieros Senior Caminos

**mīcroūrbānīā**

# Atención Integral y Centrada en la Persona (AICP)

## Principios

## Criterios



**-Autonomía**

*-Atención individualizada y flexibilidad*



**-Personalización**

*-Diversidad, Prevención y rehabilitación*



**-Participación**

*-Accesibilidad e Interdisciplinariedad, Proximidad y enfoque comunitario*



**-Integralidad**

*-Globalidad, transversalidad*



**-Continuidad**

*-Coordinación y convergencia*

ORGANIZA



Empresa Municipal de la Vivienda  
RIVAS VACIAMADRID

EN COLABORACIÓN CON

Asociación  
**Jubilares**

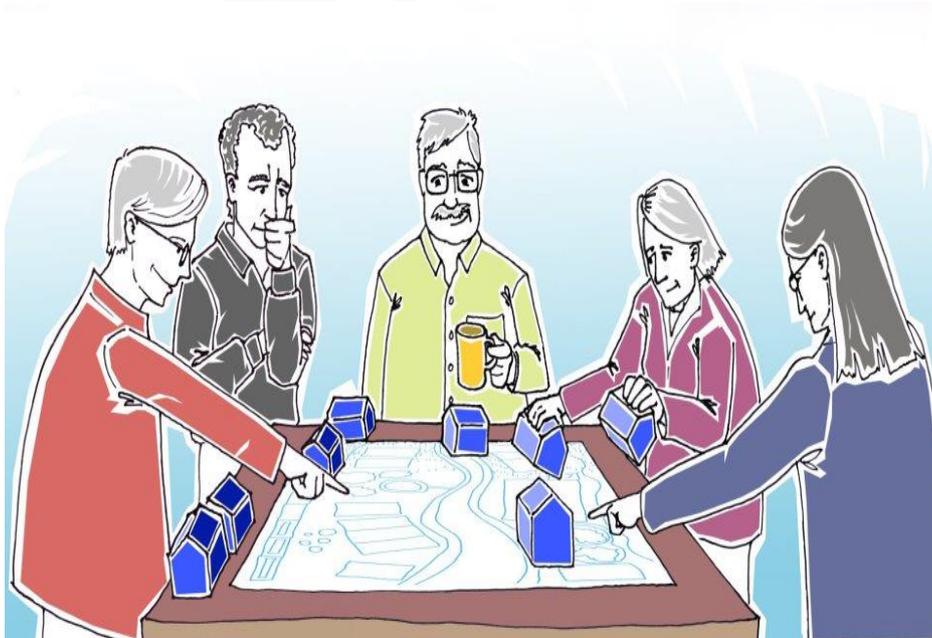


Asociación Ingenieros Senior Caminos

**microurbanía**

# MODELO Y METODOLOGÍA PARTICIPATIVA

## COLABORACIÓN PÚBLICO-PRIVADA- Autonomía personal



*.- TALLER 0. Crecimiento Personal*

*.- TALLER 1. Crecimiento grupal*

*.- TALLER 2. Diseño del proyecto, co-diseño del edificio*

*.- TALLER 3. Normas de convivencia y apoyos mutuos (MAICP)*

*Orden metodológico*

*Condiciones previas*

ORGANIZA



Empresa Municipal de la Vivienda  
RIVAS VACIAMADRID

EN COLABORACIÓN CON

Asociación  
**Jubilares**



Asociación Ingenieros Senior Caminos

**microurbanía**

# FASES GENERALES

**Etapa 1**  
PERSONAS UNIDAS  
ALREDEDOR DE UNA IDEA

Generación de grupos  
embrionarios a partir de  
afinidades

**T0.** Bases de la cultura  
organizativa y de grupo.

**T0.** Características del  
proyecto del grupo

Propuesta social  
colaborativa

Rango presupuestario

Suelos viables.  
Interacciones con el  
barrio

**Proyecto social para  
concurso de ideas**

Selección de propuestas viables

**Etapa 2**  
FORMAMOS GRUPO CAPAZ  
DE SACARLA ADELANTE

Ampliación de grupo y  
acogida de nuevas  
personas

**T1.** Construcción de la  
- cultura organizativa  
de grupo

**T1.** Nos conocemos  
deliberando sobre  
nuestro proyecto  
compartido y las  
ayudas mutuas

Estudio de viabilidad  
económica.  
Prefinanciación

Estatutos de la  
cooperativa

Arq. colaborativa y  
programa

**Programa.  
Presupuesto.  
Capacidad de obrar**

Pre - Adjudicación de suelos

**Etapa 3**  
NUESTRO PROYECTO  
NUESTRO SOLAR  
Grupos completos

**T2.** Consolidación de la  
cultura organizativa:  
Tomar decisiones, resolver  
conflictos, cuidar al grupo.

**T2.** Programa de  
necesidades para el diseño  
del edificio.

**T2.** Co-Diseño participativo  
del edificio.  
Proyecto Básico.

Presupuesto definitivo.  
Viabilidad económica y  
financiera.

Seguimiento y  
coordinación. Proyecto de  
Ejecución

**Solvencia técnica,  
económica y  
financiera**

**ADJUDICACIÓN DEL  
SUELO**

Licitación y adjudicación de obras

**Etapa 4**  
LEVANTAMOS EL EDIFICIO Y  
LA VIDA EN COMÚN

**T3.** Elaboración de  
normas de  
funcionamiento  
interno.

**T3.** Elaboración del  
Programa de  
Intervención Social  
MAICP

Dimensión social

Dimensión jurídica  
financiera

Acuerdos de gestión  
económica y  
mantenimiento del  
edificio/servicios

Dimensión  
arquitectónica

**Equipamiento de  
bienestar social en  
funcionamiento**



- PARCELA 2
- PARCELA 3
- PARCELA 4



- PARCELA 1



**PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO A PROYECTOS DE VIVIENDA COLABORATIVA DE PERSONAS MAYORES**

# HOGAR CONTINUO, VIDA EN COMUNIDAD



# HOGAR CONTINUO, VIDA EN COMUNIDAD



ORGANIZA



Empresa Municipal de la Vivienda  
RIVAS VACIAMADRID

EN COLABORACIÓN CON

Asociación  
**Jubilares**



Asociación Ingenieros Senior Caminos

**mīcroūrbānīá**

# HOGAR CONTINUO, VIDA EN COMUNIDAD



ORGANIZA



Empresa Municipal de la Vivienda  
RIVAS VACIAMADRID

EN COLABORACIÓN CON

Asociación  
**Jubilares**



Asociación Ingenieros Senior Caminos

**microurbánia**

# HOGAR CONTINUO, VIDA EN COMUNIDAD



# HOGAR CONTINUO, VIDA EN COMUNIDAD



ORGANIZA

**RIVAS  
VACIAMADRID**



Empresa Municipal de la Vivienda  
RIVAS VACIAMADRID

EN COLABORACIÓN CON

**Jubilares** Asociación



**microurbánia**

Asociación Ingenieros Senior Caminos