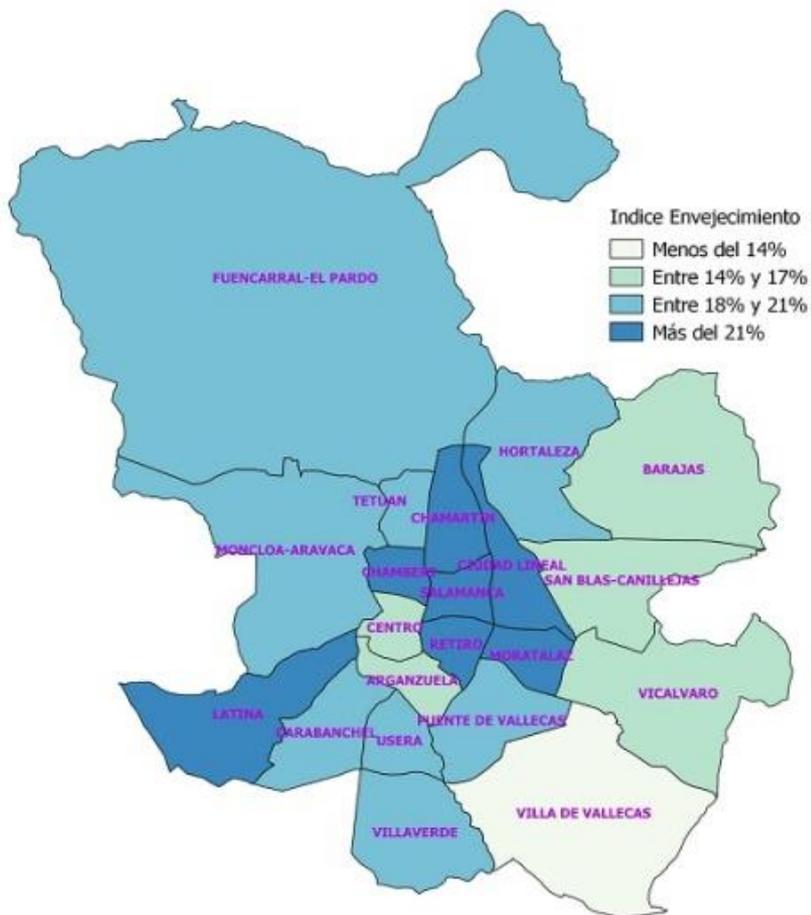


# **JORNADAS TÉCNICAS 2022 ALTERNATIVAS HABITACIONALES. COHOUSING.**

***LOS CENTROS DE DÍA PARA  
PERSONAS MAYORES EN EL  
AYUNTAMIENTO DE MADRID***

# Demografía

## Mayores de 65 años por distrito



Distrito	Total	Mayores 65	Envejecimiento
<b>Madrid</b>	<b>3.296.033</b>	<b>671.824</b>	<b>20,38%</b>
<b>01. Centro</b>	<b>140.183</b>	<b>22.097</b>	<b>15,76%</b>
<b>02. Arganzuela</b>	<b>153.027</b>	<b>31.431</b>	<b>20,54%</b>
<b>03. Retiro</b>	<b>117.972</b>	<b>31.467</b>	<b>26,67%</b>
<b>04. Salamanca</b>	<b>145.941</b>	<b>35.192</b>	<b>24,11%</b>
<b>05. Chamartín</b>	<b>144.670</b>	<b>34.539</b>	<b>23,87%</b>
<b>06. Tetuán</b>	<b>157.856</b>	<b>30.582</b>	<b>19,37%</b>
<b>07. Chamberí</b>	<b>137.729</b>	<b>33.779</b>	<b>24,53%</b>
<b>08. Fuencarral</b>	<b>246.859</b>	<b>53.307</b>	<b>21,59%</b>
<b>09. Moncloa</b>	<b>120.746</b>	<b>26.895</b>	<b>22,27%</b>
<b>10. Latina</b>	<b>237.780</b>	<b>58.097</b>	<b>24,43%</b>
<b>11. Carabanchel</b>	<b>256.283</b>	<b>48.268</b>	<b>18,83%</b>
<b>12. Usera</b>	<b>141.220</b>	<b>23.713</b>	<b>16,79%</b>
<b>13. P. Vallecas</b>	<b>236.336</b>	<b>42.214</b>	<b>17,86%</b>
<b>14. Moratalaz</b>	<b>92.659</b>	<b>24.576</b>	<b>26,52%</b>
<b>15. C. Lineal</b>	<b>214.613</b>	<b>49.616</b>	<b>23,12%</b>
<b>16. Hortaleza</b>	<b>193.797</b>	<b>36.726</b>	<b>18,95%</b>
<b>17. Villaverde</b>	<b>154.305</b>	<b>25.865</b>	<b>16,76%</b>
<b>18. V. Vallecas</b>	<b>115.108</b>	<b>15.105</b>	<b>13,12%</b>
<b>19. Vicálvaro</b>	<b>79.442</b>	<b>10.878</b>	<b>13,69%</b>
<b>20. San Blas</b>	<b>159.291</b>	<b>28.286</b>	<b>17,76%</b>
<b>21. Barajas</b>	<b>50.216</b>	<b>9.191</b>	<b>18,30%</b>

# **LOS CENTROS DE DÍA EN EL AYUNTAMIENTO DE MADRID**

# **CENTRO DE DÍA no es**

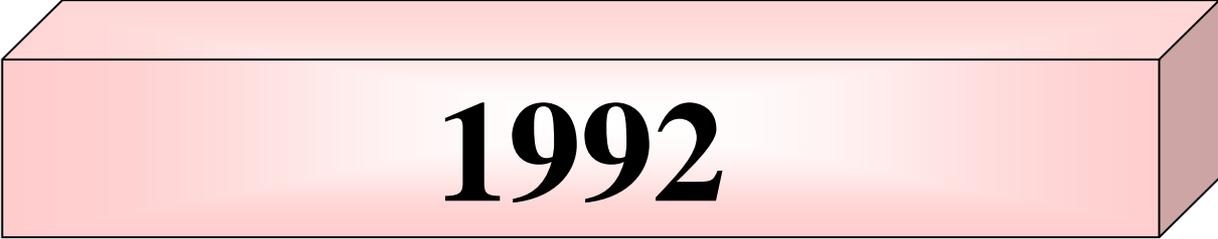
- Centro de Mayores.**
- Centro de Salud.**
- Centro de Guarda.**
- Hospital de Día.**
- Centro Comunitario.**

# CENTRO DE DIA es

- ❖ Equipamiento de **Servicios Sociales** destinado a prestar atención socio-sanitaria preventiva y rehabilitadora al colectivo de personas mayores, que presentan pérdidas y/o déficit en su autonomía, en régimen diurno.

❖ ¿Qué es un Centro de Día?

Ejemplo de Carmen Laforet.



**1992**

**Primer Centro de Día Municipal:  
C/ AZOR (Latina).**

## AYUNTAMIENTO DE MADRID (Datos 2021)

### Centros de Día:

- 100 Centros
- **4.700** plazas
- 7.305 usuarios (2021)
- 48.232.326 €

# MODELO DE TRABAJO

- ❖ Modelo de atención centrado en la persona. ACP (Primera administración en España en incorporarlo en Pliegos/contratos) en el año 2017.
- Prioriza conceptos como **autodeterminación**, las **relaciones personales**, la **inclusión social** y las **expectativas y deseos de las personas**.
- Planificación de la intervención de todos los profesionales del centro, centrada en la persona a través del "**proyecto de vida**" y de una atención personalizada a través de la figura del "**profesional de referencia**".

# OBJETIVOS GENERALES

- ❖ Proporcionar atención socio-sanitaria.
- ❖ Prevenir y compensar la pérdida de autonomía.
- ❖ Mejorar las condiciones de atención en situaciones precarias.
- ❖ Facilitar la permanencia en su medio habitual.
- ❖ Evitar la institucionalización innecesaria.
- ❖ Apoyar a la familia y/o cuidadores.
- ❖ Fomentar relaciones interpersonales.

# PERFILES USUARIOS CENTROS DE DIA

Atendiendo a las carencias bio-psico-sociales se establecen dos perfiles de usuarios mayores:

- ❖ Físico: Alguna dependencia física y/o carencias en el aspecto relacional, soledad, aislamiento, etc. (puede presentar deterioro cognitivo leve).
- ❖ Cognitivo: Deterioro cognitivo (Alzheimer, demencia) en fase moderada-severa. (puede padecer algún grado de dependencia física).

# CENTROS DE DIA

Servicios que prestan:

- 1.- Atención social, sanitaria, preventiva y rehabilitadora.
- 2.- Apoyo a la familia.
- 3.- Aseo y cuidado personal.
- 4.- Alimentación y nutrición.
- 5.- Transporte adaptado.

## CENTROS DE DIA

Perfiles profesionales:

- ❖ Trabajador/a Social. (Director/a)
- ❖ Médico/a.
- ❖ DUE/ATS.
- ❖ Fisioterapeuta.
- ❖ Terapeuta Ocupacional.
- ❖ Psicólogo/a
- ❖ Logopeda (CMAIN “Doctor Salgado Alba”).
- ❖ Gerocultor/a (auxiliar de ruta).
- ❖ Conductor.

# TRANSPORTE ADAPTADO



# FISIOTERAPIA

CENTRO MUNICIPAL DE  
ATENCIÓN INTEGRAL  
NEUROCOGNITIVA (CMAIN)  
“DOCTOR SALGADO ALBA”

# ¿QUÉ ES EL CMAIN DR. SALGADO ALBA?

Centro de Día, con unidad ambulatoria, especializado en la atención a personas con diagnóstico de Deterioro Cognitivo de perfil degenerativo de inicio precoz (Menores de 65 años)

# OBJETIVOS GENERALES

- Recuperar, o en su caso mantener, el mayor grado de autonomía posible del usuario.
- Evitar la institucionalización del usuario, logrando su mantenimiento en el medio familiar.
- Proporcionar descarga, apoyo e información a las familias y a los cuidadores habituales.

# DESCRIPCIÓN FÍSICA DEL CENTRO

## Espacios asistenciales:

- Gimnasio
- Sala de TO
- Sala de estar
- Comedor
- 2 Salas multifuncionales
- Baños adaptados
- Sala de descanso



**Detalle del gimnasio**



## Sala de estar

# RECURSOS HUMANOS

- **1 director/a**
- **1 trabajadora social**
- **1 D.U.E.**
- **1 fisioterapeuta**
- **2 terapeutas ocupacionales**
- **6 auxiliares de clínica**
- **1 psicólogo/a clínico/a**
- **1 logopeda**
- **Personal de transporte: 4 conductores y 4 auxiliares de clínica (auxiliares de ruta)**



# SERVICIOS

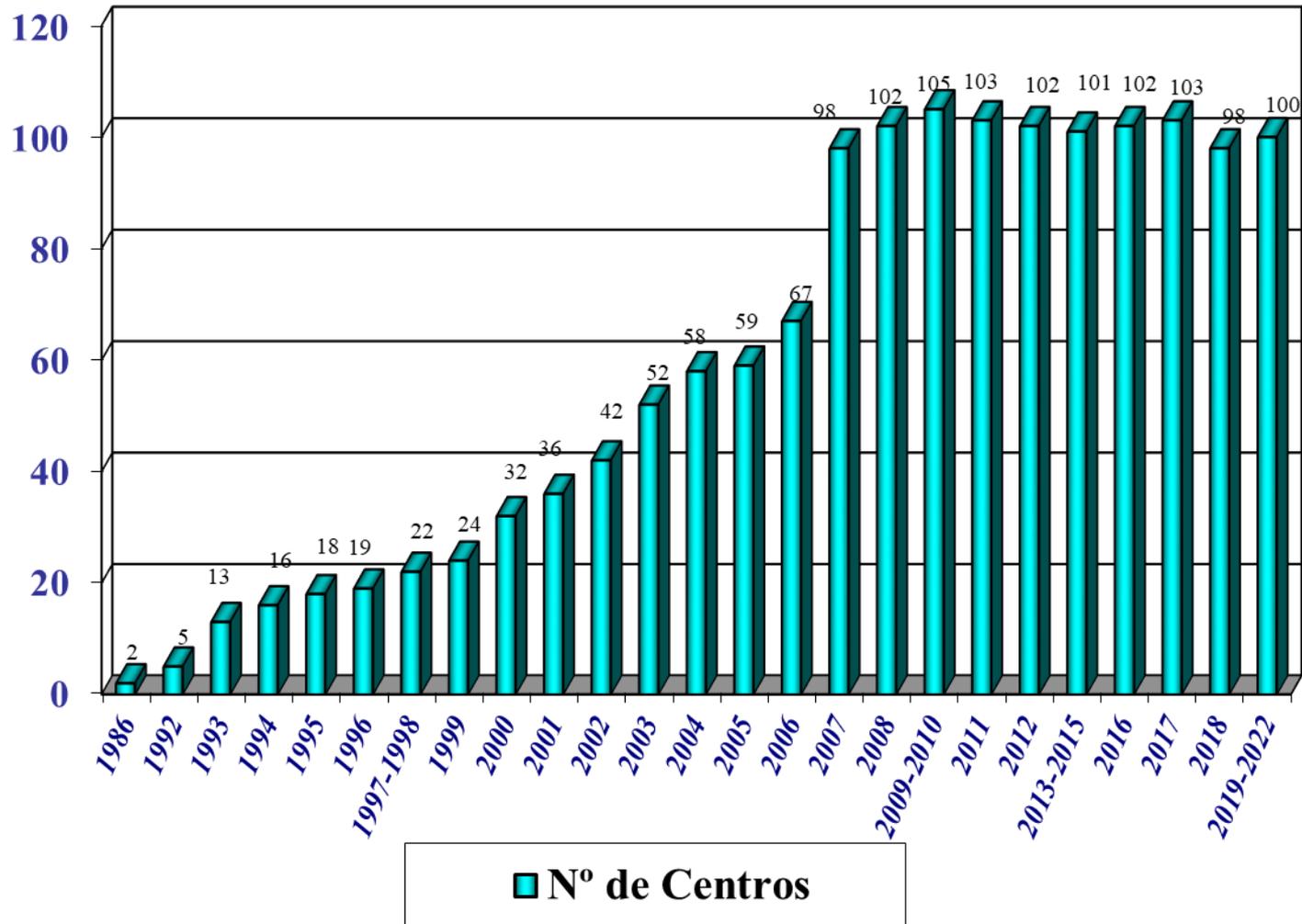
- Psicología
- Logopedia
- Terapia Ocupacional
- Fisioterapia
- Servicios médicos y de enfermería
- Trabajo social
- Transporte adaptado
- Restauración
- Respiro familiar en F/S en el Centro

# EVOLUCIÓN DE LOS CENTROS DE DÍA EN EL AYUNTAMIENTO DE MADRID

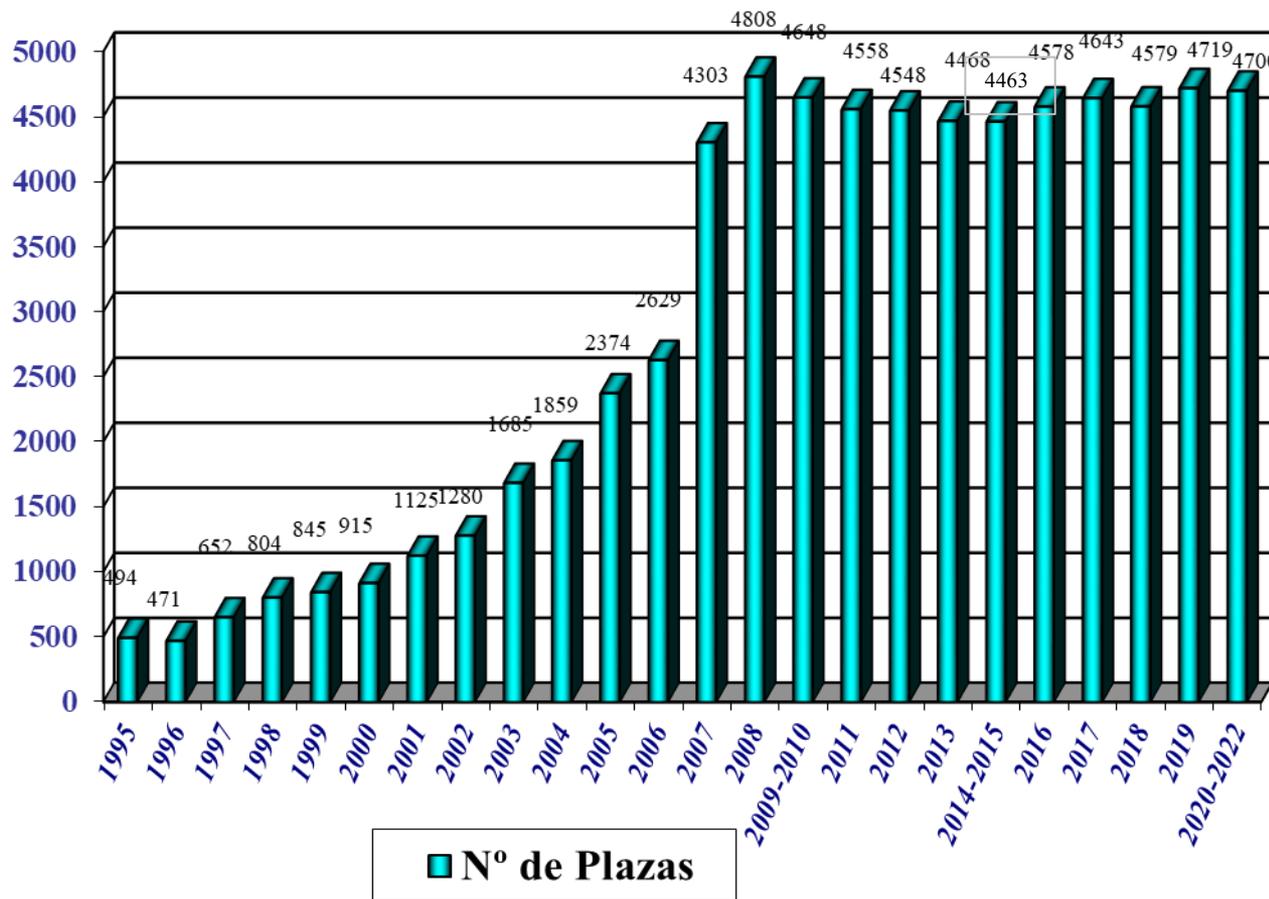
# NÚMERO DE CENTROS DE DÍA

<b>65 Centros Municipales</b>	<b>36 físicos.</b>
	<b>19 para Alzheimer.</b>
<b>35 Centros Con Plazas Privadas</b>	<b>6 físicos.</b>
	<b>29 especializados en Alzheimer.</b>

## EVOLUCION Nº CENTROS DE DÍA



# EVOLUCIÓN PLAZAS CD AYUNTAMIENTO DE MADRID



(Ley Dependencia 1 de Enero de 2007)

# CENTROS DE DIA

Horario General : de 8'15 a 18.

Flexibilidad horaria.

Modalidad de asistencia:

- ❖ 5 días con transporte / sin transporte
- ❖ 3 días con transporte / sin transporte
- ❖ 2 días con transporte / sin transporte

# RESPIRO FAMILIAR

## ESE GRAN DESCONOCIDO

# RESPIRO FAMILIAR

## OBJETIVOS:

- ❖ Facilitar respiro/descanso en sábados/domingos a las personas que atienden al mayor durante toda la semana.
- ❖ Guarda y atención al mayor en ese horario.
- ❖ Apoyo a los familiares.

## SERVICIOS QUE FACILITA

- Transporte
- Actividades de ocio
- Aseo
- Comida
- Actividades básicas de la vida diaria
- Atención sociosanitaria

# PLAZAS DISPONIBLES

NÚMERO DE CENTROS	PLAZAS DISPONIBLES	ATENCIONES DISPONIBLES
7	210	1.470

**JAZMÍN, MARGARITA R, PAMPLONA, PABLO CASALS, LOYOLA DE PALACIO,  
V.V. JUSTO SIERRA, AURORA VILLA.**

**COSTE: Con transporte: 14,19 €/ día.**

**Sin transporte: 4,73 €/ día.**

# PRECIOS Y COPAGO DEL CIUDADANO

# FINANCIACION CENTROS DE DIA

Tanto en los municipales como en los privados, se efectúa esta financiación desde el presupuesto municipal, otra parte por la Comunidad de Madrid y la tercera parte por la aportación de los usuarios.(Copago)

El usuario aporta de acuerdo a su Renta Mensual per Cápita y para calcular esa aportación contamos con un baremo:

- Aportación máxima de 784,71 €.
- Aportación mínima de 0 €.

# CENTROS DE DÍA

## Tabla de rentas y baremos a aplicar

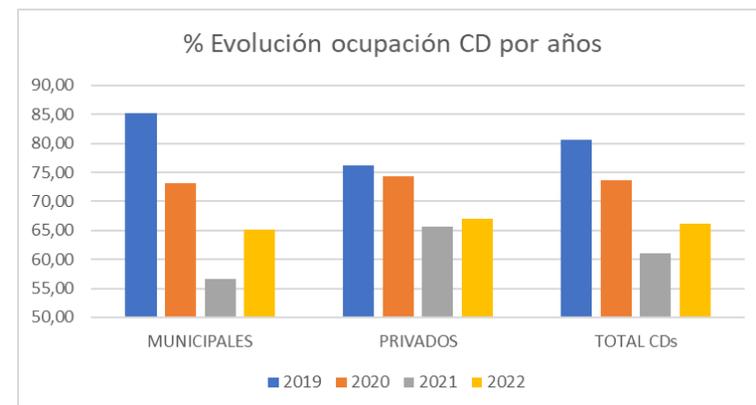
CENTROS DE DÍA				
TRANSPORTE	Días de Asistencia	RMPC	FÍSICOS	ALZHEIMER
			Límite aportación sobre RMPC	
CON	5 días semanales	Hasta 544,01 €	0,00%	
		Desde 544,02 € hasta 725,36 €	29,60%	
		Desde 725,37 € en adelante	34,40%	
		Aportación máxima	664,92 €/mes	784,71 €/mes
	3 días semanales	Hasta 544,01 €	0,00%	
		Desde 544,02 € hasta 725,36 €	17,76%	
		Desde 725,37 € en adelante	20,64%	
		Aportación máxima	398,94 €/mes	470,82 €/mes
	2 días semanales	Hasta 544,01 €	0,00%	
		Desde 544,02 € hasta 725,36 €	11,84%	
		Desde 725,37 € en adelante	13,76%	
		Aportación máxima	265,95 €/mes	313,88 €/mes
SIN	5 días semanales	Hasta 544,01 €	0,00%	
		Desde 544,02 € hasta 725,36 €	14,40%	
		Desde 725,37 € en adelante	16,00%	
		Aportación máxima	471,49 €/mes	558,83 €/mes
	3 días semanales	Hasta 544,01 €	0,00%	
		Desde 544,02 € hasta 725,36 €	8,64%	
		Desde 725,37 € en adelante	9,60%	
		Aportación máxima	282,89 €/mes	335,28 €/mes
	2 días semanales	Hasta 544,01 €	0,00%	
		Desde 544,02 € hasta 725,36 €	5,76%	
		Desde 725,37 € en adelante	6,40%	
		Aportación máxima	188,59 €/mes	223,53 €/mes

# LLEGÓ LA PANDEMIA. EFECTOS EN LOS CENTROS DE DÍA

# CONSECUENCIAS

Cerca de 400 personas fallecieron durante las distintas olas. (5%)  
 Muchas otras empeoraron su situación física/psíquica,  
 abandonaron los centros y no han vuelto a incorporarse.

AÑO	MUNICIPALES	PRIVADOS	TOTAL CDs
2019	85,14	76,18	<b>80,66</b>
2020	73,11	74,24	<b>73,68</b>
2021	56,67	65,59	<b>61,13</b>
2022	65,15	66,99	<b>66,07</b>



Ahora toca la recuperación, un punto por mes....

# Dos o tres ejemplos de buenas prácticas

# RAÍCES Y ALAS

Desde el año 2009, todos los mayores del Centro de Día Municipal José de Villarreal, vienen realizando diferentes actividades, de forma conjunta, con los niños del colegio vecino, Beata María Ana de Jesús.

En diferentes sesiones, niños de 1º-2º-3º-4º-y-5º de primaria y mayores del Centro de día José de Villarreal, han compartido diferentes actividades, intercambiando conocimientos, experiencias y afectos.

# TERAPIA CON ANIMALES

Modalidad de tratamiento terapéutico en que un animal que cumple determinados criterios forma parte integral del proceso. Su objetivo es el de fomentar la mejoría en el funcionamiento físico, social, emocional y/o cognitivo de los seres humanos. (Tucker, 2004).

## La foca «Nuka»



# Terapias con la Xbox-Kinect



# PIZARRA ELECTRÓNICA



PARA FINALIZAR:

¿HACIA DONDE QUEREMOS IR?

## ¿HACIA DONDE QUEREMOS IR?

- Recuperar la confianza en los CD. Vuelta a su ocupación.
- Nuevos centros, mas pequeños.
- Incrementos en las ratios.

(Acuerdo sobre Criterios comunes de acreditación y calidad de los centros y servicios del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia).

- Coexistencia con otros servicios (cohousing)
- Insistir en la mejora de la formación de las personas trabajadoras.
- Ahondar en el modelo de ACP (sí, pero...)
- Elaboración de alimentos en los propios centros.
- Criterios de sostenibilidad, alimentación con productos ecológicos y de proximidad.
- Vehículos eléctricos.
- Jardines terapéuticos en los propios centros.
- Criterios de trabajo intergeneracional.



MUCHAS GRACIAS