



ENTREVISTAS A EXPERTOS “MADRID, CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES”

Insta a las Administraciones a contar con las personas mayores en la toma de decisiones y actuaciones sobre las materias que les conciernen

JUAN MANUEL MARTÍNEZ, PRESIDENTE DE CEOMA:
“A LAS PERSONAS MAYORES SE LAS OYE, PERO NO SE LAS ESCUCHA”

Cree que la construcción de Madrid como Ciudad Amigable con las Personas Mayores debe hacerse desde la perspectiva intergeneracional, con programas piloto que aborden iniciativas de mejora de vivienda, accesibilidad, movilidad y participación ciudadana.



Juan Manuel Martínez Gómez, presidente de CEOMA

El médico especialista en Geriátría y presidente de la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA), Juan Manuel Martínez Gómez, lleva desde el año 72 trabajando con personas mayores y es uno de los coautores del Plan Gerontológico Nacional. A lo largo de su trayectoria vital y profesional, además de formar parte de la Sociedad Española de Geriátría, ha ejercido puestos de responsabilidad en entidades dedicadas a los servicios de personas mayores.



ENTREVISTAS A EXPERTOS “MADRID, CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES”

Invitado a participar en la elaboración del nuevo Plan de Acción “Madrid Ciudad Amigable con las personas Mayores 2021-2023”, aporta, a través de esta entrevista, su visión profesional y el punto de vista de las asociaciones de personas mayores sobre los aspectos susceptibles de mejora en Madrid para convertirla en ciudad amigable.

Juan Manuel Martínez, apuesta por abordar la construcción de Madrid, como ciudad amigable, desde una perspectiva intergeneracional, con proyectos pilotos en los distritos en los que se pongan en marcha iniciativas de mejora de vivienda, accesibilidad, y movilidad para las personas mayores, con objeto de facilitar el envejecimiento activo, y conseguir su plena integración social, el respeto de sus derechos y su participación en la toma de decisiones y actuaciones en materias que les afecte. **“En estos momentos a los mayores no se les escucha, se les oye, pero no se les escucha”**-denuncia Juan Manuel Martínez.

El dirigente asociativo considera que la tendencia de las sociedades actuales a invisibilizar el envejecimiento ha separado las necesidades de los mayores de las comunitarias, por lo que las asociaciones constituyen unas herramientas de presión fundamental para defender sus derechos al tiempo que da voz a las personas mayores para que expresen sus necesidades y reivindicaciones.

Por ello, valora como un gran avance la creación de la nueva Plataforma Estatal de Mayores y Pensionistas, integrada por federaciones y organizaciones, como U.D.P, Unión Democrática de Pensionista, o la ONCE a través de SUPO. Su presentación no ha podido tener lugar todavía debido a la pandemia de la Covid 19.

“Ya hemos sentado sus bases y la presentaremos en cuanto tengamos la ocasión. Sin lugar a dudas, su creación es un gran avance para dar visibilidad a la diversidad de las personas mayores y al gran valor que aportan a la sociedad.”

“En un país donde el 20 por ciento de la población es mayor de 65 años, o se les tiene en cuenta, o será difícil seguir gobernando”

Despolitizar el asociacionismo

Juan Manuel Martínez considera vital la despolitización de las organizaciones para que el asociacionismo pueda darse en las condiciones ideales, porque lo prioritario, para fortalecer estas redes en el tiempo, es consolidar los objetivos comunes entre todos los agentes involucrados.



ENTREVISTAS A EXPERTOS “MADRID, CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES”

“Hasta ahora, en las asociaciones se prestaba más atención a las ideologías, que a los derechos. Y eso es negativo. Si las asociaciones no trabajan unidas, la persona mayor es menos escuchada y se consiguen muchísimas menos cosas”-añade.

El facultativo no duda del papel proactivo y la capacidad de presión de las plataformas asociativas en sus reivindicaciones.

“Con casi 3 millones de personas integradas en la plataforma, sería muy poco inteligente no escucharlas. En un país donde el 20 % de la población tiene más de 65 años, o se les tiene en cuenta, o será difícil seguir gobernando”-asegura.

Participación

La pandemia mundial por Coronavirus ha dado lugar a una multiplicación de acciones dirigidas a mejorar la comunicación y la calidad de vida de las personas mayores, además de generar sentimientos de mayor autovaloración y dignidad en ellas mismas, por lo que demandan más que nunca su presencia y participación en el espacio colectivo.

“En 10 años vamos a ser el 25 % y en 15 años el 30%. Un tercio de la población tiene que ser escuchada, tanto a nivel político, como a nivel social, y participar en las decisiones que se quieran adoptar para estos mayores, como es el caso de las ciudades amigables. No podemos seguir ignorándoles y solo hablar de ellos cuando interese” afirma con rotundidad este especialista en Geriátrica, quien añade que las asociaciones sirven, además, para mejorar su calidad de vida.

“Envejecer no es una enfermedad. Hay que intentar que este proceso sea más sano y aumentar la calidad de vida. ¿De qué me sirve vivir cien años si estoy veinte en una silla de ruedas? Ahora, con la creación de la Plataforma creo que tendremos más fuerza para conseguir, de verdad, que las ciudades sean más amigables”





ENTREVISTAS A EXPERTOS “MADRID, CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES”

Amigabilidad de las ciudades

Según el presidente de CEOMA, la amigabilidad de las ciudades con las personas mayores depende en gran medida del papel que desempeñan estos colectivos en el propio espacio. Para conseguirlo es necesaria la sensibilización de toda la sociedad acerca de las etapas vitales del envejecimiento, ya que una de las fallas estructurales que provocan la invisibilidad de las personas mayores, se encuentra en la negación de esta etapa vital.

“En la educación de los niños y niñas hay que hablar de las personas mayores y del envejecimiento. Si les hablas sobre lo que sienten las personas mayores, y que, algún día, ellos y ellas serán también mayores, pueden entenderlo, y la vejez sería solo una parte de la vida que llevas desde el principio”- dice.

El papel de las Administraciones Públicas

Para esta especialista, las Administraciones juegan un importante papel en el fomento del envejecimiento activo, por su papel de evaluadoras y suministradoras de las mejoras necesarias en la ciudad.

“Nosotros tenemos una Administración Local, una Autonómica y una Central que no consultan con los mayores, ni nos llaman para participar activamente en el desarrollo de su competencia en esta materia. Si un Ayuntamiento, por ejemplo, quiere hacer cosas con algo en concreto, tiene que conocer qué es ese algo. ¿Cómo va a hacer las cosas bien, si no lo sabe?”

Por ello insiste en la necesidad de contar con la opinión y participación de las personas mayores en las decisiones sobre todas aquellas materias que les competen y afectan.

“Dejar de hablar y actuar”

Juan Manuel Martínez asegura que hay que actuar de manera urgente sobre todos los aspectos susceptibles de ser mejorados. ***“A nuestra organización le ha costado un mundo participar en la Mesa de Reconstrucción Económica y Social que ha creado el Gobierno central, y cuando lo logramos, planteamos diez puntos prioritarios, que resulta que ya aparecían recogidos en el Plan Gerontológico del año 2000. ¡Dejemos de hablar y de decir y hagamos!”*** -demanda con contundencia.





ENTREVISTAS A EXPERTOS “MADRID, CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES”

El servicio de teleasistencia es una herramienta vital para luchar contra la Soledad no deseada.

El entrevistado señala la necesidad de dejar de elaborar planes que luego no se ponen en práctica, o bien que se demoran en su ejecución, dejando lo verdaderamente importante en los márgenes de una mera intencionalidad institucional. ***“El Ayuntamiento de Madrid lleva años evaluando, planificando y avanzando mucho en materia de personas mayores, pero lo que necesitamos es que actúe para avanzar.”***

Este especialista geriátrico destaca la gran preocupación de la Corporación local, por las personas mayores y valora positivamente las acciones realizadas. ***“El Ayuntamiento de la capital se ha preocupado muchísimo de los mayores, y ha hecho muchas más cosas que lo que la gente cree, pero no ha sabido transmitirlo. Por ejemplo, Madrid es la capital que más porcentaje tiene de personas usuarias de TAD, que es de las herramientas más importantes para luchar contra la Soledad no deseada. Sin embargo, no se dice”.***

En la construcción de un modelo de ciudad amigable para las personas mayores, la vivienda juega un papel destacado a la hora de promover la autonomía individual de las personas. A este respecto, Juan Manuel Martínez explica que se necesita hacer una evaluación masiva sobre su adaptabilidad y accesibilidad.

“Hay un alto porcentaje de edificios sin ascensor, lo que genera muchísimos problemas a las personas mayores que viven en pisos altos.” comenta.

Las dificultades del acceso, las escaleras, o los problemas de espacio en las casas para el paso de sillas de ruedas, son algunas de las barreras que encuentran en su vida diaria por lo que este especialista médico aboga por la realización de un estudio por distritos en busca de las viviendas más envejecidas para proceder a su rehabilitación y readaptación



El mobiliario urbano es un elemento clave para hacer de la ciudad un lugar amigable para las personas mayores

También considera necesaria la revisión de los entornos urbanos y de los elementos y mobiliario que lo componen, ya que son aspectos de la ciudad que pueden hacer de la experiencia cotidiana de las personas mayores lugares amigables o, todo lo contrario.



ENTREVISTAS A EXPERTOS “MADRID, CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES”

“Por ejemplo, casi no hay bancos y si para acceder a uno, la persona mayor tiene que pasar a la acera de enfrente, y además el semáforo muy poco tiempo abierto, tiene que echarle valor para cruzar. Este tipo de cosas son las que hay que arreglar y revisar”.

La instalación de baños urbanos en lugares públicos, o la sensibilización, formación y capacitación de los conductores de autobuses, en las normativas de accesibilidad y en el trato de las personas usuarias, son también aspectos que ayudan a mejorar y propiciar la movilidad de las personas mayores.

A este respecto propone el establecimiento de proyectos piloto en los distritos con tasas de población mayor más alta, como estrategia de actuación y conocimiento, para probar la implantación rápida de nuevas mejoras, ver su eficacia y reproducirlas después a las demás zonas de la ciudad que las necesiten, previa evaluación de su viabilidad a corto y medio plazo.