

FICHA TÉCNICA: BUENAS PRÁCTICAS INTERGENERACIONALES

LOS * SON CAMPOS OBLIGATORIOS A RELLENAR



Título de la Buena Práctica*	Programa, actividad, etc....
Diferentes actividades con la entidad ADOPTA UN ABUELO	
Servicio, Distrito, Área...*	Servicios, organizaciones involucradas...
ADOPTA UN ABUELO (AUA) (https://adoptaunabuelo.org/)	
Fecha de inicio de la buena práctica*	
2021	
Fecha de actualización de la buena práctica* (Cuando sea una actualización de una práctica ya presentada).	
Persona de contacto*	Datos de la persona de contacto de la buena práctica: Nombre, teléfono y email
Rosario Hernández (https://adoptaunabuelo.org/quienes-somos/)	
Beneficiarios o destinatarios de las BBPP*	Personas a las que va dirigida e intervienen en la buena práctica
Dependiendo de la actividad, los residentes favorecidos son unos u otros. Así, la residencia entera puede beneficiarse de todas las actividades.	
Descripción de la buena práctica*(entre 200 y 300 palabras)	Resumen ejecutivo con los antecedentes, fecha inicio y finalización, descripción de la idea, instrumentos necesarios en su puesta en marcha, etc., con foco a que otros puedan hacerse una idea de lo que implica su replicabilidad. Además, contendrá una descripción específica relacionada con los aspectos más innovadores de la práctica, respecto a otras soluciones estándar o habituales.
Con la compañía de Adopta Un Abuelo y los voluntarios que se han presentado para las diferentes actividades, se ha podido realizar actividades diversas tales como Abuelos Hacker, Cartas Navideñas, visitas y salidas individuales (residente-voluntario), Guiraldas Navideñas, Bingo de AUA.	
Objetivos generales*	Idea central y finalidad de la buena práctica.
Combatir la soledad en personas mayores institucionalizadas.	
Objetivos específicos	Metas concretas y medibles que persigue la buena práctica; necesarios para la ejecución de los objetivos generales.



Fomentar habilidades sociales, fomentar el ocio saludable, promover actividades lúdicas en grupo, romper la brecha digital.

Metodología*

Actividades, fases de aplicación, recursos utilizados, implementación

Todas las actividades realizadas se han tratado de la llegada de uno o más voluntarios a la residencia para realizar una actividad pautada, accesible y significativa para los residentes y se han utilizado diferentes recursos como la pantalla digital, smartphones de AUA, personal voluntario, material para laborterapia. Todas las actividades han sido previamente consensuadas y adaptadas con el departamento de terapia ocupacional.

Innovación

Se valorará si es innovadora, incorpora TICs o cualquier tecnología soporte o si cambia las metodologías tradicionales.

En distintas actividades se han incorporado las TRICs, como en Abuelos Hacker, donde residentes aprendieron a utilizar teléfonos inteligentes (teniendo cada uno un smartphone cedido) y uno o dos voluntarios para cubrir las necesidades de aprendizaje del residente.

Recursos necesarios

Recursos económicos y no económicos necesarios para la puesta en marcha de la práctica. Recursos materiales, personal, formación, infraestructuras...

Concretamente, las actividades anteriormente expuestas han ido de la mano de Adopta Un Abuelo, con cero coste para la residencia, proporcionando nosotras las infraestructuras. Los recursos materiales, dependiendo de la actividad, han sido cedidos por parte de AUA (smartphone) o por parte de la residencia (tijeras, cartones de Bingo, cartulinas, fieltro, pantalla digital).

Coparticipación de los beneficiarios o destinatarios*

Marcar si han participado o no los beneficiarios o destinatarios en la definición y desarrollo de la práctica y en qué medida.

La actividad fue propuesta por parte de AUA y luego comunicada a los residentes.

Resultados*

Descripción de resultados alcanzados (qué se han obtenido) y esperados. Grado de cumplimiento de los objetivos. Principales beneficiarios de la práctica y beneficiarios secundarios o indirectos que también percibirán el valor de la práctica

El grado de satisfacción con las colaboraciones con AUA es alto. Ya sea en actividades en las que se incorporan nuevas tecnologías como las que se consideran laborterapia como los intercambios de cartas, han quedado tanto residentes como voluntarios y organizadores más que conformes, verbalizando propuestas para continuar con este tipo de dinámicas y actividades.



Impacto*/Efectividad*	Descripción de las incidencias positivas que tiene o tendrá la BBPP en los beneficiarios. Cuantificar el impacto con indicadores asociados a la práctica (numéricos o porcentuales) que permitirán medir su impacto y evolución. Si la práctica logra el efecto/resultado deseado (en el menor tiempo posible y con la menor cantidad de recursos)
Al ser una buena práctica que supone coste 0 y con un objetivo tan relevante como es combatir la soledad y contrastando la efectividad por las narrativas de los residentes, el impacto es verdaderamente positivo, queriendo participar siempre en las actividades que se proponen.	
Continuidad*	La experiencia puede continuar en el tiempo y consigue beneficios de carácter cuantitativo y cualitativo
Se continuará ya que el trato con AUA es muy gratificante y cumple los objetivos propuestos para los residentes, a la par que mejora su calidad de vida.	
Replicabilidad*	Análisis de replicabilidad de la práctica en otros escenarios.
Es posible replicar estas prácticas llevadas a cabo contactando con la entidad y siendo una residencia.	
Enfoque de género	La práctica integra el principio de igualdad de género en las diferentes fases del proyecto/proceso.
Tanto el equipo de Adopta un Abuelo como el equipo de la Residencia Santa Engracia parte de un enfoque de género en sus prácticas habituales.	
Accesibilidad cognitiva	La experiencia es fácil de entender por todos los usuarios
Según las actividades propuestas la accesibilidad es una u otra, al igual que las capacidades, gustos y preferencias.	
Aspectos éticos	Se respetan los derechos de las personas y se tienen en consideración los principios éticos.
Sí, es por ello que mejora la calidad de vida de los residentes.	
Canales de difusión y soportes utilizados*	Seleccionar los canales que han sido utilizados para difundir la práctica: Carteles, vídeos, informes, concursos, redes sociales, foros, web...
La actividad que mayor difusión ha conseguido han sido las Cartas Navideñas. El resto han sido propuestas realizadas por el equipo de AUA ya sea por teléfono o por WhatsApp privado.	
Documentación y material elaborado en la práctica*	Indicar links públicos, ruta servidor donde esté almacenada la información, etc.



En ocasiones y firmando la LOPD, algunas de nuestras residentes han sido colgadas tanto en historias, en reels o en publicaciones en la red social Instagram de Adopta UN Abuelo.

Lecciones aprendidas y conclusiones*

Qué se ha aprendido y a qué desafíos se ha enfrentado gracias a la implementación de la práctica y analizando sus resultados.
Cómo se han abordado los desafíos y qué se modificaría al volver a ponerla en práctica

El equipo de AUA y Residencia Santa Engracia se ha encontrado siempre predispuesto a mejorar la calidad de vida de las personas residentes, por lo que se ha hecho siempre todo lo posible por sacar adelante el mayor número de actividades significativas y propositivas.

Testimonios

Incluir las opiniones de usuarios de la práctica, comentarios, ideas de mejora, etc.