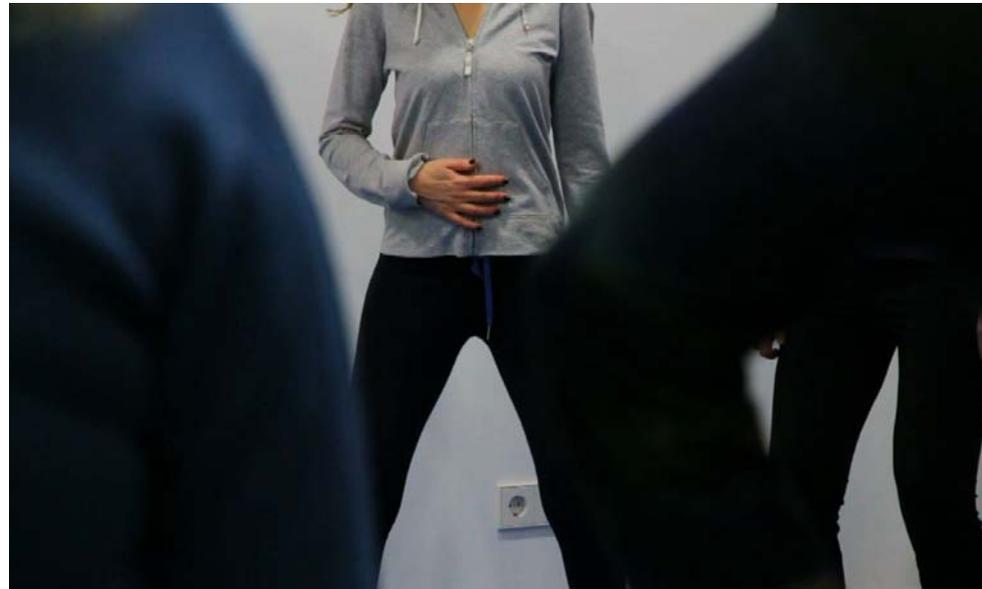


PROYECTO EMPODERAR-T

Género, Salud y Sexualidad: de lo individual a lo estratégico



¿QUIÉNES SOMOS?

- Dirección General de Igualdad de Oportunidades:
 - Agentes de Igualdad
 - Espacio de Igualdad Clara Campoamor
 - Otro personal técnico DGIO

- Madrid Salud:
 - CMS Villaverde
 - Otro personal técnico de Madrid Salud:
Responsables del Programa de Salud Sexual
y Reproductiva

¿Cuál es nuestro punto de partida?

EMPODERAMIENTO

- Es el proceso a través del cual las mujeres fortalecemos nuestras capacidades, confianza y autonomía pasando a ejercer un control sobre nuestras propias vidas. Implica un cambio tanto individual como colectivo y requiere crear las condiciones para que se facilite esta transformación.

¿Y nuestro objetivo?

Contribuir al impulso del empoderamiento de las mujeres a través de la toma de conciencia de sus potencialidades y de los condicionantes de género para acceder al ejercicio pleno y satisfactorio de su sexualidad, salud y calidad de vida.

¿Cuál es nuestro marco general?

PROYECTO EMPODERAR-T

- Tiene como objetivo contribuir al Empoderamiento de las mujeres de la Ciudad de Madrid.
- Proyecto de investigación-acción
- Integrado por grupos mixtos de diferentes instituciones que trabajan conjuntamente desde el diseño, la ejecución y la evaluación.
- Conformado por 5 grupos temáticos que desarrollan los siguientes contenidos:
 - Salud y Sexualidad
 - Producción Artística y Comunicación
 - Empoderamiento Económico
 - Mujer y Actividad Física
 - Mujer y Ciudad

¿Por qué un proyecto conjunto entre la DGIO Y MADRID SALUD sobre empoderamiento, género y salud para las mujeres?

- Porque en ambas instituciones se cuenta con una dilatada experiencia de trabajo en el tema.
- Porque vimos la oportunidad y el beneficio de compartir conocimientos y metodologías desde los recursos municipales más cercanos a la ciudadanía.
- Porque partimos de una idea común sobre la importancia de trabajar la relación entre la salud la sexualidad y el bienestar como una forma de empoderamiento de las mujeres.
- Porque conectamos en priorizar una metodología que diera la voz y el protagonismo a las mujeres.

¿Por qué en Villaverde?

- Se parte de una experiencia previa de trabajo conjunto entre los diferentes recursos: E.I. Clara Campoamor, Agente de Igualdad y CMS.
- Las sinergias encontradas entre los recursos participantes se ponen al servicio del objetivo de trabajar por la igualdad de género a través de un tema clave para el empoderamiento de las mujeres: la sexualidad.
- Dilatada experiencia de trabajo con mujeres desde ambas instituciones con diferentes enfoques que se han podido combinar para obtener estrategias comunes.
- Motivación y flexibilidad de los equipos para poner en común conceptos teóricos de punto de partida y metodologías innovadoras.
- Distrito con mayores desigualdades sociales.

¿Quiénes son las protagonistas?

- Las mujeres de Villaverde con un tramo de edad entre 18 y 70 años.

¿A quién más va dirigido?

- Profesionales y equipos de los distritos.
- Grupos de mujeres
- Población en general

Actividades y productos

- Taller “Mi Bienestar, Mi Sexualidad, Me Empodera, Nos Empodera”.
- Taller de audiovisuales: “Mujeres rodando y Acción”.
- Jornada de devolución y encuentro entre los grupos de mujeres.
- Elaboración Guía Digital “EMPODERAR-T: salud, género y sexualidad”.
- Elaboración del cortometraje “Por puro placer”

¿Como lo hemos hecho?

A través de un trabajo de **Proceso**

- **Equipo organizador:**

- Incorporando elementos de dos paradigmas diferentes.
- Generando espacios de confianza en el equipo.

¿Como lo hemos hecho?

Metodología de trabajo:

- Actividades encadenadas para visibilizar el protagonismo de las mujeres participantes y dar voz a sus saberes.
- Talleres que se realizan en los dos espacios: CMS de Villaverde y Espacio de Igualdad Clara Campoamor.
- Talleres coordinados por varias personas de ambos equipos.
- Las mujeres de los 2 talleres cooperan en la producción del corto “Por puro placer”
- La Guía “Empoderar-T: Salud, Género y Sexualidad” plasma el resultado de una labor de equipo para compartir con otros/as profesionales.
- Reuniones de seguimiento del equipo durante todo el proceso.

HERRAMIENTAS DE PROCESO: DE LO INDIVIDUAL A LO COLECTIVO

| | | | | | | |
|-----------------------------------|---|--|--|--|---|------|
| DIMENSIONES EMPoderAMIENTO | | Taller “MI bienestar, Mi Sexualidad, ME empodera, NOS empodera” | Taller de Audiovisuales “Mujeres, Rodando y Acción” | Cortometraje: “Por puro placer” | Guía | |
| | INDIVIDUAL | Tomo conciencia de mi situación y experiencia. Aprendo nuevas visiones y herramientas para apropiarme de mi cuerpo y mi placer. | Mujeres que aprenden una herramienta estratégica (empoderamiento a través de las nuevas tecnologías) Mujeres que toman conciencia individual de la temática en la preparación del guión. | Cuento, interiorizo y comparto lo aprendido. Me enfrento a una cámara y expreso mis deseos. Me hago dueña de una nueva forma de vivir mi sexualidad. | Herramienta de apoyo para favorecer procesos individuales | |
| COLECTIVO | Compartimos experiencias y vivencias y tomamos conciencia colectiva de la situación y posición de las mujeres respecto a nuestra sexualidad y los modelos que se nos han ofrecido, se nos ofrecen y los que queremos realmente. | Mujeres que dan voz a mujeres. Mujeres que escuchan experiencias y nuevas formas de vivir la sexualidad femenina. TOMA DE CONCIENCIA Y CAMBIO COLECTIVO | Mujeres y profesionales que escuchan y comparten experiencias y nuevas formas más sanas e igualitarias de vivir la sexualidad por parte de las mujeres. El cortometraje se convierte en una herramienta estratégica para el cambio y la toma de conciencia colectiva. | Herramienta estratégica para profesionales que facilita “réplicas” para el cambio y la toma de conciencia colectiva. | | |

Guía digital

- 1.- ¿Para qué esta guía?
- 2.- ¿Por qué la Salud y la Sexualidad desde la perspectiva de género es un factor importante para el empoderamiento de las mujeres:
 - Diferencia y desigualdad de género en salud
 - Género como determinante de la salud
 - Género, Salud y Empoderamiento
 - Relación entre salud y sexualidad
- 3.- Experiencia 1: Taller “MI bienestar, Mi Sexualidad, ME empodera, NOS empodera”
 - Módulo I: Autoestima y Género
 - Módulo II: Sexualidad y Cuerpo
 - Módulo III: Sexualidades y Deseos
- 4.- Experiencia 2:
 - Taller de Audiovisuales “Mujeres, Rodando y Acción”
 - Cortometraje: “Por puro placer”
- 5.- Bibliografía

¿Que hemos aprendido?

- El enriquecimiento que supone el trabajo compartido entre equipos de instituciones diferentes.
- Hemos conseguido poner en marcha un proyecto sin un eje vertical jerárquico que controle el proceso y el producto.
- Hemos aprendido de las dificultades que surgen en los grupos, en los que participan personas con miradas diferentes sobre una misma temática.
- A establecer una coordinación basada en el buen trato, que contempla el poder escucharnos, poder negociar y establecer espacios de confianza sustentados en la profesionalidad y responsabilidad de todas las integrantes.

Aspectos a destacar

- El proceso de crecimiento del equipo durante la realización del proyecto ha tenido una repercusión positiva en las mujeres que han participado en él.
- Las mujeres han tomado conciencia de la influencia de la socialización de género sobre la vivencia de su sexualidad, por haber asumido la creencia de que la sexualidad era pecado y que sólo era heteronormativa.
- Han visto que mejora la vivencia de su sexualidad cuando aprenden a respetarse, a relajarse y a hablar con su pareja
- Tienen clara la importancia de elevar su autoestima para vivir la sexualidad desde la asunción del placer y para evitar las relaciones de sumisión y maltrato.

Aspectos a destacar

- Se ha abierto la posibilidad de dar continuidad al trabajo con los grupos participantes. Ellas manifiestan:
 - “porque queremos seguir aprendiendo”
 - “reafirmar lo aprendido”
 - “ seguir trabajando sobre nuestra sexualidad.”

- Han elevado diferentes propuestas:
 - Formar un grupo avanzado para profundizar en el tema de la sexualidad.
 - Formar un grupo nuevo con el apoyo del Espacio de Igualdad Clara Campoamor.
 - Participar en otros talleres y actividades en ambos espacios: Clara Campoamor y CMS.

La voz de las mujeres

Lo que tenemos en común es que todas estamos en un proceso largo y que exige constancia. Estos talleres son un granito de arena para contribuir a mejorar nuestras vidas.



- Cortometraje: “Por puro placer”

