

LÍMITES Y NORMAS

LÍMITES: Líneas rojas que nunca dejaremos que nuestro@s hij@s crucen, están relacionadas con la seguridad y el respeto hacia los demás.

Son informados por adult@, supervisados y recordados.

NORMAS: pautas de conducta que se establecen para conseguir una dinámica familiar ordenada y una convivencia positiva. Podemos ponerlas en familia, sino funcionan, se revisan y se buscan nuevas soluciones.

Se establecen De forma respetuosa: con comprensión. empatía y respeto.

Anticipándonos, pronto y siempre: si podemos prevenir algo antes de que ocurra puede ser muy efectivo. Si no, debemos poner el límite lo más inmediatamente posible después de la conducta. Y, sobretodo...

PACIENCIA: los repetiremos las veces que haga falta.



Somos modelo: "Si un límite o una norma es buena para mi hijo/a,
también debería serlo para mí".

Debemos ser selectivos y establecer prioridades enfocadas en la
SEGURIDAD, SALUD Y RESPETO POR LOS DEMÁS.

- Buscar acuerdos y ofrecer alternativas siempre que sea posible.
- Refuerzos positivos, extinción y consecuencias naturales: los refuerzos harán que esas conductas tiendan a repetirse; la extinción hará que tienda a desaparecer y la consecuencia natural debe ser la alternativa al castigo.

LECTURAS Y CUENTOS:

- Nos tratamos bien. Lucía Serrano.
- Hoy no juegas. Pilar Serrano y Canizales.
- El papá de Tesla no quiere.
- Cuentos para la gestión emocional y las normas.