Aprome



CALENDARIO DE ACTIVIDADES OCTUBRE 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	Grupo 0 a 3 años CAF 7 - PRESENCIAL 17:30 h	4
7	8	9	10 Grupo 0 a 3 años CAF 7 - PRESENCIAL 17:30 h	11
14	15	16	17 Grupo 0 a 3 años CAF 7 - PRESENCIAL 17:30 h	18
CASAS LECTORAS CAF 7 - PRESENCIAL 17:30 h	22	Charla: "Cómo cuidar la salud mental de nuestr@: en el mundo digital" CAF 7 -PRESENCIAL 17:30 h	Grupo o a 3 años CAF 7 -PRESENCIAL 17:30 h	25
Charla: "Los derechos en el parto" CAF 7 -PRESENCIAL 17:30 h	29	Charla: "Técnicas de relajación" CAF 7 -PRESENCIAL 17:30 h	Grupo 3 a 6 años CAF 7 -PRESENCIAL 17:30 h	Actividades dentro del CA
/5 N				Actividades fuera del CA Modalidad online

C/ Fuerte de Navidad 15 - 1ª planta. 28044 Madrid 91.464.43.76 caf-7@madrid.es

Dirección General de Familia e Infancia Departamento de Familia Centro de Apoyo a las Familias

Aprome



políticas sociales, familia e igualdad



Casas Lectoras

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

- •Casas Lectoras continúa con su programación en el CAF 7 de forma presencial.
- •Es una actividad que invita a las familias a disfrutar con cuentos, música y actividades que estimulan la creatividad.
- •Programa dirigido a familias e hijos/as que se realizará una vez al mes.
- •Ven con tus hij@s a disfrutar de esta actividad.
- Aforo limitado.

CUÁNDO

- •Lunes 21 de Octubre y 11 de Noviembre
- •Horario: 17.30 h

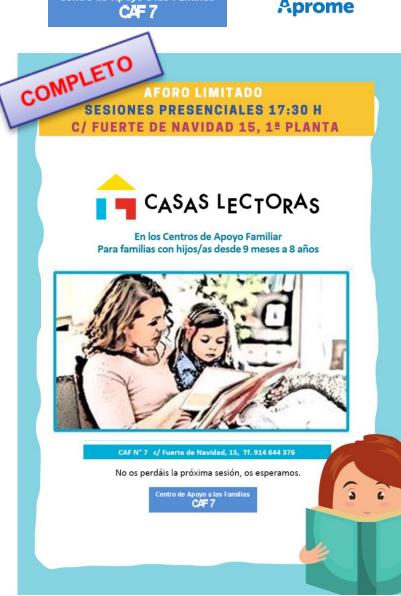
LUGAR DE REALIZACIÓN

•Modalidad presencial CAF 7

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

•Familias con niñas y niños

- •En el CAF 7 telefónicamente en el 91.464.43.76 o de forma presencial en el CAF
- •Indicar familiar/es que acudirán y menores con su edad
- Aforo limitado





Como cuidar la salud mental de nuestros/as hijos/as en el mundo digital

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

•Os ofrecemos un espacio donde reflexionar sobre cómo puede influir la tecnología en la salud mental de nuestros/as hijos/as, aprendiendo a convivir en el mundo digital promoviendo, de esta forma, el bienestar individual y familiar

CUÁNDO

- •Miércoles 23 de Octubre
- •Horario: 17.30 h

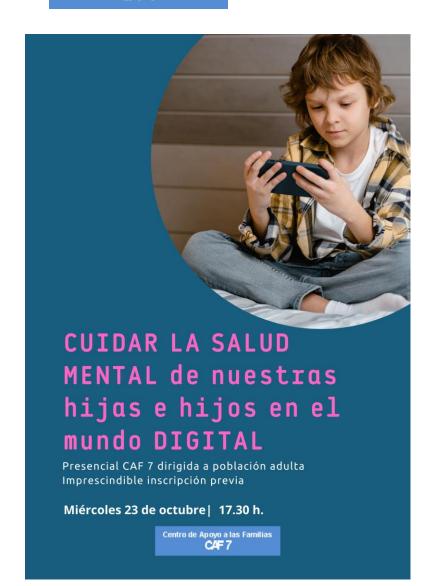
LUGAR DE REALIZACIÓN

Modalidad presencial CAF 7

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Adultos

- •Telefónicamente en el 91.464.43.76, presencialmente en la C/Fuerte de Navidad 15, 1ª planta o correo electrónico caf-7@madrid.es
- Aforo limitado





Derechos en el parto

LUNES 28 OCTUBRE / 17.30 H

Sabemos que, durante, el embarazo podemos prepararnos para que el parto sea un momento seguro, íntimo y respetado para todas y todos.

Por eso, en esta charla, trataremos sobre el plan de parto, derechos de la paciente, de la o del recién nacido y del o de la acompañante.



Centro de Apoyo a las Familias CAF7

OCTUBRE 2024

Derechos en el parto

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

- •Sabemos que durante el embarazo podemos prepararnos para que el parto sea un momento seguro, íntimo y respetado para todas y todos.
- •Por eso, en esta charla, trataremos sobre el plan de parto, derechos de la paciente, de la o del recién nacido y del o de la acompañante.

CUÁNDO

- •Lunes 28 de Octubre
- •Horario: 17.30 h

LUGAR DE REALIZACIÓN

•Modalidad presencial CAF 7

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Adultos

- •Telefónicamente en el 91.464.43.76, presencialmente en la C/Fuerte de Navidad 15, 1ª planta o correo electrónico caf-7@madrid.es
- Aforo limitado

Aprome



OCTUBRE 2024

Técnicas de relajación

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

- En el mes de octubre se celebra el día por la Salud Mental.
- Desde el CAF 7, os ofrecemos un taller presencial donde aprenderás técnicas de relajación para lograr un mayor bienestar emocional en la persona y, en consecuencia, en la familia

CUÁNDO

- Miércoles 30 de Octubre
- Horario: 17.30 h

LUGAR DE REALIZACIÓN

Modalidad presencial CAF 7

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Adultos

- Telefónicamente en el 91.464.43.76, presencialmente en la C/Fuerte de Navidad 15, 1ª planta o correo electrónico caf-7@madrid.es
- Aforo limitado



OCTUBRE 2024

Grupo 0 a 6 años

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

- •Comienza el grupo de 0 a 6 años que se dividirá en dos etapas:
- Un grupo de **0 a 3 años**, que comienza el 3 de octubre y finaliza el 24 de octubre (4 sesiones).
- Un grupo de **3 a 6 años**, que comenzará el jueves 31 de octubre y finalizará el 28 de noviembre (5 sesiones).
- •Durante estas sesiones, compartiremos con otras familias y acompañad@s de nuestr@s peques, dudas y reflexiones sobre temas relacionados con el desarrollo evolutivo de l@s niñ@s, la crianza y el apego, tales como, las rabietas, el acompañamiento emocional, la comunicación, etc.
- Si estás interesad@, no dudes en apuntarte.

CUÁNDO

- •**Grupo 0 a 3**: Cuatro sesiones consecutivas, que se llevarán a cabo los jueves 3, 10, 17 y 24 de octubre en horario de 17:30 a 19 h.
- •**Grupo 3 a 6**: Cinco sesiones que tendrán lugar los jueves: 31 de octubre; y 7, 14, 21 y 28 de noviembre, en horario de 17:30 a 19 h.

LUGAR DE REALIZACIÓN

•Presencial en CAF 7

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

•Padres y madres con sus hijos e hijas.

INSCRIPCIÓN PREVIA

•Por teléfono en el 91.464.43.76 o presencialmente en el CAF 7



