

CALENDARIO DE ACTIVIDADES OCTUBRE 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3 Grupo 0 a 3 años CAF 7 - PRESENCIAL 17:30 h	4
7	8	9	10 Grupo 0 a 3 años CAF 7 - PRESENCIAL 17:30 h	11
14	15	16	17 Grupo 0 a 3 años CAF 7 - PRESENCIAL 17:30 h	18
21 COMPLETO CASAS LECTORAS CAF 7 - PRESENCIAL 17:30 h	22	23 Charla: "Cómo cuidar la salud mental de nuestro@s hij@s en el mundo digital" CAF 7 -PRESENCIAL 17:30 h	24 Grupo 0 a 3 años CAF 7 -PRESENCIAL 17:30 h	25
28 Charla: "Los derechos en el parto" CAF 7 -PRESENCIAL 17:30 h	29	30 Charla: "Técnicas de relajación" CAF 7 -PRESENCIAL 17:30 h	31 Grupo 3 a 6 años CAF 7 -PRESENCIAL 17:30 h	

Actividades dentro del CAF

Actividades fuera del CAF

Modalidad online

OCTUBRE 2024

Casas Lectoras

COMPLETO

AFORO LIMITADO
SESIONES PRESENCIALES 17:30 H
C/ FUERTE DE NAVIDAD 15, 1ª PLANTA



En los Centros de Apoyo Familiar
Para familias con hijos/as desde 9 meses a 8 años



CAF N° 7 c/ Fuerte de Navidad, 15, Tf. 914 644 376

No os perdáis la próxima sesión, os esperamos.

Centro de Apoyo a las Familias
CAF 7



DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

- Casas Lectoras continúa con su programación en el CAF 7 de forma presencial.
- Es una actividad que invita a las familias a disfrutar con cuentos, música y actividades que estimulan la creatividad.
- Programa dirigido a familias e hijos/as que se realizará una vez al mes.
- Ven con tus hij@s a disfrutar de esta actividad.
- Aforo limitado.

CUÁNDO

- Lunes 21 de Octubre y 11 de Noviembre
- Horario: 17.30 h

LUGAR DE REALIZACIÓN

- Modalidad presencial CAF 7

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

- Familias con niñas y niños

INSCRIPCIÓN PREVIA

- En el CAF 7 telefónicamente en el 91.464.43.76 o de forma presencial en el CAF
- Indicar familiar/es que acudirán y menores con su edad
- Aforo limitado



CUIDAR LA SALUD MENTAL de nuestras hijas e hijos en el mundo DIGITAL

Presencial CAF 7 dirigida a población adulta
Imprescindible inscripción previa

Miércoles 23 de octubre | 17.30 h.

Centro de Apoyo a las Familias
CAF 7

OCTUBRE 2024

Como cuidar la salud mental de nuestros/as hijos/as en el mundo digital

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

- Os ofrecemos un espacio donde reflexionar sobre cómo puede influir la tecnología en la salud mental de nuestros/as hijos/as, aprendiendo a convivir en el mundo digital promoviendo, de esta forma, el bienestar individual y familiar

CUÁNDO

- Miércoles 23 de Octubre
- Horario: 17.30 h

LUGAR DE REALIZACIÓN

- Modalidad presencial CAF 7

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

- Adultos

INSCRIPCIÓN PREVIA

- Telefónicamente en el 91.464.43.76, presencialmente en la C/Fuerte de Navidad 15, 1ª planta o correo electrónico caf-7@madrid.es
- Aforo limitado

Derechos en el parto

LUNES 28 OCTUBRE / 17.30 H

Sabemos que, durante, el embarazo podemos prepararnos para que el parto sea un momento seguro, íntimo y respetado para todas y todos.

Por eso, en esta charla, trataremos sobre el plan de parto, derechos de la paciente, de la o del recién nacido y del o de la acompañante.



INSCRÍBETE

Centro de Apoyo a las Familias
CAF7

OCTUBRE 2024

Derechos en el parto

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

- Sabemos que durante el embarazo podemos prepararnos para que el parto sea un momento seguro, íntimo y respetado para todas y todos.
- Por eso, en esta charla, trataremos sobre el plan de parto, derechos de la paciente, de la o del recién nacido y del o de la acompañante.

CUÁNDO

- Lunes 28 de Octubre
- Horario: 17.30 h

LUGAR DE REALIZACIÓN

- Modalidad presencial CAF 7

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

- Adultos

INSCRIPCIÓN PREVIA

- Telefónicamente en el 91.464.43.76, presencialmente en la C/Fuerte de Navidad 15, 1ª planta o correo electrónico caf-7@madrid.es
- Aforo limitado

OCTUBRE 2024

Técnicas de relajación

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

- En el mes de octubre se celebra el día por la Salud Mental.
- Desde el CAF 7, os ofrecemos un taller presencial donde aprenderás técnicas de relajación para lograr un mayor bienestar emocional en la persona y, en consecuencia, en la familia

CUÁNDO

- Miércoles 30 de Octubre
- Horario: 17.30 h

LUGAR DE REALIZACIÓN

- Modalidad presencial CAF 7

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

- Adultos

INSCRIPCIÓN PREVIA

- Telefónicamente en el 91.464.43.76, presencialmente en la C/Fuerte de Navidad 15, 1ª planta o correo electrónico caf-7@madrid.es
- Aforo limitado

Técnicas de Relajación

Taller presencial donde aprenderás técnicas de relajación para lograr un mayor bienestar emocional en la persona y, en consecuencia, en la familia

Miércoles 30 de Octubre
A las 17:30h
En el CAF 7

Imprescindible inscripción previa
Dirigida a personas adultas

Centro de Apoyo a las Familias
CAF7

OCTUBRE 2024

Grupo 0 a 6 años

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

- Comienza el grupo de 0 a 6 años que se dividirá en dos etapas:
 - Un grupo de **0 a 3 años**, que comienza el 3 de octubre y finaliza el 24 de octubre (4 sesiones).
 - Un grupo de **3 a 6 años**, que comenzará el jueves 31 de octubre y finalizará el 28 de noviembre (5 sesiones).
- Durante estas sesiones, compartiremos con otras familias y acompañad@s de nuestr@s peques, dudas y reflexiones sobre temas relacionados con el desarrollo evolutivo de l@s niñ@s, la crianza y el apego, tales como, las rabietas, el acompañamiento emocional, la comunicación, etc.
- Si estás interesad@, no dudes en apuntarte.

CUÁNDO

- **Grupo 0 a 3:** Cuatro sesiones consecutivas, que se llevarán a cabo los jueves 3, 10, 17 y 24 de octubre en horario de 17:30 a 19 h.
- **Grupo 3 a 6:** Cinco sesiones que tendrán lugar los jueves: 31 de octubre; y 7, 14, 21 y 28 de noviembre, en horario de 17:30 a 19 h.

LUGAR DE REALIZACIÓN

- Presencial en CAF 7

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

- Padres y madres con sus hijos e hijas.

INSCRIPCIÓN PREVIA

- Por teléfono en el 91.464.43.76 o presencialmente en el CAF 7

