



CALENDARIO DE ACTIVIDADES DICIEMBRE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 GRUPO MULTIFAMILIAR DE 18 a 19:30 H	3	4	5	6 FESTIVO
9	10 GRUPO PASO A PASO DE 10:00 A 11:30 H	11 MINDFULNESS PARA FAMILIAS DE 17:00 A 18:00H	12 CHARLA COMUNICACIÓN COOPERATIVA EN LA FAMILIA, ¿ES POSIBLE? DE 18:00 A 19:30 H GRUPO PASO A PASO DE 18:00 A 19:30 H	13
16 GRUPO MULTIFAMILIAR DE 18 a 19:30 H	17	18	19	20
23	24 EL CAF NO ABRE	25 FESTIVO	26	27
30	31 EL CAF NO ABRE			

ACTIVIDAD PRESENCIAL EN EL CAF

ACTIVIDAD PRESENCIAL FUERA DEL CAF

ACTIVIDAD ON-LINE

ACTIVIDAD DE PARTICIPACIÓN COMUNITARIA



CALENDARIO DE ACTIVIDADES DICIEMBRE 2024

COMUNICACIÓN COOPERATIVA EN LA FAMILIA ¿ES POSIBLE?



DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Espacio para reflexionar sobre la importancia de comunicarnos en la familia y cómo esta influye en la manera en que nos relacionamos.

A QUIEN VA DIRIGIDO

Personas adultas que estén interesadas.

CUÁNDO

JUEVES 12 DE DICIEMBRE DE 2024 DE 18:00 a 19:30h.

DÓNDE

Presencial en el Centro de Apoyo a las Familias - 6

INSCRIPCIÓN

Vía formulario de inscripción CAF

<https://forms.gle/tC8HaDvyYX35fuTR9>





CALENDARIO DE ACTIVIDADES DICIEMBRE 2024

MINDFULNESS PARA FAMILIAS



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Actividad para familias con hijos e hijas a partir de 5 años, donde trabajar la presencia y la calma desde el enfoque de Mindfulness.

CUÁNDO

MIÉRCOLES, 11 DE DICIEMBRE DE 2024
DE 17:00 A 18:00

Presencial en CAF-6

INSCRIPCIÓN

Vía formulario de inscripción CAF
<https://forms.gle/wTvSXKA3CjxNXndB9>





CALENDARIO DE ACTIVIDADES DICIEMBRE 2024

"PASO A PASO" GRUPO DE APOYO ANTE LA RUPTURA DE PAREJA



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Grupo orientado a personas que están en el proceso de ruptura de pareja, se lo están planteando o ya hayan pasado por el mismo y que deseen trabajarlo a través de un aprendizaje compartido. A lo largo de ochos sesiones se tratarán temas como; aprender ante los cambios, resolución de las crisis, la gestión de la co-parentalidad y el afrontamiento de los aspectos legales

CUÁNDO

- Grupo de mañana: martes de 10:00 a 11:30 h.
- Grupo de tarde: jueves de 18:00 a 19:30 h.

LUGAR DE REALIZACIÓN

La actividad se impartirá de forma presencial en CAF-6 con periodicidad quincenal.

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Para todas aquellas personas que estén inmersas en procesos de separación/ divorcio o ruptura, se están planteando los mismos o ya hayan pasado por ellos.

INSCRIPCIÓN

Pida cita para mas información en el teléfono 91 398 14 38.



CALENDARIO DE ACTIVIDADES DICIEMBRE 2024



GRUPO TERAPEÚTICO MULTIFAMILIAR



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Espacio abierto donde compartir experiencias, dificultades y reflexiones con otras familias, acompañadas por profesionales.

CUÁNDO

LOS LUNES CON PERIODICIDAD QUINCENAL EN
HORARIO DE 18:00 A 19:30 H.

SE REALIZA DE FORMA PRESENCIAL EN EL CAF-6

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Cualquier persona interesada. Consultar
directamente con el centro.