



## CALENDARIO DE ACTIVIDADES DICIEMBRE 2024

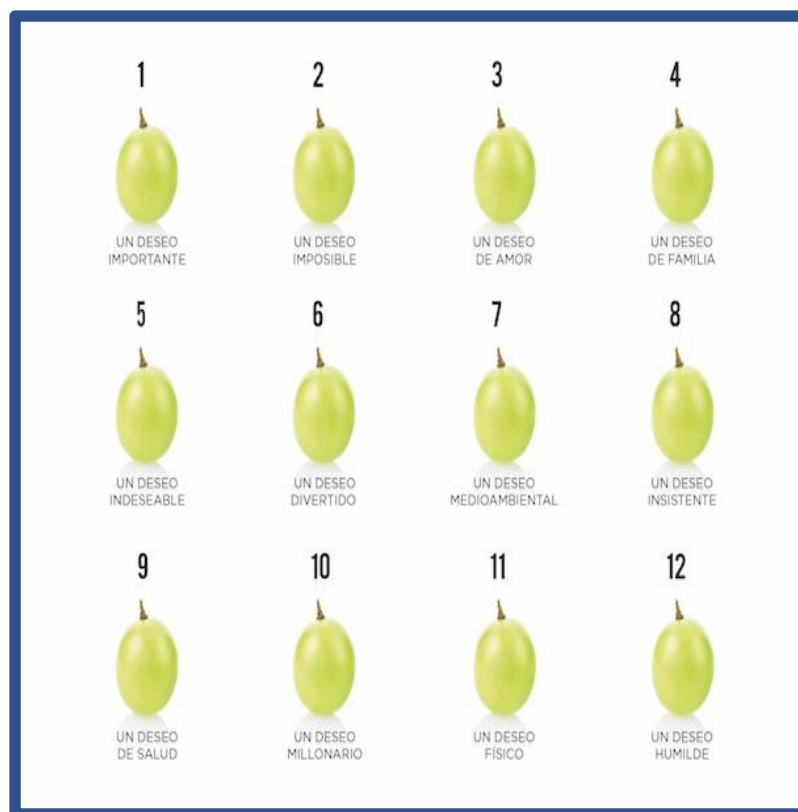


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	3	4	5	6
9 CHARLA: "DISCIPLINA POSITIVA" COLEGIO "SAN MARTÍN" 16:00 h	10	11	12	13
16	17 CHARLA: "DETECTAR EL USO PROBLEMÁTICO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS DESDE LA FAMILIA" 18:00 h	18 CHARLA: "TRÁMITES HEREDITARIOS: TESTAMENTOS, DONACIONES Y ADJUDICACIONES" 18:00 h	19	20
23	24	25	26	27
30	31	<div style="display: flex; justify-content: flex-end; align-items: center; gap: 10px;"> <div style="display: flex; align-items: center; gap: 5px;"> <span style="width: 10px; height: 10px; background-color: #4a7ebb; border-radius: 50%;"></span> <span>Actividades presenciales en CAF</span> </div> <div style="display: flex; align-items: center; gap: 5px;"> <span style="width: 10px; height: 10px; background-color: #ffcc00; border-radius: 50%;"></span> <span>Actividades presenciales fuera de CAF</span> </div> <div style="display: flex; align-items: center; gap: 5px;"> <span style="width: 10px; height: 10px; background-color: #90ee90; border-radius: 50%;"></span> <span>Actividades online</span> </div> <div style="display: flex; align-items: center; gap: 5px;"> <span style="width: 10px; height: 10px; background-color: #800080; border-radius: 50%;"></span> <span>Participación comunitaria</span> </div> </div>		

## CALENDARIO DE ACTIVIDADES DICIEMBRE 2024

EL EQUIPO DEL CENTRO DE APOYO A LAS FAMILIAS 5 OS DESEA

*¡Felices Fiestas Navideñas!*



## CALENDARIO DE ACTIVIDADES DICIEMBRE 2024

CHARLA PARA PADRES Y MADRES:

### **DISCIPLINA POSITIVA**



### **INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA COLEGIO "SAN MARTÍN"**

#### ► DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Disciplina Positiva es un modelo educativo que tiene como objetivo **crear relaciones responsables y respetuosas en las familias.**

A través de esta charla:

- Conoceremos los principios básicos de la Disciplina Positiva.
- Desde este modelo educativo, buscaremos entender los diferentes comportamientos de nuestros/as hijos/as.
- Aprenderemos a gestionar los posibles conflictos en la familia de manera respetuosa para todos, con conexión y firmeza al mismo tiempo.
- Daremos herramientas prácticas para que los/as padres y madres puedan aplicar en la convivencia familiar.

#### ► ¿CUÁNDO?

**LUNES 9 de DICIEMBRE de 16:00 a 17:30 horas.**

#### ► LUGAR DE REALIZACIÓN

Colegio "San Martín".

#### ► DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Padres y madres con hijos/as cursando **Educación Infantil** en el Colegio "San Martín".

## CALENDARIO DE ACTIVIDADES DICIEMBRE 2024

CHARLA PARA PADRES Y MADRES:

### **DETECTAR EL USO PROBLEMÁTICO DE NUEVAS TECNOLOGÍAS DESDE LA FAMILIA**



### **INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA**

**Tlf.: 91 564 81 84**

(Plazas limitadas)

#### ► DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El **uso generalizado de tecnología** (móvil, tablets, redes sociales, videojuegos...) por parte de nuestros/as hijos/as, hace que nos surjan diferentes dudas que requieren de la orientación de profesionales expertos:

- ¿son buenas las nuevas tecnologías para mis hijos/as o sus perjuicios superan a los posibles beneficios?, ¿tengo que regular y controlar su uso?
- ¿si este uso les quita tiempo a otras actividades, prohibimos usarlas?, ¿cómo podemos ayudarles a integrar estas tecnologías de forma positiva en su vida cotidiana?
- ¿cómo detectar que algo va mal?, ¿cuáles serían las señales que deben alertarnos?, ¿cuándo pedir ayuda profesional?,
- ¿cómo diferenciar entre **uso, abuso y adicción**?

Profesionales del **Servicio de Prevención y Tratamiento de Adicciones del Ayuntamiento de Madrid (PAD)**, responderán a éstas y otras dudas que puedan tener las familias que participen en la charla.

#### ► ¿CUÁNDO?

**MARTES 17 de DICIEMBRE de 18:00 a 19:30 horas.**

#### ► LUGAR DE REALIZACIÓN

Centro de Apoyo a las Familias 5

#### ► DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Padres y madres con hijos/as entre 12 y 17 años.

## CALENDARIO DE ACTIVIDADES DICIEMBRE 2024

CHARLA PARA FAMILIAS:

### TRÁMITES HEREDITARIOS: TESTAMENTOS, DONACIONES y ADJUDICACIONES



**INFORMACIÓN E  
INSCRIPCIÓN PREVIA**  
**Tlf.: 91 564 81 84**  
(Plazas limitadas)

#### ► DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A la hora de afrontar el momento de **realizar un testamento** nos pueden surgir varias dudas:

- ¿Es necesario hacerlo? ¿Cómo lo tendría que hacer? ¿Qué modelos de testamento existen?
- ¿Puedo hacer lo que realmente quiera y puedo cambiar de opinión después?
- ¿Qué ocurre si no hago testamento?
- ¿Qué es hacer una **donación en vida**?
- ¿Cómo se realiza el reparto de la herencia y los trámites posteriores?

A través de esta charla, el abogado del CAF-5 expondrá cómo organizar el reparto de nuestros bienes de la manera que realmente deseamos, las posibilidades que nos ofrece la ley y los requisitos que obligatoriamente deberemos cumplir en cada situación familiar: descendientes, ascendentes, cónyuges, etc.

#### ► ¿CUÁNDO?

**MIÉRCOLES 18 de DICIEMBRE** de 18:00 a 20:00 horas.

#### ► LUGAR DE REALIZACIÓN

Centro de Apoyo a las Familias 5.

#### ► DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Familias del municipio de Madrid.