

CALENDARIO DE ACTIVIDADES JULIO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2 CUENTOS EN FAMILIA Gestión de la Ira 11.00 a 12.30 horas	3 GRUPO DE JÓVENES 17:30 a 19:00 horas	4	5
8	9	10 GRUPO DE JÓVENES 17:30 a 19:00 horas	11 CUENTOS EN FAMILIA "Gestión del miedo" 11.00 a 12.30 horas	12
15	16 GYMKANA FAMILIAR "Búsqueda del tesoro" 11.00 a 12.30 horas	17 GRUPO DE JÓVENES 17:30 a 19:00 horas	18	19
22	23 YOGA EN FAMILIA 11.00 a 12.30 horas	24 GRUPO DE JÓVENES 17:30 a 19:00 horas	25	26
29	30	31		

ACTIVIDAD PRESENCIAL EN EL CAF	
ACTIVIDAD PRESENCIAL FUERA DEL CAF	
ACTIVIDAD ON-LINE	
ACTIVIDAD PARTICIPACIÓN COMUNITARIA	

CALENDARIO DE ACTIVIDADES JULIO 2024

CUENTOS EN FAMILIA Gestión de la Ira



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Sesión en la que junto con las familias y sus hijos e hijas hablaremos de una de las emociones más intensas, la ira y trataremos de reconocerla y gestionarla a través de la literatura infantil.

CUÁNDO

MARTES 2 DE JULIO
HORARIO DE 11.00 A 12.30

LUGAR DE REALIZACIÓN

La actividad se impartirá en el CAF 4.

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Actividad recomendada para familias y sus hijos e hijas entre 3 y 9 años.



Inscripción a través de este enlace
<https://forms.gle/KQGTcFpMFZRfACpA8>

CALENDARIO DE ACTIVIDADES JULIO 2024

CUENTOS EN FAMILIA **“Cómo afrontar los miedos”**



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Taller dirigido a familias con hijos e hijas de más de 4 años donde a través de los cuentos trabajaremos el cómo se puede ayudar a los pequeños y pequeñas de la casa a afrontar sus miedos.

CUÁNDO

JUEVES 11 DE JULIO
HORARIO DE 11.00 A 12.30 HRS

LUGAR DE REALIZACIÓN

Centro de Apoyo a las Familias 4

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Familias con hijos e hijas de más de 4 años.

Inscripción a través de este enlace

<https://forms.gle/KQGTcFpMFZRfACpA8>



CALENDARIO DE ACTIVIDADES JULIO 2024

Gymkana familiar



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Os proponemos participar en esta Gymkana familiar donde os retaremos a que busquéis en familia las pistas que os conducirán a encontrar el tesoro escondido.

CUÁNDO

MARTES 16 DE JULIO
HORARIO DE 11.00 A 12.30 HRS

LUGAR DE REALIZACIÓN

La actividad se impartirá en el CAF 4.

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Actividad recomendada para familias y sus hijos e hijas mayores de 4 años

Inscripción a través de este enlace
<https://forms.gle/KQGTcFpMFZRfACpA8>



CALENDARIO DE ACTIVIDADES JULIO 2024

YOGA EN FAMILIA



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Sesión de yoga en familia con el objetivo de pasarlo bien, encontrar nuevas formas de interactuar con sus hijas/os desde el amor, la amabilidad y el respeto para fortalecer la unión familiar.

No se necesita flexibilidad física...

CUÁNDO

MARTES 23 DE JULIO

HORARIO E 11.00 A 12.30 HRS

LUGAR DE REALIZACIÓN

La actividad se impartirá en el CAF 4.

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Actividad a familias con hijos e hijas mayores 4 años.

Inscripción a través de este enlace

<https://forms.gle/KQGTcFpMFZRfACpA8>



CALENDARIO DE ACTIVIDADES JULIO 2024

GRUPO DE JÓVENES



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Espacio de encuentro semanal destinado a reflexionar con los iguales, compartir vivencias y experiencias, expresar las propias dificultades, aprender de las otras realidades y poder identificarse y entenderse mejor.

CUÁNDO

Miércoles 3, 10, 17 Y 24 de Julio.

Horario: 17.30 a 19.00

LUGAR DE REALIZACIÓN

Presencial en el Centro de Apoyo a las Familias

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Jóvenes entre 13 y 18 años

Es necesario entrevista previa