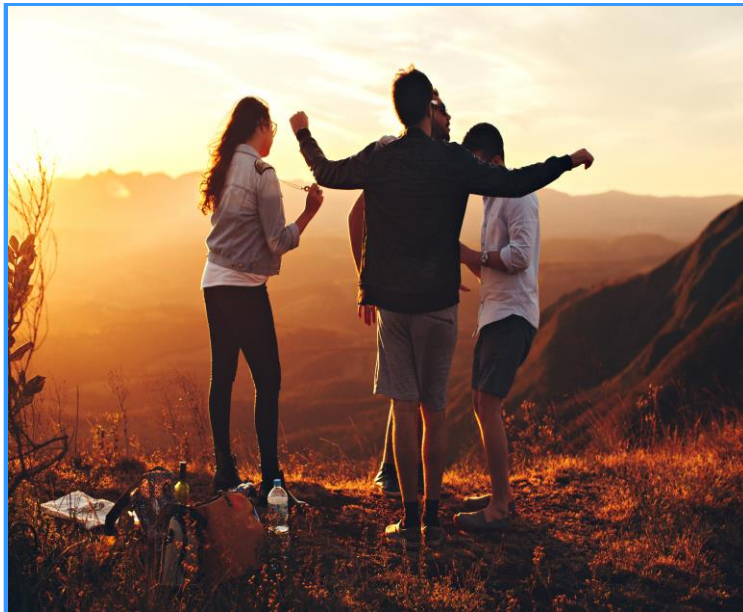


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	<b>3</b> <b>¿CÓMO SER PADRES(varones) HOY?</b> De 18.00 a 19.30 horas. ----- <b>DÍA INTERNACIONAL DE LA DIVERSIDAD FUNCIONAL</b>	<b>4</b> <b>GRUPO DE JOVENES</b> 17.30 a 19.00	<b>5</b> <b>GRUPO DE MAYORES "Vente a la tertulia"</b> De 11:00 a 12:00 horas ----- <b>Grupo 3-6 Lobito</b> De 17.30 a 19.00 horas	6
9	10	<b>11</b> <b>GRUPO DE JOVENES</b> 17.30 a 19.00	<b>12</b> <b>GRUPO DE MAYORES "Vente a la tertulia"</b> De 11:00 a 12:00 horas	13
<b>16</b> <b>CHARLA FAMILIA CON HIJOS/AS PREADOLESCENTES</b> 18.00 A 19.30	<b>17</b> <b>¿CÓMO SER PADRES(varones) HOY?</b> De 18.00 a 19.30 horas ----- <b>¿CÓMO AFRONTAR UNA SEPARACIÓN CON ÉXITO?</b> De 17.30 a 19.00 horas	<b>18</b> <b>GRUPO DE JOVENES</b> 17.30 a 19.00 ----- <b>SESIÓN DE YOGA EN FAMILIA</b> 16:00 a 17:30	<b>19</b> <b>GRUPO DE MAYORES "Vente a la tertulia"</b> De 11:00 a 12:00 horas	20
23	24	25	26	27
30	31			

ACTIVIDAD PRESENCIAL EN EL CAF	
ACTIVIDAD PRESENCIAL FUERA DEL CAF	
ACTIVIDAD ON-LINE	
ACTIVIDAD PARTICIPACIÓN COMUNITARIA	

## **CHARLA PARA FAMILIAS CON HIJOS E HIJAS PREADOLESCENTES**



### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Una charla con carácter preventivo dirigida a aquellas familias que deseen explorar y reflexionar sobre esta etapa previa a la adolescencia.

### **CUÁNDO**

LUNES 16 de Diciembre

Horario: 18:00 a 19:30

### **LUGAR DE REALIZACIÓN**

Centro de Apoyo a las Familias 4

### **DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD**

Familias que tengan hijos e hijas con edades entre 9 a los 12 años.



**Inscripción a través de este enlace**  
<https://forms.gle/KQGTcFpMFZRfACpA8>

## Charla: ¿CÓMO AFRONTAR UNA SEPARACIÓN CON ÉXITO?



familias, igualdad y bienestar social | MADRID

Centro de Apoyo a las Familias  
CAF 4

ABD

**¿CÓMO AFRONTAR  
UNA SEPARACIÓN  
CON ÉXITO?**

C/Conde Rodríguez San Pedro 59  
M. de S. 28053  
Tel.: 91 478 06 30 Fax: 91 477 40 21  
caf-4@madrid.es

Madrid  
Servicios  
Sociales

### DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Charla dirigida a familias que tengan que afrontar la ruptura de pareja o que se encuentren en un proceso de separación, que tiene como objetivo resolver dudas legales y psicológicas sobre el impacto que tiene la separación en la familia.

### CUÁNDO

Martes 17 de diciembre.  
Horario de 17:30 a 19:30 horas.

### LUGAR DE REALIZACIÓN

Presencial en el Centro de Apoyo a las Familias 4.

### ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Familias con esta inquietud.

**Imprescindible inscripción previa**

## **SER PADRE HOY** **Grupo de padres**



### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Desde el CAF4 ofrecemos un espacio presencial, quincenal y grupal, donde los padres (varones) que lo deseen se junten a reflexionar sobre el rol paterno en las familias de hoy en día.

### **CUÁNDO**

**MARTES**

Grupo quincenal

Horario: 18:00 a 19:30 horas

### **LUGAR DE REALIZACIÓN**

Presencial en el Centro de Apoyo a las Familias 4.

### **DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD**

Dirigido a padres (varones).

## Yoga en Familia



### DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Práctica de yoga en familia para fortalecer y encontrar nuevas formas de unión con hijas/os desde el amor, la amabilidad y el respeto. Además de pasarlo bien!!

No se necesita flexibilidad física, se recomienda ropa cómoda.

### CUÁNDO

Miércoles 18 de diciembre de 2024

Hora 16:00 a 17:30 horas

### LUGAR DE REALIZACIÓN

La actividad se impartirá en el CAF 4.

### DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Actividad dirigida a familias con hijas/os de entre 6 y 12 años.

**Imprescindible inscripción ojo cambiar link**

<https://forms.gle/kdUNMM2q2S6G5HgT7>

## GRUPO DE MAYORES



### DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Espacio de personas mayores para trabajar las relaciones familiares.

### CUÁNDO

JUEVES

Grupo semanal.

Horario: 11:00 a 12:00 horas

### LUGAR DE REALIZACIÓN

Presencial en el Centro de Apoyo a las Familias

### DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Personas mayores de 65 años



**Imprescindible inscripción previa**  
<https://forms.gle/KQGTcFpMFZRfACpA8>

## GRUPO DE JÓVENES



### DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Espacio de encuentro semanal destinado a reflexionar con los iguales, compartir vivencias y experiencias, expresar las propias dificultades, aprender de las otras realidades y poder identificarse y entenderse mejor.

### CUÁNDO

MIÉRCOLES

Grupo semanal.

Horario: 17.30 a 19.00

### LUGAR DE REALIZACIÓN

Presencial en el Centro de Apoyo a las Familias

### DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Jóvenes entre 13 y 18 años

**Es necesario entrevista previa**

## PROGRAMA 3-6 ESPACIO FAMILIAR DE JUEGO Y RELACION "LOBITO BENITO"



### DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Una propuesta de encuentro familiar donde las familias a través del juego descubran y acompañen a sus hijos e hijas en las necesidades propias de esta etapa: escolarización, progreso en el lenguaje, autonomía etc.

### CUÁNDO

JUEVES

Grupo semanal

Horario: 17:30 a 19:00 horas

### LUGAR DE REALIZACIÓN

Centro de Apoyo a las familias 4

### DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Dirigido a las familias con niños/as de 3 a 6 años.

Imprescindible inscripción previa



**3 DICIEMBRE**  
**DIA INTERNACIONAL DE LA DIVERSIDAD FUNCIONAL.**



**DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD**

Este día se estableció para promover los derechos y bienestar de las personas con diversidad funcional. Desde el Centro de Apoyo a las Familias 4, vemos necesario el apoyo a este colectivo y sus familias, para ello, realizaremos alguna actividad de sensibilización dirigido a las familias usuarias del centro.

**CUÁNDO**

Del 2 al 6 de diciembre, en el Centro de Apoyo a las Familias 4 os invitamos a las actividades de sensibilización que llevaremos a cabo.

**LUGAR DE REALIZACIÓN**

Centro de Apoyo a las Familias 4.

**¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?**

A todas las familias del CAF4.