

CALENDARIO DE ACTIVIDADES AGOSTO 2024

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|-------|--|-----------|--------|---------|
| | | | 1 | 2 |
| 5 | 6 BABY-YOGA EN FAMILIA 11.00 a 12.00 | 7 | 8 | 9 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

| | |
|-------------------------------------|--|
| ACTIVIDAD PRESENCIAL EN EL CAF | |
| ACTIVIDAD PRESENCIAL FUERA DEL CAF | |
| ACTIVIDAD ON-LINE | |
| ACTIVIDAD PARTICIPACIÓN COMUNITARIA | |

CALENDARIO DE ACTIVIDADES AGOSTO 2024

BABY- YOGA EN FAMILIA



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Sesión de yoga en familia con el objetivo de pasarlo bien, encontrar nuevas formas de interactuar con sus hijas/os desde el amor, la amabilidad y el respeto para fortalecer la unión familiar.

No se necesita flexibilidad física...

CUÁNDO

MARTES 6 DE AGOSTO
HORARIO E 11.00 A 12.00 HRS

LUGAR DE REALIZACIÓN

La actividad se impartirá en el CAF 4.

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Actividad a familias con hijos e hijas DE 0 A 3 AÑOS



Inscripción a través de este enlace
<https://forms.gle/KQGTcFpMFZRfACpA8>

CALENDARIO DE ACTIVIDADES AVANCE SEPTIEMBRE 2024

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|--|---------|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 9 | 10 | 11 GRUPO DE JÓVENES 17.30 A 19.00 | 12 | 13 |
| 16 CHARLA FAMILIA CON HIJOS/AS PREADOLESCENTES De 18.00 A 19.30 | 17 | 18 GRUPO DE JÓVENES 17.30 A 19.00 | 19 Grupo de Mayores "Vente a la tertulia" De 11:00 a 12:00 | 20 |
| 23 | 24 Grupo 0-3 Lobito Benito" De 10:00 a 11:30 Grupo de padres "Ser padres hoy" De 18.00 a 19.30 | 25 GRUPO DE JÓVENES 17.30 A 19.00 | 26 Grupo de Mayores "Vente a la tertulia" De 11:00 a 12:00 | 27 |
| 30 | | | | |

| | |
|-------------------------------------|--|
| ACTIVIDAD PRESENCIAL EN EL CAF | |
| ACTIVIDAD PRESENCIAL FUERA DEL CAF | |
| ACTIVIDAD ON-LINE | |
| ACTIVIDAD PARTICIPACIÓN COMUNITARIA | |

CALENDARIO DE ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2024

GRUPO DE JÓVENES



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Espacio de encuentro semanal destinado a reflexionar con los iguales, compartir vivencias y experiencias, expresar las propias dificultades, aprender de las otras realidades y poder identificarse y entenderse mejor.

CUÁNDO

Comienzo el MIERCOLES 11 de Septiembre
Grupo semanal.

Horario: 17.30 a 19.00

LUGAR DE REALIZACIÓN

Presencial en el Centro de Apoyo a las Familias

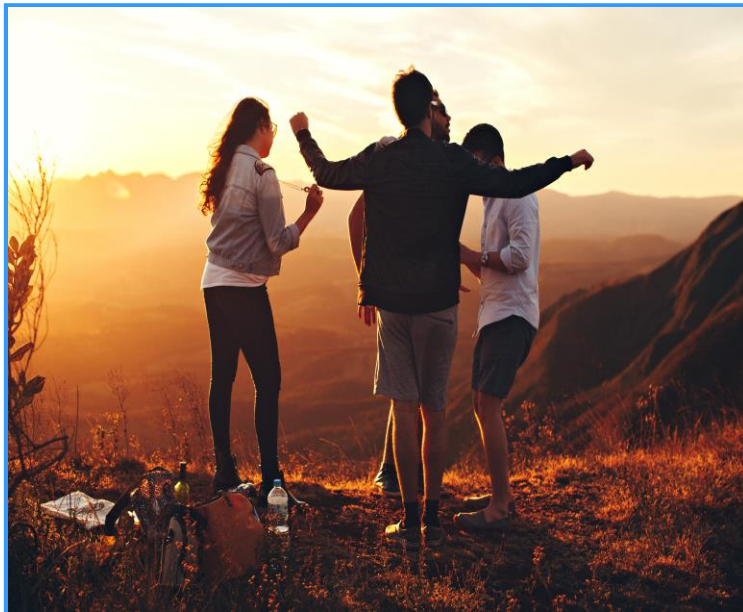
DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Jóvenes entre 13 y 18 años

Es necesario entrevista previa

CALENDARIO DE ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2024

CHARLA PARA FAMILIAS CON HIJOS E HIJAS PREADOLESCENTES



DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Una charla con carácter preventivo dirigida a aquellas familias que deseen explorar y reflexionar sobre esta etapa previa a la adolescencia.

CUÁNDO

LUNES 16 de Septiembre

Horario: 18:00 a 19:30

LUGAR DE REALIZACIÓN

Centro de Apoyo a las Familias 4

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Familias que tengan hijos e hijas con edades entre 9 a los 12 años.



Imprescindible inscripción

<https://forms.gle/kdUNMM2q2S6G5HgT7>

CALENDARIO DE ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2024

GRUPO DE MAYORES



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Espacio de personas mayores para trabajar las relaciones familiares.

CUÁNDO

Comienzo el JUEVES 19 de Septiembre

Grupo semanal.

De 11.00 a 12.00 horas

LUGAR DE REALIZACIÓN

Presencial en el Centro de Apoyo a las Familias

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

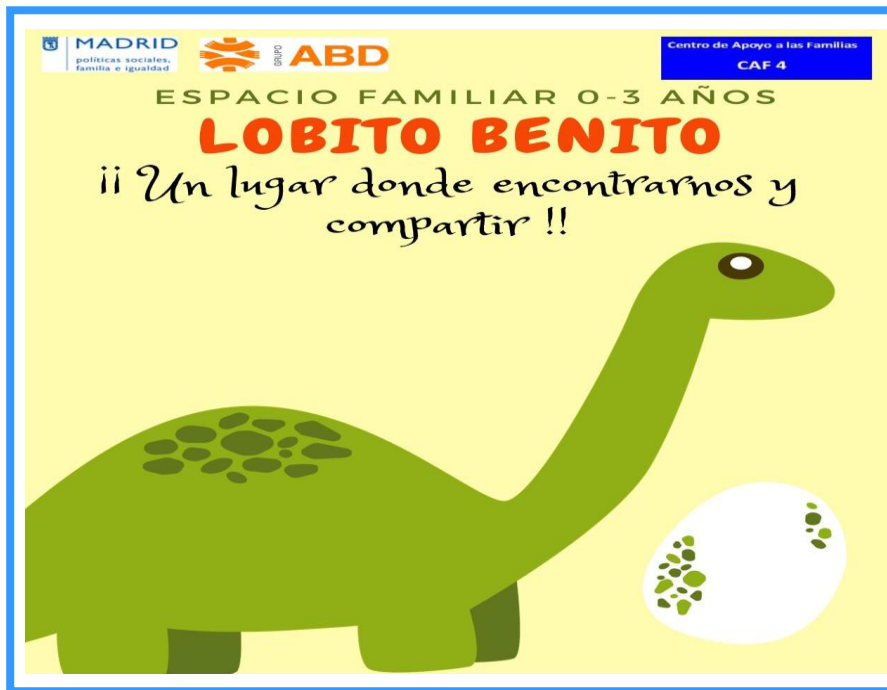
Personas mayores de 65 años



Imprescindible inscripción previa
<https://forms.gle/kdUNMM2q2S6G5HgT7>

CALENDARIO DE ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2024

PROGRAMA 0-3 ESPACIO FAMILIAR DE JUEGO Y RELACION “LOBITO BENITO”



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

El espacio consta de 9 sesiones grupales, en las que iremos tratando diferentes temas relacionados con la crianza, los cambios familiares y la vinculación afectiva.

CUÁNDO

Comienzo el MARTES 24 de Septiembre
Duración de 9 sesiones.
Horario: 10 a 11.30 horas

LUGAR DE REALIZACIÓN

La actividad se impartirá en el propio CAF.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A las familias con niños/as menores de tres años.

Es necesario entrevista previa

CALENDARIO DE ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2024

SER PADRE HOY Grupo de padres



DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el CAF4 ofrecemos un espacio presencial, quincenal y grupal, donde los padres (varones) que lo deseen se junten a reflexionar sobre el rol paterno en las familias de hoy en día.

CUÁNDO

Comienzo MARTES 24 de Septiembre

Horario: 18:00 a 19:30 horas

Duración de 6 sesiones con periodicidad quincenal.

LUGAR DE REALIZACIÓN

Presencial en el Centro de Apoyo a las Familias 4.

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Dirigido a padres (varones).



Imprescindible inscripción previa
<https://forms.gle/kdUNMM2q2S6G5HgT7>