

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
		6 "COMPARTIENDO EL MUNDO TEA" (GRUPO TERAPÉUTICO) 10:00 H	7 "TELARAÑA" ACCIÓN COMUNITARIA IES PRADOLONGO 11:00 H	8 "EL SISTEMA DE PROTECCIÓN A LA INFANCIA" IES PÍO BAROJA 09:30 H
11 "HABLEMOS DE BANDAS" GRUPO DE PROFESIONALES 11:00 H	12 "INTELIGENCIA EMOCIONAL" EI CHUPETINES 16:30 H	13 "GRUPO CONECTANDO" GRUPO DE ADOLESCENTES 17:30 H	14 "TELARAÑA" ACCIÓN COMUNITARIA IES CIUDAD DE JAÉN 11:00 H	15
	CASAS LECTORAS 17:30 H 		"NORMAS Y LÍMITES" CEIP REPÚBLICA DE BRASIL 16:00 H	
			"AFRONTAR LA PÉRDIDA" GRUPO TERAPÉUTICO 18:00 H	
18	19	20	21 "TELARAÑA" ACCIÓN COMUNITARIA IES PÍO BAROJA 11:00 H	22 "DÍA UNIVERSAL DE LA INFANCIA" 17:00 H
25  25N Día Internacional de la Violencia contra la Mujer	26 "GESTIÓN EMOCIONAL" EI EL ESPINILLO 16:15 H	27 TERTULIAS EN FAMILIA EI PARQUE DE INGENIEROS 16:00 H	28 "AFRONTAR LA PÉRDIDA" GRUPO TERAPÉUTICO 18:00 H	29
		"AUTOESTIMA INFANTIL" CEIP SAN JOSÉ 17:15 H		
		"GRUPO CONECTANDO" GRUPO DE ADOLESCENTES 17:30 H		

# CÓMO AFRONTAR LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO (Grupo de Apoyo)

El objetivo de grupo es compartir el proceso, desde la idea de progresión, contando con el apoyo de otras personas que están atravesando situaciones similares, con el acompañamiento y orientación profesional del equipo del CAF-3.

## CUÁNDO, CÓMO Y DÓNDE

Los jueves, cada 15 días, a las 18:00 horas,  
en las instalaciones del CAF-3 (Avda. Rafaela Ybarra, 41)

Las fechas de inicio del grupo son: **14 y 28 de noviembre de 2024**

## IMPRESINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

Teléfono: 91 463 23 42

E-mail: [caf-3@madrid.es](mailto:caf-3@madrid.es)



# La Panda del Oso



Si queréis participar en la Panda del Oso,  
contactad con el CAF-3 para inscribiros.

## DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad está destinada a familias  
con hijos/as de entre 0 y 6 años.

## INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 463 23 42

E-mail: [caf-3@Madrid.es](mailto:caf-3@Madrid.es)

El Espacio 0-6, **LA PANDA DEL OSO**, es un programa psicoeducativo que, a través de un conjunto de 9 talleres que abarcan los aspectos más relevantes de la crianza, busca fomentar y fortalecer el vínculo entre padres, madres y/o cuidadores/as con los/as menores, favoreciendo el desarrollo socio-afectivo del/la menor, a través de actividades, charlas y las experiencias compartidas con otras familias.

# La Panda del Oso



SER PADRES

EL VÍNCULO DEL APEGO

DESARROLLO INFANTIL

RABIETAS

NORMAS Y LÍMITES

HÁBITOS FAMILIARES / RUTINAS

COMUNICACIÓN FAMILIAR

GESTIÓN EMOCIONAL

EL SISTEMA FAMILIAR

AUTOESTIMA INFANTIL

AUTONOMÍA

MIEDOS Y TEMORES

Los contenidos sobre los que versarán los talleres del Espacio 0-6 permitirán conocer mejor las diferentes etapas que atraviesa un/a menor de los 0 a los 6 años, sus retos, dificultades y los hitos apasionantes que atravesarán. Y con ellos/as, los/as padres y madres, que tendrán que aprender y crecer con ellos/as.

Desde el CAF-3 se informará, asesorará y acompañará en esta increíble experiencia de ser papás y mamás.



# COMPARTIENDO EL MUNDO **TEA**

La crianza de un/a hijo/a TEA (con Trastorno de Especto Autista) tiene unas características especiales y demanda una exigencia mayor.

Creamos este grupo de padres y madres para compartir información sobre los recursos útiles, aprendizajes personales y sobre regulación emocional.

Es muy importante dar soporte a estas familias para creer en la tarea de facilitar a sus niños y niñas el vivir en un mundo “no-TEA”, así como para promover la adquisición de habilidades y proveerles de herramientas que les ayuden a crecer desde el cariño, la aceptación, el apoyo y inclusión.

## CUÁNDO Y DÓNDE

Miércoles, **6 de noviembre de 2024**, a las **10:00 horas**, en las instalaciones del CAF-3 (Avda. Rafaela Ybarra, 41)

## DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Todas aquellas familias interesadas en este tema

## IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA



# TELARAÑA

## Enredando USERA

Los objetivos de esta acción comunitaria destinada a la población adolescente de Usera son:

- Fomentar en el alumnado el hábito de informarse y acercarse a la información sobre temas específicos y recursos de la Red
- Promover que los/as chicos/as demanden información que les interese, dar a conocer las actividades de distintos recursos juveniles, en especial los de las entidades de la Red Enredando Usera, y animar a su participación en ellas.
- Asesorar y orientar a las/os adolescentes, integrando la perspectiva de género, sobre temas como: salud, ocio y tiempo libre, convivencia y participación, interculturalidad, familia, formación y empleo, etc.

Por último, en lo referente a la labor de los/as agentes sociales de Usera, con este tipo de actividad se busca el establecer líneas de coordinación, comunicación y trabajo entre los/as profesionales del proyecto y los equipos educativos de los centros.



### CUÁNDO Y DÓNDE

**Jueves, 7 de noviembre de 2024, a las 11:00 horas, en el**

IES Pradolongo,

**el jueves, 14 de noviembre de 2024, a las 11:00 horas en**

el IES Ciudad de Jaén, y el

**Jueves, 28 de noviembre, a las 11:00 horas, en el IES**

Pío Baroja

## MESA REDONDA

# “EL SISTEMA DE PROTECCIÓN A LA INFANCIA”

Organizada por el I.E.S PÍO BAROJA, y desde el módulo de Intervención con Familias y Menores en Situación de Riesgo Social, esta actividad se dirige al alumnado de los dos grupos de segundo curso Ciclo Formativo de Grado Superior de Educación Infantil.

Entre otros participantes, el CAF-3 participará en esta mesa con el objetivo de dar a conocer los servicios y actividades que, desde este dispositivo perteneciente a la Red Municipal del Ayuntamiento de Madrid, se desarrollan diariamente para todas las familias de los distritos de Usera, Carabanchel y Villaverde, de cara a promover y contribuir a la protección y bienestar de la infancia.



### CUÁNDO Y DÓNDE

**Viernes, 8 de noviembre a las 09:30 horas**  
I.E.S. PÍO BAROJA  
**PRESENCIAL**

### DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Alumnado de segundo curso del Ciclo Formativo de  
Grado Superior de Educación Infantil.



# **HABLEMOS DE BANDAS**

## **(Grupo de supervisión a profesionales)**

Grupo de supervisión a profesionales en el que, un psicólogo especializado del CAF-3, desde un enfoque sistémico, brinda orientación y asesoramiento a agentes sociales y profesionales de diferentes recursos y dispositivos de Villaverde, que por su ámbito de actuación y competencia profesional, han de abordar cualquier tipo de situación y dificultad que las bandas juveniles puedan suponer para las familias del distrito.

Asimismo, se analizan, desarrollan y diseñan, entre todos/as los/as profesionales integrantes de este grupo, herramientas dinamizadoras, de gestión de conflictos y técnicas de diálogo y negociación, específicas para este tipo de problemáticas.

### **CUÁNDO Y DÓNDE**

**Lunes, 11 de noviembre de 2024, a las 11:00 horas.**  
En las instalaciones de la Asociación Vecinal “La Incolora”

### **DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD**

Profesionales y agentes sociales de Villaverde

### **GRUPO CERRADO**

**PROFESIONALES INTERESADOS/AS, NECESARIO CONTACTAR CON EL CAF-3**



# INTELIGENCIA EMOCIONAL

## DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Que nuestros hijos/as identifiquen y conozcan sus sentimientos es clave para su buen desarrollo psicoemocional. Todas las personas nos movemos en el universo de los sentimientos y es fundamental el aprender a gestionar nuestras emociones para una buena salud mental y mejor convivencia con los otros.

A través de esta actividad, acompañados por una profesional del CAF-3, las familias de los/as alumnos/as de la E.I. CHUPETINES hablarán sobre la importancia de conocer, expresar y gestionar sus emociones, lo que, sin duda, redundará en una mejor convivencia, así como en la autoestima, la confianza y la seguridad que han de tener en ellos mismos.

## CUÁNDO Y DÓNDE

**Martes, 12 de noviembre**, a las 16:30 horas, en la E.I. CHUPETINES, en modalidad **presencial**

## DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Dirigido a las familias de la E.I. Parque de Ingenieros.

## IMPRESINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA





# CASAS LECTORAS

**En los Centros de Apoyo Familiar  
Para familias con hijos/as desde 6 meses a 10 años**

Tras las vacaciones de verano, retomamos los encuentros de este programa, tan didáctico y divertido, que invita a las familias a disfrutar con cuentos, música y actividades que estimulan la creatividad y la lectura.

CAF N° 3 Avenida Rafaela Ybarra, 41 Tf. 914 632 342

No os perdáis la próxima sesión, os esperamos.

**MARTES 12 DE NOVIEMBRE, A LAS 17:30**



# GRUPO CONECTANDO

## (GRUPO TERAPÉUTICO PARA JÓVENES ADOLESCENTES)

**4ª Edición**

Grupo terapéutico destinado a chicas y chicos adolescentes, cuyas familias se encuentran en intervención con el equipo del CAF-3. Se trata de un espacio para trabajar dificultades que van surgiendo a lo largo de la adolescencia, relacionadas con las interacciones sociales, la comunicación, la confianza, la autoestima y la percepción y construcción de su propio yo.

La terapia de grupo brinda a las/los menores un contexto ideal para que identifiquen sus problemas y sepan darle una salida más adaptativa. El grupo es guiado por una psicóloga experta en adolescencia y relaciones intrafamiliares.

### DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Chicas y chicos adolescentes.

### CUÁNDO

El grupo arranca el 9 de octubre de 2024, con una frecuencia semanal.

Las fechas para noviembre son:

**13 y 27 de noviembre, de 17:30 a 19:00 horas**



### LUGAR DE REALIZACIÓN

**Actividad presencial**

En las instalaciones del CAF-3  
(Avda. Rafaela Ybarra, 41)

**PLAZAS LIMITADAS**

# CÓMO ESTABLECER NORMAS Y LÍMITES

A través de esta charla, los padres, madres y cuidadores/as de los/as alumnos/as del CEIP REPÚBLICA DE BRASIL acompañados por las profesionales del CAF 3, podrán revisar las distintas formas de ejercer la autoridad parental y encontrar las estrategias más adecuadas para establecer límites, poner normas y establecer una dinámica relacional que mejoren la convivencia familiar

## CUÁNDO Y DÓNDE

Jueves, **14 de noviembre de 2024**

A las 16:00 horas en la  
CEIP REPÚBLICA DE BRASIL

**PRESENCIAL**

## DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Padres, madres y/o cuidadores de  
los/as alumnos/as del  
CEIP REPÚBLICA DE BRASIL.

## IMPRESINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA





# DÍA UNIVERSAL DE LA INFANCIA



Una tarde por y para los niños y las niñas, llena de actividades, juegos, manualidades y música para pasarlo bien en el CAF-3.



22 de noviembre

A las 17:00 horas

En el CAF-3



¿Quieres ir al ZOO?

¡¡Participa en el sorteo!!

Visita las mesas de actividades y gana entradas para ir al zoo en familia.



# GESTIÓN EMOCIONAL DÍA A DÍA

Es importante el saber reconocer, identificar y expresar lo que sentimos y necesitamos en cada momento, especialmente, dentro del entorno familiar. Aprender a decir SÍ o NO, manifestar nuestras inquietudes y poner límites a los demás, al igual que aceptar los límites de los otros, facilitará comunicación, promoviendo las relaciones sanas y una mejor convivencia.

Con este objetivo, el de hablar de emociones y de proponer herramientas sobre cómo reconocer lo que sentimos y cómo expresarlo y compartirlo con nuestras personas de apoyo; el equipo del CAF-3 generará un espacio dinámico y participativo con las familias de la EI EL ESPINILLO.

## DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Familias interesadas del  
EI EL ESPINILLO

## CUÁNDO

El martes, **26 de noviembre de 2024** a las  
16:15 horas

## LUGAR DE REALIZACIÓN

En las instalaciones del centro  
educativo EI EL ESPINILLO



# LA AUTOESTIMA INFANTIL

## (Ayuda a tu hijo/a a sentirse seguro/a de sí mismo/a)



A través de esta charla, los padres, madres y cuidadores/as de los alumnos/as del centro educativo SAN JOSÉ interesados/as en potenciar la AUTOESTIMA DE SUS HIJOS E HIJAS, de la mano de la profesional del CAF-3, descubrirán los distintos componentes de la misma. Además, se expondrán aquellas herramientas y pautas más recomendables para potenciar el valor que uno se concede a sí mismo y, con ello, contribuir a que nuestros/as pequeños/as crezcan .

### CUÁNDO Y DÓNDE

Miércoles, **27 de noviembre**, a las 17:15 horas, en el centro educativo SAN JOSÉ, en modalidad **presencial**

### DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Dirigido a Padres, Madres y Cuidadores/as del alumnado del centro escolar.

**IMPRESINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA**



# TERTULIAS EN FAMILIA (espacio abierto para el debate)

Desde la Escuela Infantil PARQUE DE INGENIEROS seguimos colaborando para promover un espacio abierto para hablar, debatir y compartir sobre todos aquellos aspectos relacionados con la crianza, con la familia y con el tan importante rol que desempeñados día a día, ser padres, madres y/o cuidadores/as.

A través de la participación, y dando salida a las inquietudes de las personas asistentes, con la guía de un profesional del CAF-3, se irán discutiendo todos aquellos asuntos de interés con el objetivo común de que, entre todos y todas, se puedan ir extrayendo las mejores ideas, alternativas y conclusiones para una mejor crianza.

## CUÁNDO Y DÓNDE

Todos los últimos miércoles de mes.  
**El próximo taller se celebrará el 27 de noviembre, a las 16:00 horas**

## DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Dirigido a padres, madres y cuidadores/as del alumnado de la EI PARQUE DE INGENIEROS

