





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
9 <i>la vuelta al cole</i> 		11	12	13
16	17	18 "COMPARTIENDO EL MUNDO TEA " (GRUPO TERAPÉUTICO) 10:00 H	19	20 
23  Día Mundial de las Personas Sordas	24 CASAS LECTORAS 17:30 H	25	26	27
30 ¿ HABLAMOS DE HABLAR? 17:00 H				

-  Actividades presenciales dentro del CAF-3
-  Actividades presenciales fuera del CAF-3
-  Actividades on-line
-  Actividades de Participación Comunitaria

CÓMO AFRONTAR LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO (Grupo de Apoyo)

El objetivo de grupo es compartir el proceso, desde la idea de progresión, contando con el apoyo de otras personas que están atravesando situaciones similares, con el acompañamiento y orientación profesional del equipo del CAF-3.

CUÁNDO, CÓMO Y DÓNDE

Los jueves, cada 15 días, a las 18:00 horas,
en las instalaciones del CAF-3 (Avda. Rafaela Ybarra, 41)

**ACTUALMENTE CONFORMANDO EL GRUPO PARA COMENZAR,
LLAMA E INFÓRMATE.**

IMPRESINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

Teléfono: 91 463 23 42

E-mail: caf-3@madrid.es



La Panda del Oso



Si queréis participar en la Panda del Oso,
contactad con el CAF-3 para inscribiros.

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad está destinada a familias
con hijos/as de entre 0 y 6 años.

INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 463 23 42

E-mail: caf-3@Madrid.es

El Espacio 0-6, **LA PANDA DEL OSO**, es un programa psicoeducativo que, a través de un conjunto de 9 talleres que abarcan los aspectos más relevantes de la crianza, busca fomentar y fortalecer el vínculo entre padres, madres y/o cuidadores/as con los/as menores, favoreciendo el desarrollo socio-afectivo del/la menor, a través de actividades, charlas y las experiencias compartidas con otras familias.

La Panda del Oso



SER PADRES

EL VÍNCULO DEL APEGO

DESARROLLO INFANTIL

RABIETAS

NORMAS Y LÍMITES

HÁBITOS FAMILIARES / RUTINAS

COMUNICACIÓN FAMILIAR

GESTIÓN EMOCIONAL

EL SISTEMA FAMILIAR

AUTOESTIMA INFANTIL

AUTONOMÍA

MIEDOS Y TEMORES

Los contenidos sobre los que versarán los talleres del Espacio 0-6 permitirán conocer mejor las diferentes etapas que atraviesa un/a menor de los 0 a los 6 años, sus retos, dificultades y los hitos apasionantes que atravesarán. Y con ellos/as, los/as padres y madres, que tendrán que aprender y crecer con ellos/as.

Desde el CAF-3 se informará, asesorará y acompañará en esta increíble experiencia de ser papás y mamás.



GRUPO CONECTANDO

(GRUPO TERAPÉUTICO PARA JÓVENES ADOLESCENTES)

4ª Edición

Grupo terapéutico destinado a chicas y chicos adolescentes, cuyas familias se encuentran en intervención con el equipo del CAF-3. Se trata de un espacio para trabajar dificultades que van surgiendo a lo largo de la adolescencia, relacionadas con las interacciones sociales, la comunicación, la confianza, la autoestima y la percepción y construcción de su propio yo.

La terapia de grupo brinda a las/los menores un contexto ideal para que identifiquen sus problemas y sepan darle una salida más adaptativa. El grupo es guiado por una psicóloga experta en adolescencia y relaciones intrafamiliares.

DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Chicas y chicos adolescentes

CUÁNDO

Pendiente definir la fecha de inicio,
se celebrará los miércoles, **cada 15 días**, a las 17:00 horas

Avenida Rafaela Ybarra, 41 28026 Madrid
Tel.: 91 463 23 42 Fax: 91 463 86 44
caf-3@madrid.es



LUGAR DE REALIZACIÓN

Actividad presencial

En las instalaciones del CAF-3
(Avda. Rafaela Ybarra, 41)

**ACTUALMENTE CONFORMANDO
EL GRUPO DE PARTICIPANTES**

PLAZAS LIMITADAS

COMPARTIENDO EL MUNDO **TEA**

La crianza de un/a hijo/a TEA (con Trastorno de Especto Autista) tiene unas características especiales y demanda una exigencia mayor.

Creamos este grupo de padres y madres para compartir información sobre los recursos útiles, aprendizajes personales y sobre regulación emocional.

Es muy importante dar soporte a estas familias para creer en la tarea de facilitar a sus niños y niñas el vivir en un mundo “no-TEA”, así como para promover la adquisición de habilidades y proveerles de herramientas que les ayuden a crecer desde el cariño, la aceptación, el apoyo y inclusión.

CUÁNDO Y DÓNDE

Miércoles, **18 de septiembre de 2024**, a las **10:00 horas**,
en las instalaciones del CAF-3 (Avda. Rafaela Ybarra, 41)

DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Todas aquellas familias interesadas en este tema

IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA





CASAS LECTORAS

**En los Centros de Apoyo Familiar
Para familias con hijos/as desde 6 meses a 10 años**

Tras las vacaciones de verano, retomamos los encuentros de este programa, tan didáctico y divertido, que invita a las familias a disfrutar con cuentos, música y actividades que estimulan la creatividad y la lectura.

CAF N° 3 Avenida Rafaela Ybarra, 41 Tf. 914 632 342

No os perdáis la próxima sesión, os esperamos.

MARTES 24 DE SEPTIEMBRE, A LAS 17:30



¿HABLAMOS DE HABLAR?

En este encuentro vamos a hablar de cómo hablamos con nuestra gente. ¿Hablamos o conversamos?, ¿contamos o comunicamos?, ¿explicamos o compartimos?...

Son muchas las formas de hablar y comunicarnos en familia, pero no todas ellas nos permiten entender y conocer qué les pasa, así como tampoco nos ayuda a explicarnos y dar a conocer qué nos sucede, qué sentimos y/o qué necesitamos. La comunicación es muy compleja y no sólo va de hablar, también implica escuchar, entender, respetar, aceptar y conectar con la otra persona.

A través de un diálogo dinámico y muy participativo, buscaremos aquellas formas de comunicarnos que mejor nos acerquen y conecten con nuestra familia. Hablando lograremos comunicarnos mejor.

CUÁNDO Y DÓNDE

Lunes, **30 de septiembre de 2024**, a las **17:00 horas**,
en el CAF-3 (Avda. Rafaela Ybarra, 41)

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Todas aquellas personas interesadas en este tema

IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

