

## CALENDARIO DE ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17 CHARLA: COMUNICACIÓN NO VIOLENTA 16:00 A 17:30 H	18	19	20 V JORNADA DE INFANCIA Y ADOLESCENCIA DEL DISTRITO DE SALAMANCA 17:00 a 20:00 h.  Parque Eva Duarte de Perón
23 CHARLA: COMO COMUNICAR LA SEPARACIÓN A NUESTROS/AS HIJOS/AS 18:00 A 19:30 H	24 CHARLA: MINDFULNES PARA LA VIDA DIARIA 17:30 A 19:00 H  CHARLA: HABLEMOS DE ACOSO ESCOLAR 18:00 A 19:30 H	25	26 TALLER: CASAS LECTORAS 17:30 A 18:30 H	27 CHARLA: TESTAMENTOS Y HERENCIAS 18:00 A 19:30 H
30				

## CALENDARIO DE ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2024

### GRUPO FORTALEZA ANTE EL DUELO



#### ¿Qué es el Grupo de Fortaleza Ante el Duelo?

Es un espacio grupal en el que por medio de una serie de sesiones de trabajo se espera lograr que cada participante comience a sentirse mejor con respecto a su duelo, logrando identificar fortalezas y generando aprendizaje del proceso que está viviendo tras perder a un ser querido.

El trabajo es guiado por dos psicólogos a lo largo de ocho sesiones estructuradas con tareas entre sesión y sesión.

#### ¿Cómo se trabaja en el grupo?

El grupo consta de ocho sesiones semanales, consecutivas. Es un grupo en el que se trabaja con dos psicólogos y un máximo de diez personas. Cada sesión tiene diseñada una serie de tareas por las que hay que pasar. Toda persona interesada ha de pasar una entrevista previa con uno de los psicólogos que conduce el grupo.

#### ¿Quién puede participar?

Cualquier persona mayor de 18 años que haya perdido a un ser querido siempre y cuando desde el fallecimiento hayan transcurrido un mínimo de 5 meses.

Al grupo pueden entrar varios miembros de una misma familia si así lo desean: por ejemplo, dos hermanos que han perdido al padre/madre, también pueden ser trabajados duelos de larga duración aún no resueltos.

#### ¿Cuándo?

**PRÓXIMAMENTE** Los lunes, semanalmente. INSCRIPCIONES ABIERTAS

Horario: 18:00 a 19:30h.

#### Lugar de realización

Presencial en el local del CAF1 previa inscripción mediante el siguiente enlace o código QR. <https://forms.gle/FHtFxTTWrNWSLqt69>



## CALENDARIO DE ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2024

**NUEVO GRUPO**

# O A 3 AÑOS

**UN ESPACIO FAMILIAR DE APOYO A LA CRIANZA,  
BASADO EN EL JUEGO Y LA RELACIÓN.**

**PODRÁS COMPARTIR EXPERIENCIAS Y FAVORECER EL  
DESARROLLO DEL VÍNCULO AFECTIVO Y LA CRIANZA POSITIVA DE  
TUS HIJOS/AS.**

**INICIO EN  
SEPTIEMBRE**

**CUANDO: CADA JUEVES**  
**HORARIO: DE 11:30 A 13:00 HORAS**  
**LUGAR: EN LAS INSTALACIONES DEL CAF 1**

**INSCRIPCIONES ABIERTAS:**  
**91 506 18 60**  
<https://forms.gle/4zWqXkLmmM7ixE7f7>

 **"LOBITO  
BENITO"**



## CALENDARIO DE ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2024

# COMUNICACIÓN NO VIOLENTA CHARLA DE ACCESO AL GRUPO DE COMUNICACIÓN

¿Tienes dificultades para entenderte con alguien?

¿Te cuesta poner límites a otras personas?

¿Te gustaría poder expresar bien lo que quieres sin temor a  
molestar?

¿Te cuesta identificar lo que necesitas?

¿Pides o exiges?

Si tu respuesta a cualquiera de estas preguntas es Sí, no dudes  
apuntarte a esta formación, indispensable para participar en  
nuestro próximo Grupo de Comunicación

**17** **septiembre**



**16:00**

### Lugar de realización

Presencial en el local del CAF1 previa inscripción  
mediante el siguiente enlace o código QR

<https://forms.gle/XTyycA3GNKBbfHKi8>



## CALENDARIO DE ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2024

### V JORNADA DE INFANCIA Y ADOLESCENCIA DEL DISTRITO DE SALAMANCA



#### Descripción de la actividad

Talleres y actividades dirigidas a los niños, niñas, adolescentes y sus familias, en la V edición de la Jornada de infancia y adolescencia organizada por el Proyecto de desarrollo comunitario del distrito de Salamanca "Salamanca Arranca".

#### Destinatarios de la actividad

Niños, niñas, adolescentes y sus familias.

#### Cuando

El día **20 de septiembre** del 2024.

Horario: **17:00 a 20:00** h.

#### Lugar de realización

Parque Eva Duarte de Perón

## CALENDARIO DE ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2024

### CHARLA: CÓMO COMUNICAR LA SEPARACIÓN Y RUPTURA A NUESTROS HIJOS



#### Descripción de la actividad

El divorcio es un proceso difícil para toda la familia. Como padres, es importante comunicar esta situación a los hijos de una manera adecuada y cuidadosa. Transmitiremos algunas herramientas basados en la experiencia de psicólogos familiares para ayudar a los padres en este proceso.

#### Destinatarios de la actividad

Cualquier familia que esté pasando en un proceso de ruptura o separación, usuaria del CAF y esté interesada en este tema.

#### Cuando

El día **23 de septiembre** del 2024

Horario: **18:00 a 19:30 h.**

#### Lugar de realización

Presencial en el local del CAF1 previa inscripción mediante el siguiente enlace o código QR.

<https://forms.gle/RxnUCjdQ7KXuyXrdA>



## CALENDARIO DE ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2024

### CHARLA: MINDFULNES PARA LA VIDA DIARIA



#### Descripción de la actividad

Charla en la que se hablará del Mindfulness o atención plena y se explicarán una serie de ejercicios para poner en práctica en nuestro día a día de cara a obtener herramientas para abordar el estrés cotidiano y reflexionar sobre nuestros propios hábitos psicológicos.

#### Destinatarios de la actividad

Familias y cualquier persona interesada.

#### Cuando

El día **24 de septiembre** del 2024.

Horario: **17:30 a 19:00** h.

#### Lugar de realización

Online. Inscripción previa.

<https://forms.gle/33Qro4m6CBXXU5tC6>



## CALENDARIO DE ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2024

### CHARLA: HABLEMOS DE ACOSO ESCOLAR



#### Descripción de la actividad

Dirigida a familias con niños/as o adolescentes que estén interesadas en conocer mejor la realidad actual sobre el acoso escolar, con la idea de acercarnos a ella para poder tener herramientas sobre cómo actuar o dónde solicitar ayuda. Reflexionaremos sobre el impacto que tiene sobre la familia y los/as menores este tipo de vivencias para la prevención o reparación. Además hablaremos de los falsos mitos acerca de las víctimas y sus agresores, no solo profundizaremos en la víctima sino en todos los actores que intervienen en este tipo de problemática.

#### Destinatarios de la actividad

Madres o padres de niñas/os o adolescentes, o para cualquier adulto interesado/a en conocer cómo actuar en este tipo de situaciones.

#### Cuando

El día **24 de septiembre de 2024**

Horario: **18:00 a 19:30** horas.

#### Lugar de realización

Presencial en el local del CAF1 previa inscripción mediante el siguiente enlace o código QR

<https://forms.gle/X8fujm7MFSNgaV3ZA>



## CALENDARIO DE ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2024

### TALLER: CASAS LECTORAS



En los Centros de Apoyo Familiar  
Para familias con hijos/as desde 9 meses a 8 años

Retomamos los encuentros de este programa que invita a las familias a disfrutar con cuentos, música y actividades que estimulan la creatividad



CAF N° 1 c/ Hermanos Álvarez Quintero, 7 Tf. 915 061 860/61

#### Descripción de la actividad

En el mes de ABRIL arrancó “**CASAS LECTORAS**”, un programa que invita a las familias a disfrutar con los más peques de la posibilidad de compartir momentos en torno a la lectura y las originales actividades que se plantean a partir de ella.

#### Destinatarios de la actividad

Familias con peques desde 9 meses hasta 8 años.

#### ¿Cuándo?

El día **26 de septiembre** del 2024

Horario: **17:30 a 18:30h.**

#### Lugar de realización

Presencial en el local del CAF1 previa inscripción mediante el siguiente enlace o código QR.

<https://forms.gle/vBdKpfyGG7uVmNzPA>



## CALENDARIO DE ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2024

### CHARLA: TESTAMENTOS Y HERENCIAS



#### Descripción de la actividad

Dirigida a todo tipo de personas interesadas en conocer cómo funciona una herencia y cómo podemos reflejar nuestras últimas voluntades sobre nuestros bienes y nuestros deseos sobre qué tratamientos de salud o cuidados que queremos o no recibir en caso de no estar en condiciones de comunicarnos o tomar decisiones al respecto (casos de enfermedades terminales, accidentes, etc.).

#### Destinatarios de la actividad

A familias y cualquier adulto interesado/a en conocer cómo actuar en este tipo de situaciones.

#### Cuando

El día **27 de septiembre** de 2024

Horario: **18:00 a 19:30** horas.

#### Lugar de realización

Presencial en el local del CAF1 previa inscripción mediante el siguiente enlace o código QR.

<https://forms.gle/FGBVJp3iyY4CGS9h8>

