

CALENDARIO DE ACTIVIDADES NOVIEMBRE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				FESTIVO 1
4 TERRORS COTIDIANOS, MOMENTOS DIVERTIDOS. COMPARTE CON NOSOTROS TU TERROR COTIDIANO. DEL 4 AL 8 DE NOVIEMBRE.	5	6 GRUPO ADOLESCENTES 18:00 A 19:30 H	7	8
11	12	13	14 TALLER: CASAS LECTORAS 17:30 A 18:30 H	15
18	19 COMUNICACIÓN NO VIOLENTA: "LA OBSERVACIÓN, CLAVE PARA ENTENDER 16:00 A 17:30 H.	20 GRUPO ADOLESCENTES 18:00 A 19:30 H	21 CHARLA: MI HIJO/A TIENE RABIETAS ¿QUÉ PUEDO HACER? ¿CÓMO DEBO ABORDARLAS? 17:30 A 19:00 H	22 CHARLA: IDENTIFICACIÓN Y GESTIÓN DE DISPARADORES DEL ENFADO 18:00 A 19:30 H CHARLA: NUEVOS MODELOS FAMILIARES. CÓMO CUIDAR LOS VÍNCULOS FAMILIARES EN LAS RELACIONES ABIERTAS. 18.00 A 19.30 H.
25 CHARLA: HABLEMOS DE PORNOGRAFIA Y ADOLESCENCIA 18:00 A 19:30 H 25N: DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER 11:00 A 14:00 H	26	27	28 CHARLA: RIVALIDAD ENTRE HERMANOS/AS 18.00 A 19.30 H.	29

COMPLETA

CALENDARIO DE ACTIVIDADES NOVIEMBRE 2024

NUEVO GRUPO PRESENCIAL DE 0 A 3 AÑOS

UN **ESPACIO FAMILIAR BASADO EN EL JUEGO Y LA RELACIÓN**, DONDE PODER COMPARTIR EXPERIENCIAS Y FAVORECER EL DESARROLLO DEL **VÍNCULO AFECTIVO Y LA CRIANZA POSITIVA** DE NUESTROS/AS HIJOS/AS.

INSCRIPCIONES ABIERTAS

CUANDO: CADA JUEVES

HORARIO: DE 11:30 A 13:00 HORAS

LUGAR: PRESENCIAL EN LAS INSTALACIONES DEL CAF 1

PREVIA INSCRIPCIÓN:

<https://forms.gle/4zWqXkLmmM7ixE7f7>



ESPACIO DE RELACIÓN PARA
FAMILIAS DE 0 A 6 AÑOS
"LOBITO BENITO"



C/Hermanos Álvarez Quintero, 7-1º 28004 Madrid
Tel.: 915 061 860
caf-1@madrid.es

CALENDARIO DE ACTIVIDADES NOVIEMBRE 2024

GRUPO FORTALEZA ANTE EL DUELO



¿Qué es el Grupo de Fortaleza Ante el Duelo?

Es un espacio grupal en el que por medio de una serie de sesiones de trabajo se espera lograr que cada participante comience a sentirse mejor con respecto a su duelo, logrando identificar fortalezas y generando aprendizaje del proceso que está viviendo tras perder a un ser querido.

El trabajo es guiado por dos psicólogos a lo largo de ocho sesiones estructuradas con tareas entre sesión y sesión.

¿Cómo se trabaja en el grupo?

El grupo consta de ocho sesiones semanales, consecutivas. Es un grupo en el que se trabaja con dos psicólogos y un máximo de diez personas. Cada sesión tiene diseñada una serie de tareas por las que hay que pasar. Toda persona interesada ha de pasar una entrevista previa con uno de los psicólogos que conduce el grupo.

¿Quién puede participar?

Cualquier persona mayor de 18 años que haya perdido a un ser querido siempre y cuando desde el fallecimiento hayan transcurrido un mínimo de 5 meses.

Al grupo pueden entrar varios miembros de una misma familia si así lo desean: por ejemplo, dos hermanos que han perdido al padre/madre, también pueden ser trabajados duelos de larga duración aún no resueltos.

¿Cuándo?

PRÓXIMAMENTE Los lunes, semanalmente. INSCRIPCIONES ABIERTAS

Horario: 18:00 a 19:30h.

Lugar de realización

Presencial en el local del CAF1 previa inscripción mediante el siguiente enlace o código QR. <https://forms.gle/FHtFxTTWrNWSLqt69>



CALENDARIO DE ACTIVIDADES NOVIEMBRE 2024



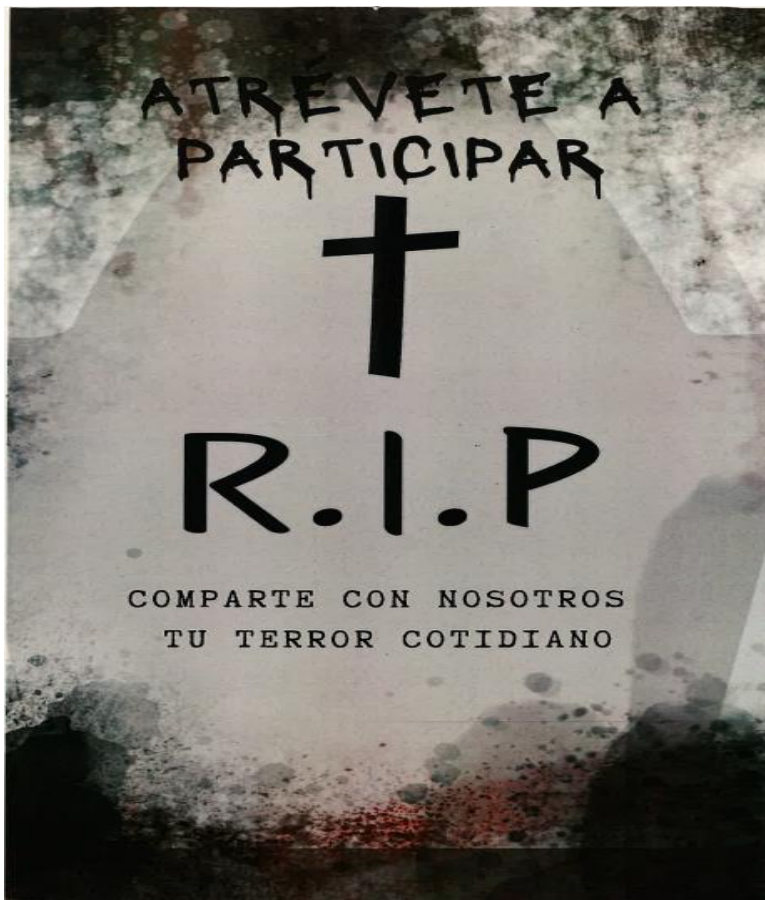
“Grupo abierto con previa valoración de los/as profesionales del CAF1”



“Un espacio en el que compartir y poder ser yo mismo/a sin sentirme juzgado/a”

CALENDARIO DE ACTIVIDADES NOVIEMBRE 2024

TERRORES COTIDIANOS, MOMENTOS DIVERTIDOS



Descripción de la actividad

Os invitamos a participar en nuestra ruta sobre "**Terrores Cotidianos, Momentos Divertidos**". El objetivo es poder crear otra lectura de las situaciones comunes que generan un conflicto a nivel familiar, utilizando una herramienta muy útil: el humor.

Por lo que proponemos, una actividad intergeneracional donde mayores y pequeños puedan compartir sus "terrores cotidianos" en familia y en pareja.

Durante esta semana podrán participar las familias que acudan al CAF, compartiendo sus "terrores cotidianos".

Destinatarios de la actividad

Todas las personas interesadas en compartir sus terrores cotidianos.

Cuándo

Del **4 al 8 de noviembre** de 2024.

Lugar de realización

Presencial en el local del CAF1

CALENDARIO DE ACTIVIDADES NOVIEMBRE 2024

TALLER: CASAS LECTORAS



En los Centros de Apoyo Familiar
Para familias con hijos/as desde 9 meses a 8 años

Retomamos los encuentros de este programa que invita a las familias a disfrutar con cuentos, música y actividades que estimulan la creatividad



CAF N° 1 c/ Hermanos Álvarez Quintero, 7 Tf. 915 061 860/61

Descripción de la actividad

En el mes de septiembre arrancó **“CASAS LECTORAS”**, un programa que invita a las familias a disfrutar con los más peques de la posibilidad de compartir momentos en torno a la lectura y las originales actividades que se plantean a partir de ella.

Destinatarios de la actividad

Familias con peques desde 9 meses hasta 8 años.

Cuándo

El día **14 de noviembre** de 2024

Horario: **17:30 a 18:30** horas.

Lugar de realización

Presencial en el local del CAF1 previa inscripción mediante el siguiente enlace o código QR.

<https://forms.gle/rjeBCXtePDKZa9PY6>



CALENDARIO DE ACTIVIDADES NOVIEMBRE 2024

COMUNICACIÓN NO VIOLENTA



The calendar features five activity cards arranged in a staggered, descending layout. Each card includes a clock icon, a time slot, a title, a description, and a small illustration with a date.

- 16:00 - 17:30**
LA OBSERVACIÓN.
Clave para entender lo que está ocurriendo

NOVIEMBRE 19
- 16:00 - 17:30**
LOS SENTIMIENTOS.
Facilitan información directa para saber lo que necesito

DICIEMBRE 17
- 16:00 - 17:30**
LAS NECESIDADES. La mejor forma para conectar con los demás

ENERO 21
- 16:00 - 17:30**
LAS PETICIONES. Una oportunidad para cubrir nuestras necesidades y resolver el conflicto

FEBRERO 18

CALENDARIO DE ACTIVIDADES NOVIEMBRE 2024

CHARLA:

MI HIJO/A TIENE RABIETAS

¿QUÉ PUEDO HACER? ¿CÓMO DEBO ABORDARLAS?



Descripción de la actividad

Las rabietas forman parte del proceso natural evolutivo de nuestros/as hijos/as, sin embargo, pueden llevarnos a vivir momentos de gran dificultad en la vida familiar.

En esta charla abordaremos como identificar los tipos de rabietas de nuestros hijo/as y las estrategias adecuadas para gestionarlas con éxito.

Destinatarios de la actividad

Madres y padres interesados, con niños/as de hasta 5 años.

Cuando

El día **21 de noviembre** de 2024

Horario: de 17:30 a 19:00h

Lugar de realización

Presencial en el local del CAF1 previa inscripción mediante el siguiente enlace o código QR.

<https://forms.gle/VBfFbr2zSQoetY8M7>



CALENDARIO DE ACTIVIDADES NOVIEMBRE 2024

¡CLICK! IDENTIFICACIÓN Y GESTIÓN DE DISPARADORES DEL ENFADO



Dirigido a todas las personas que deseen adquirir herramientas para detectar y gestionar el enfado y poder así aprender a gestionar los conflictos de una manera más constructiva.

18:00 a 19:30h

22 de Noviembre de 2024

Presencial en el CAF 1

Previa inscripción mediante el siguiente enlace o código QR.

<https://forms.gle/jLsGzSptw8vhNvju5>



CALENDARIO DE ACTIVIDADES NOVIEMBRE 2024

CHARLA: "NUEVOS MODELOS DE FAMILIA: CÓMO CUIDAR LOS VÍNCULOS FAMILIARES EN LAS RELACIONES ABIERTAS"



Descripción de la actividad

Ante la creciente demanda de las y los usuarios del CAF1 sobre las relaciones abiertas; esta charla tratará sobre cómo cuidar de los hijos/as y de las relaciones familiares en matrimonios o parejas que acceden a abrir la relación para mantener el deseo. Se compartirán inquietudes, experiencias y soluciones.

Destinatarios de la actividad

Parejas o personas individuales con hijos/as interesadas en relaciones abiertas.

Cuándo

Viernes, 22 de noviembre de 18.00 a 19.30.

Horario: 18:00 a 19:30h.

Lugar de realización

Presencial en el local del CAF1 previa inscripción mediante el siguiente enlace o código QR.

<https://forms.gle/sujM65GafwzoC7WbA>



CALENDARIO DE ACTIVIDADES NOVIEMBRE 2024

25N: Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer en Distrito Salamanca



Descripción de la actividad

Talleres y actividades dirigidas a todas las personas interesadas, con la idea de trabajar la sensibilización contra la violencia de género, organizada por el proyecto de desarrollo comunitario del distrito de Salamanca.

Destinatarios de la actividad

Todas las personas interesadas.

Cuando

El día 25 de noviembre del 2024

Horario: de 11:00 a 14:00 h

Lugar de realización

Felipe II (Distrito Salamanca).

CALENDARIO DE ACTIVIDADES NOVIEMBRE 2024

CHARLA: "HABLEMOS DE PORNOGRAFÍA Y ADOLESCENCIA"



Descripción de la actividad

Charla dónde abordaremos como la "nueva pornografía" está en el centro de la sexualidad de los y las adolescentes, ocupando el 54´1% como recurso que proporciona ideas a las personas jóvenes sobre sus experiencias sexuales. Desde la reflexión abordaremos sus efectos y cómo acercarnos desde el ámbito familiar.

Destinatarios de la actividad

Todas las personas interesadas.

Cuándo

El día 25 de noviembre del 2024

Horario: 18:00 a 19:30h.

Lugar de realización

Presencial en el local del CAF1 previa inscripción mediante el siguiente enlace o código QR.

<https://forms.gle/tp5gMbKhFZJEQvmVA>



CALENDARIO DE ACTIVIDADES NOVIEMBRE 2024

CHARLA: “RIVALIDAD ENTRE HERMANOS/AS”



Descripción de la actividad

Taller que se realiza con el propósito de ayudar a los padres y a las madres a comprender las causas de la rivalidad entre hermanos/as, ofrecer estrategias para manejarla y fomentar relaciones saludables entre los hijos/as.

Destinatarios de la actividad

Todas las personas interesadas

Cuándo

El día 28 de Noviembre del 2024

Horario: 18:00 a 19:30 h.

Lugar de realización

Presencial en el local del CAF1 previa inscripción mediante el siguiente enlace o código QR.

<https://forms.gle/pHhN8on28adZxyKy7>

