

CALENDARIO DE ACTIVIDADES DICIEMBRE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4 GRUPO DE ADOLESCENTES 18:00 A 19:30 H	5 ESPACIO DE RELACIÓN PARA FAMILIAS CON NIÑOS Y NIÑAS DE 0 A 3 AÑOS 11:30 A 13:00 H	6 FESTIVO
9	10 CHARLA: CASAS LECTORAS 17:30 A 18:30 H	11 CHARLA: REDES, INTERNET, VIDEOJUEGO ¿POR QUÉ TAN ATRACTIVO? (Colegio Nuestra Señora de la Paloma) 17:00 a 18:30H <i>COMPLETA</i>	12 ESPACIO DE RELACIÓN PARA FAMILIAS CON NIÑOS Y NIÑAS DE 0 A 3 AÑOS 11:30 A 13:00 H CHARLA: MI HIJO/A TIENE RABIETAS. ¿QUÉ PUEDO HACER? ¿CÓMO DEBO ABORDARLAS? 17:30 A 19:00 H	13
16 CHARLA: CÓMO MEJORAR LA CONVIVENCIA 17:30 A 19:00 H	17 COMUNICACIÓN NO VIOLENTA: LOS SENTIMIENTOS. FACILITACIÓN DE INFORMACIÓN DIRECTA PARA SABER LO QUE NECESITAS 16:00 A 17:30 H <i>COMPLETA</i>	18 GRUPO DE ADOLESCENTES 18:00 A 19:30 H	19 ESPACIO DE RELACIÓN PARA FAMILIAS CON NIÑOS Y NIÑAS DE 0 A 3 AÑOS 11:30 A 13:00 H	20
23	24 FESTIVO	25 FESTIVO	26 ESPACIO DE RELACIÓN PARA FAMILIAS CON NIÑOS Y NIÑAS DE 0 A 3 AÑOS 11:30 A 13:00 H	27
30	31 FESTIVO			

**CALENDARIO DE
ACTIVIDADES
DICIEMBRE 2024**

**NUEVO GRUPO PRESENCIAL
DE 0 A 3 AÑOS**

UN **ESPACIO FAMILIAR BASADO EN EL JUEGO Y LA RELACIÓN**, DONDE PODER COMPARTIR EXPERIENCIAS Y FAVORECER EL DESARROLLO DEL **VÍNCULO AFECTIVO Y LA CRIANZA POSITIVA** DE NUESTROS/AS HIJOS/AS.

INSCRIPCIONES ABIERTAS

CUANDO: CADA JUEVES

HORARIO: DE 11:30 A 13:00 HORAS

LUGAR: PRESENCIAL EN LAS INSTALACIONES DEL CAF 1

PREVIA INSCRIPCIÓN:

<https://forms.gle/4zWqXkLmmM7ixE7f7>



ESPACIO DE RELACIÓN PARA
FAMILIAS DE 0 A 6 AÑOS
"LOBITO BENITO"



C/Hermanos Álvarez Quintero, 7-1º 28004 Madrid
Tel: 915 061 860
caf-1@madrid.es

CALENDARIO DE ACTIVIDADES DICIEMBRE 2024

GRUPO FORTALEZA ANTE EL DUELO



¿Qué es el Grupo de Fortaleza Ante el Duelo?

Es un espacio grupal en el que por medio de una serie de sesiones de trabajo se espera lograr que cada participante comience a sentirse mejor con respecto a su duelo, logrando identificar fortalezas y generando aprendizaje del proceso que está viviendo tras perder a un ser querido.

El trabajo es guiado por dos psicólogos a lo largo de ocho sesiones estructuradas con tareas entre sesión y sesión.

¿Cómo se trabaja en el grupo?

El grupo consta de ocho sesiones semanales, consecutivas. Es un grupo en el que se trabaja con dos psicólogos y un máximo de diez personas. Cada sesión tiene diseñada una serie de tareas por las que hay que pasar. Toda persona interesada ha de pasar una entrevista previa con uno de los psicólogos que conduce el grupo.

¿Quién puede participar?

Cualquier persona mayor de 18 años que haya perdido a un ser querido siempre y cuando desde el fallecimiento hayan transcurrido un mínimo de 5 meses.

Al grupo pueden entrar varios miembros de una misma familia si así lo desean: por ejemplo, dos hermanos que han perdido al padre/madre, también pueden ser trabajados duelos de larga duración aún no resueltos.

¿Cuándo?

PRÓXIMAMENTE Los lunes, semanalmente. INSCRIPCIONES ABIERTAS

Horario: 18:00 a 19:30h.

Lugar de realización

Presencial en el local del CAF1 previa inscripción mediante el siguiente enlace o código QR. <https://forms.gle/FHtFxTTWrNWSLqt69>



CALENDARIO DE ACTIVIDADES DICIEMBRE 2024



“Grupo abierto con previa valoración de los/as profesionales del CAF1”



“Un espacio en el que compartir y poder ser yo mismo/a sin sentirme juzgado/a”

CALENDARIO DE ACTIVIDADES DICIEMBRE 2024

COMUNICACIÓN NO VIOLENTA



The calendar features three activity cards arranged in a descending staircase pattern. Each card includes a clock icon, a time slot, a title, a description, and a corresponding illustration.

- Card 1 (Green background):**
 - Time: 16:00 - 17:30
 - Title: **LOS SENTIMIENTOS.**
 - Description: Facilitan información directa para saber lo que necesito
 - Illustration: A woman with curly hair, labeled "DICIEMBRE 17".
- Card 2 (Orange background):**
 - Time: 16:00 - 17:30
 - Title: **LAS NECESIDADES. La mejor forma para conectar con los demás**
 - Illustration: A man in a jacket, labeled "ENERO 21".
- Card 3 (Red background):**
 - Time: 16:00 - 17:30
 - Title: **LAS PETICIONES. Una oportunidad para cubrir nuestras necesidades y resolver el conflicto**
 - Illustration: Two men sitting at a table, labeled "FEBRERO 18".

CALENDARIO DE ACTIVIDADES DICIEMBRE 2024

TALLER: CASAS LECTORAS



En los Centros de Apoyo Familiar
Para familias con hijos/as desde 9 meses a 8 años

Retomamos los encuentros de este programa que invita a las familias a disfrutar con cuentos, música y actividades que estimulan la creatividad



CAF N° 1 c/ Hermanos Álvarez Quintero, 7 Tf. 915 061 860/61

Descripción de la actividad

En el mes de septiembre arrancó “CASAS LECTORAS”, un programa que invita a las familias a disfrutar con los más peques de la posibilidad de compartir momentos en torno a la lectura y las originales actividades que se plantean a partir de ella.

Destinatarios de la actividad

Familias con peques desde 9 meses hasta 8 años.

Cuándo

El día **10 de diciembre** de 2024

Horario: **17:30 a 18:30** horas.

Lugar de realización

Presencial en el local del CAF1 previa inscripción mediante el siguiente enlace o código QR.

<https://forms.gle/V4CfueL8YRk93xJb9>



TALLER ONLINE GRATUITO

Mejora de la convivencia en familias con adolescentes a través de acciones de parentalidad positiva.



16 de diciembre de 2024



17:30-19:00h.



ONLINE

unaf

Mediación



INSCRÍBETE
INSCRÍBETE



CALENDARIO DE ACTIVIDADES DICIEMBRE 2024

CHARLA:

MI HIJO/A TIENE RABIETAS

¿QUÉ PUEDO HACER? ¿CÓMO DEBO ABORDARLAS?



Descripción de la actividad

Las rabietas forman parte del proceso natural evolutivo de nuestros/as hijos/as, sin embargo, pueden llevarnos a vivir momentos de gran dificultad en la vida familiar.

En esta charla abordaremos como identificar los tipos de rabietas de nuestros hijo/as y las estrategias adecuadas para gestionarlas con éxito.

Destinatarios de la actividad

Madres y padres interesados, con niños/as de hasta 5 años.

Cuando

El día **12 de diciembre de 2024**

Horario: **17:30 a 19:00h**

Lugar de realización

Presencial en el local del CAF1 previa inscripción mediante el siguiente enlace o código QR.

<https://forms.gle/47PNkafz8zv2JLm39>

