

CALENDARIO DE ACTIVIDADES AGOSTO 2024



!!FELICES VACACIONES!!

DURANTE EL MES DE AGOSTO NO HAY ACTIVIDADES PROGRAMADAS

EN SEPTIEMBRE VOLVEMOS CON:

GRUPOS TERAPEUTICOS :

- FORTALEZA ANTE EL DUELO
- ADOLESCENTES
- MULTIFAMILIAR

TALLERES Y CHARLAS

ESPACIO DE JUEGO Y RELACIÓN PARA FAMILIAS DE 0 A 6 AÑOS

CALENDARIO DE ACTIVIDADES AGOSTO 2024

GRUPO FORTALEZA ANTE EL DUELO



¿Qué es el Grupo de Fortaleza Ante el Duelo?

Es un espacio grupal en el que por medio de una serie de sesiones de trabajo se espera lograr que cada participante comience a sentirse mejor con respecto a su duelo, logrando identificar fortalezas y generando aprendizaje del proceso que está viviendo tras perder a un ser querido.

El trabajo es guiado por dos psicólogos a lo largo de ocho sesiones estructuradas con tareas entre sesión y sesión.

¿Cómo se trabaja en el grupo?

El grupo consta de ocho sesiones semanales, consecutivas. Es un grupo en el que se trabaja con dos psicólogos y un máximo de diez personas. Cada sesión tiene diseñada una serie de tareas por las que hay que pasar. Toda persona interesada ha de pasar una entrevista previa con uno de los psicólogos que conduce el grupo.

¿Quién puede participar?

Cualquier persona mayor de 18 años que haya perdido a un ser querido siempre y cuando desde el fallecimiento hayan transcurrido un mínimo de 5 meses.

Al grupo pueden entrar varios miembros de una misma familia si así lo desean: por ejemplo, dos hermanos que han perdido al padre/madre, también pueden ser trabajados duelos de larga duración aún no resueltos.

¿Cuándo?

PRÓXIMAMENTE Los lunes, semanalmente

Horario: 17:30 a 18:30h.

Lugar de realización

Presencial en el local del CAF1 previa inscripción mediante el siguiente enlace o código QR.

<https://forms.gle/FHtFxTTWrNWSLqt69>

**INSCRIPCIONES
ABIERTAS**



CALENDARIO DE ACTIVIDADES AGOSTO 2024

NUEVO GRUPO

O A 3 AÑOS

**UN ESPACIO FAMILIAR DE APOYO A LA CRIANZA,
BASADO EN EL JUEGO Y LA RELACIÓN.**

**PODRÁS COMPARTIR EXPERIENCIAS Y FAVORECER EL
DESARROLLO DEL VÍNCULO AFECTIVO Y LA CRIANZA POSITIVA DE
TUS HIJOS/AS.**

**INICIO EN
SEPTIEMBRE**

CUANDO: CADA JUEVES
HORARIO: DE 11:30 A 13:00 HORAS
LUGAR: EN LAS INSTALACIONES DEL CAF 1

INSCRIPCIONES ABIERTAS:
91 506 18 60
<https://forms.gle/4zWqXkLmmM7ixE7f7>

 **"LOBITO
BENITO"**

