

ESPACIO DE IGUALDAD NIEVES TORRES

PROGRAMACIÓN FEBRERO 2025

Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 513 38 47

Correo electrónico: nievestorres5@madrid.es

Presencialmente: Calle Enrique Jardiel Poncela, 8 2º planta.

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 horas.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



ADEMÁS TENEMOS:

- Asesoría uso Smartphone
- Disponibilidad de aula
- Préstamo de libros
- Préstamo libre de tablets con conexión a internet
- Exposición Smartphoneras

SEMANA DEL 3 AL 7 DE FEBRERO 2025

LUNES 3
MAÑANA

Autocuidado a través del movimiento (M)

Grupo II 12:30 a 14:00h.

Quincenal



Asesoría individual de smartphone (M)

13:00h a 14:00h.



Tres veces al mes
TARDE



Taller de customización textil (TP)

Con la finalidad de reutilizar nuestras prendas en desuso, crearemos desde cero distintas piezas a través del upcycling textil. Buscaremos la forma de optimizar una prenda a través de la reutilización de la misma. En el mes de febrero haremos un monedero

Tráete telas que ya no uses para este encuentro, así como hilo y aguja.

18:00 a 19:30h. Quincenal

MARTES 4
MAÑANA

Te llevamos al huerto (TP)

11:15-13:15h Quincenal



TARDE

Lectoras conectadas (M)

Seguimos leyendo, seguimos conectadas. Cada mes elegimos una novela que leemos y que lidera una de las integrantes del grupo. La clase de griego de Han Kang de la flamante Premio Nobel de Literatura 2024.

17:00h-18:30h. Mensual



Coral por la igualdad coro de mujeres (M)

18:30 a 19:45h.

Tres veces al mes



MIÉRCOLES 5

"Veó a esta mujer, que es un genio y que, salvando esa inmensa distancia entre nosotras, está cerca de mí"

Rosa Montero sobre Madame Curie



JUEVES 6

MAÑANA

Yoga con Paz (M)

Durante los meses de febrero y marzo vuelven los encuentros sanadores de Yoga con Paz. 2 horas para contactar con nuestro cuerpo y emociones en un espacio de cuidado y de atención plena. Ven con ropa cómoda y tráete una esterilla.

12:00 a 14:00h.

Quincenal



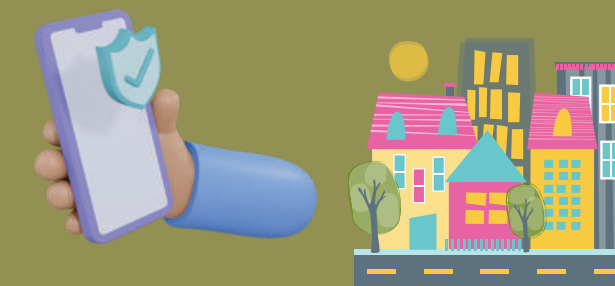
VIERNES 7

MAÑANA

Fotografía los barrios de Chamartín (TP)

Continuamos con la cuarta sesión donde ya saldremos a las calles de cada barrio del distrito hasta cubrir los seis. En febrero continuamos paseando por el barrio de Castilla. Pensado para personas inquietas con ganas de observar el barrio y sus gentes.

11:15 a 13:00h. Mensual



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad

madrid.es/go/espaciodeigualdadnievestorres



SEMANA DEL 10 AL 14 DE FEBRERO 2025

**LUNES 10
MAÑANA**

Autocuidado a través del movimiento (M)

**Grupo I 12:30 a 14:00h
Quincenal**



Asesoría individual de smartphone (M)

13:00h a 14:00h

Tres veces al mes



TARDE

**Tardes de cine en el Nieves:
Madame Curie (TP)**

Por el Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia, queremos traer a la pionera y científica Marie Curie. Esta película es un viaje a través de su legado científico. Para muchos es considerada como la mujer más inspiradora de la ciencia. Ella fue la primera mujer en ganar el premio Nobel, y diez años más tarde, la primera persona en la historia en ganar dos.

17:00 a 19:30h

**MARTES 11
MAÑANA**

**Grupo terapéutico
Alas para volar (M)**

Ofrecemos este espacio terapéutico para reparar las heridas emocionales de la violencia machista y avanzar juntas en libertad, ligeras de equipaje.

**10:30 a 12:30h
Quincenal**



TARDE



**Coral por la igualdad
coro de mujeres (M)**

18:30 a 19:45h

Tres veces al mes



MIÉRCOLES 12



JUEVES 13

TARDE

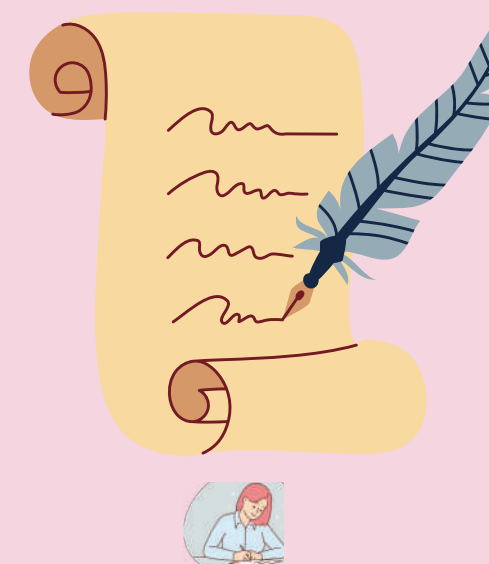
Taller de escritura: tienes mucho que escribir (M)

Encuentro quincenal de escritura creativa para mujeres con ganas de descubrir las historias que llevan dentro.

Con Maxime Petrowski

18:00 a 19:30h

Quincenal



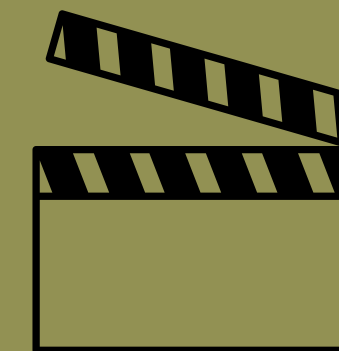
**VIERNES 14
MAÑANA**



El amor romántico en el cine (TP)

Antes de enamorarnos, hemos visto cientos de veces en la pantalla los primeros amores, por eso en este taller práctico os invitamos a ver secuencias de películas super románticas y las analizaremos con las gafas violetas. Veremos cuántas veces hemos suspirado por vivir una historia así. ¿Vienes a compartirlo y a desmontar los mitos del amor romántico?

12:00 a 13:30h



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad

madrid.es/go/espaciodeigualdadnievestorres



SEMANA DEL 17 AL 21 DE FEBRERO 2025

LUNES 17

MAÑANA

Autocuidado a través del movimiento (M)

Grupo II 12:30 a 14:00h

Quincenal



TARDE

Taller de customización textil (TP)

Con la finalidad de reutilizar nuestras prendas en desuso, en este taller crearemos desde cero distintas piezas a través del upcycling textil.

Buscaremos la forma de optimizar una prenda a través de la reutilización de la misma. En el mes de febrero haremos un monedero

Tráete telas que ya no uses para este encuentro, así como hilo y aguja.

18:00 a 19:30h Quincenal



MARTES 18

MAÑANA

Te llevamos al huerto (TP)

11:15-13:15h

Quincenal



TARDE

Coral por la igualdad coro de mujeres (M)

¿Te gusta cantar? ¿Quieres vivir la experiencia de participar en un coro? ¡Cantando también construimos igualdad!

18:30 a 19:45h

Tres veces al mes



MIÉRCOLES 19

MAÑANA

Desayunos de actualidad (M)

Si quieres un rincón relajado con una buena conversación para hablar de temas de actualidad con perspectiva de género, este es tu lugar. Ven con temas que quieras compartir de actualidad y que tengas ganas de charlar en un espacio feminista.

11:30 a 13:00h



JUEVES 20 MAÑANA

Yoga con Paz (M)

Vuelven los encuentros sanadores de Yoga con Paz. 2 horas para contactar con nuestro cuerpo y emociones en un espacio de cuidado y de atención plena. Ven con ropa cómoda y tráete una esterilla.

12 a 14:00h

Quincenal

TARDE

EnRADIAdas. El podcast en el barrio (TP)

Si quieres tomar la palabra, si quieres escuchar y ser escuchada/o, eres bienvenida/o al podcast EnRADIAdas. Construimos juntas contenidos que queremos contar y compartir con perspectiva de género. Este mes continuamos dando forma al programa de marzo.

17:45 a 19:45h



VIERNES 21

MAÑANA

Recuperar la genealogía feminista: Las Beguinas (TP)

Acompáñanos en este viaje para conocer tanto a mujeres concretas como a mujeres anónimas y desvelar las huellas que han dejado en la historia.

¡Solo hace falta ponerse las gafas violetas y descubrirlas!

Para este tercer encuentro, os invitamos a conocer el rol que desempeñaban las mujeres que buscaron un camino alternativo al matrimonio y al convento. Os hablaremos de las beguinas, un movimiento de mujeres que tuvo su desarrollo en toda Europa.

12:00 a 13:30h



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad

madrid.es/go/espaciodeigualdadnievestorres



SEMANA DEL 24 AL 28 DE FEBRERO 2025

LUNES 24

MAÑANA

Colorful breakfast.

Hablar inglés nunca fue tan fácil y divertido

(TP)

10:15 a 11:30h Mensual

Autocuidado a través del movimiento (M)

Grupo I 12:30 a 14:00h

Asesoría individual de smartphone (M)

13:00h a 14:00h

Tres veces al mes

TARDE

Vincul-Arte: Taller de Atrapasueños (M)

Espacio para fomentar la creatividad y las conexiones personales a través de diferentes manualidades. Este mes el taller consistirá en crear un atrapasueños personalizado,
17:30 a 19:00h



MARTES 25

MAÑANA

Grupo terapéutico Alas para volar (M)

Ofrecemos este espacio terapéutico para reparar las heridas emocionales de la violencia machista y avanzar juntas en libertad, ligeras de equipaje.

10:30 a 12:30h.

Quincenal

TARDE

Presentación del libro Hijas del miedo (TP)

Juezas y fiscalas reúnen en "Hijas del miedo" diecinueve relatos que radiografían una realidad silenciada de las mujeres, niñas y niños víctimas del maltrato y el machismo. ¡No faltes!

18:00 a 19:45h



MIÉRCOLES 26

MAÑANA

Pinto flores para que así no mueran (TP)

Con esta frase de Frida Kahlo damos título a un nuevo ciclo de talleres de carácter mensual, en el que a través de la obra de mujeres artistas, abordaremos temas vitales como las pérdidas y los duelos. En colaboración con el Proyecto de Prevención del Duelo Complicado Comunidades Compasivas - CMSc Chamberí y Tetuán

10:30 a 12:30h

Puntual



JUEVES 27

MAÑANA

Tertulia con mi abogada (TP)

Este mes junto a la abogada conversaremos sobre la dependencia y el procedimiento para acceder a los derechos que establece la Ley de Dependencia. ¡No te lo pierdas!

12:00 a 14:00h

Puntual

TARDE

Taller de escritura: tienes mucho que escribir (M)

Encuentro quincenal de escritura creativa para mujeres con ganas de descubrir las historias que llevan dentro.

Con Maxime Petrowski

18:00 a 19:30h

Quincenal



VIERNES 28

“Los seres humanos tenemos que elegir entre el bien y el mal. Y la mutilación genital femenina está mal”

Jaha Dukureh
Embajadora regional de ONU Mujeres para África



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

