

ESPACIO DE IGUALDAD LUCÍA SÁNCHEZ SAORNIL

PROGRAMACIÓN FEBRERO 2025

red de
espacios de
igualdad



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si tienes otro tipo de discapacidad ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 480 16 56

Correo electrónico: luciassaornil1@madrid.es

Presencialmente: Plaza Eurípides 1 (posterior). Metro Canillejas

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes de 10 a 14 y de 16:00 a 20:00 horas. Festivos cierra el centro.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



ADEMÁS TENEMOS:



II Edición Forma-TE: Coeducación y buenas prácticas para adolescentes y jóvenes. Curso Online. (20H)

Con motivo del Día Internacional de la Educación, ofrecemos esta formación dirigida a profesionales en las que trabajaremos los conceptos claves de la coeducación en adolescentes y jóvenes. Fechas: del 24 de enero al 21 de febrero.



Exposición: Biografía de mujeres.
Exposición: En el amor NO todo vale.
Exposición: Amor romántico



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad

<https://madrid.es/go/espaciodeigualdadluciassaornil>



SEMANA DEL 3 AL 7 DE FEBRERO 2025

red de
espacios de
igualdad



LUNES 3

MAÑANA

Taller Fake it-Habilidades sociales y comunicativas en San Blas Digital (C/Amposta, 34). (M)
10:00 - 12:00h

Iniciación a la informática. (M)
10:30 - 12:00h
Semanal

Activas en compañía: gimnasia de mantenimiento. (M)
12:00 - 13:30h
Semanal

TARDE

Informática nivel medio. (M)
16:30 - 18:00h
Semanal

Sanando y aceptándonos en colectividad. (M)
18:30 - 20:00h
Semanal

Ciclo de talleres. Cuerpo en movimiento: Resistencia y fuerza. (M)
18:30 - 20:00h

MARTES 4

MAÑANA

Caminamos juntas. (M)
10:30 - 12:00h
Semanal

Tejedoras: compartiendo saberes. (M).
10:30 - 12:00h
Semanal

TARDE

Ciclo de talleres. Arte y Emociones: la alegría. (M)
16:30 - 18:00h

Gestionando la ansiedad. (M)
18:30 - 20:00h
semanal

Grupo de mujeres jóvenes: valientes y resilientes. (M)
18:30 - 20:00h
Quincenal

MIÉRCOLES 5

MAÑANA

Ejercitando nuestro cuerpo. (M)
10:00 - 11:30h
Semanal

Empoderamiento y relax. (M)
10:00 - 11:30h
Semanal

Ejercita tu mente. (M)
12:00 - 13:30h
Semanal

TARDE

Las escénicas: taller de teatro para el empoderamiento femenino. (M)
16:30 - 18:00h
Semanal

Construimos herramientas para el empoderamiento femenino. (M)
18:15 - 19:45h
Semanal

JUEVES 6

MAÑANA

Alambrismo: creando y compartiendo. (M)
10:00 - 11:30h
Quincenal

Nuestros lugares en el barrio. (M)
10:30 - 12:00h
Semanal

Los malestares de Lucía, los malestares de todas. (M)
12:00 - 13:30h
Semanal

TARDE

Mujeres que aman las letras. (M)
17:00 - 18:30h
Semanal

Tejedoras en autonomía. (M)
17:00 - 18:30h
Semanal

La Coral del Lucía. (M)
18:30 - 20:00h
Semanal

VIERNES 7

MAÑANA

Literatura con nombre de mujer (M)
10:00 - 11:30h
Quincenal

Desayunamos juntas: Día Europeo de la Salud Sexual. (M)
10:00 - 11:30h

Bailando en compañía. (M))
12:00 - 12:30h

TARDE



((M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad

<https://madrid.es/go/espaciodeigualdadluciassaornil>



SEMANA DEL 10 AL 14 DE FEBRERO 2025

red de
espacios de
igualdad



LUNES 10

MAÑANA

Iniciación a la informática. (M)

10:30 - 12:00h
Semanal

Activas en compañía: gimnasia de mantenimiento. (M)

12:00 - 13:30h
Semanal

TARDE

Informática nivel medio. (M)

16:30 - 18:00h
Semanal

Sanando y aceptándonos en colectividad. (M)

18:30 - 20:00h
Semanal

Ciclo de talleres. Cuerpo en movimiento: Estiramientos y movilidad. (M)

18:30 - 20:00h

MARTES 11

MAÑANA

Caminamos juntas. (M)

10:30 - 12:00h
Semanal

Tejedoras: compartiendo saberes. (M).

10:30 - 12:00h
Semanal

TARDE

Ciclo de talleres. Arte y Emociones: la tristeza. (M)

16:30 - 18:00h

Gestionando la ansiedad. (M)

18:30 - 20:00h
semanal

Corazones Sororos . (M)

18:30 - 20:00h
Quincenal

MIÉRCOLES 12

MAÑANA

Ejercitando nuestro cuerpo. (M)

10:00 - 11:30h
Semanal

Empoderamiento y relax. (M)

10:00 - 11:30h
Semanal

Ejercita tu mente. (M)

12:00 - 13:30h
Semanal

TARDE

Las escénicas: taller de teatro para el empoderamiento femenino. (M)

16:30 - 18:00h
Semanal

Construimos herramientas para el empoderamiento femenino. (M)

18:15 - 19:45h
Semanal

JUEVES 13

MAÑANA

Nuestros lugares en el barrio. (M)

10:30 - 12:00h
Semanal

Los malestares de Lucía, los malestares de todas. (M)

12:00 - 13:30h
Semanal



TARDE

Mujeres que aman las letras. (M)

17:00 - 18:30h
Semanal

Tejedoras en autonomía. (M)

17:00 - 18:30h
Semanal

La Coral del Lucía. (M)

18:30 - 20:00h
Semanal

VIERNES 14

MAÑANA

Pilates entre mujeres. (M)

10:30 - 12:00h



TARDE

El otro lado de San Valentín: Amor, deseo y consentimiento. (TP)

17:30 - 19:00h



((M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad

<https://madrid.es/go/espaciodeigualdadluciassaornil>



SEMANA DEL 17 AL 21 DE FEBRERO 2025

red de
espacios de
igualdad



LUCÍA SÁNCHEZ SAORNIL

Espacio de Igualdad

LUNES 17

MAÑANA

Activas en compañía: gimnasia de mantenimiento. (M)

12:00 - 13:30h
Semanal

TARDE

Informática nivel medio. (M)

16:30 - 18:00h
Semanal

Compartimos idiomas entre nosotras (M)

16:30 - 18:00h
Quincenal

Sanando y aceptándonos en colectividad. (M)

18:30 - 20:00h
Semanal

Ciclo de talleres. Cuerpo en movimiento: Ejercitamos con gomas elásticas. (M)

18:30 - 20:00h

MARTES 18

MAÑANA

Caminamos juntas. (M)

10:30 - 12:00h
Semanal

Tejedoras: compartiendo saberes. (M).

10:30 - 12:00h
Semanal

TARDE

Ciclo de talleres. Arte y Emociones: la rabia.(M)

16:30 - 18:00h

Especial San Valentín: El amor no duele.(M)

17:00 - 18:30h

Gestionando la ansiedad. (M)

18:30 - 20:00h
semanal

Grupo de mujeres jóvenes: Valientes y resilientes . (M)

18:30 - 20:00h
Quincenal

MIÉRCOLES 19

MAÑANA

Empoderamiento y relax. (M)

10:00 - 11:30h
Semanal



TARDE

Las escénicas: taller de teatro para el empoderamiento femenino. (M)

16:30 - 18:00h
Semanal

Pinto flores para que así no mueran (Frida Khalo). (M)

16:30 a 18:00 h

Construimos herramientas para el empoderamiento femenino. (M)

18:15 - 19:45h
Semanal

JUEVES 20

MAÑANA

Alambrismo: creando y compartiendo. (M)

10:00 - 11:30h
Quincenal

Nuestros lugares en el barrio. (M)

10:30 - 12:00h
Semanal

Taller Lego, Plan de Acción para el Bienestar y el Empleo en San Blas Digital (C/Amposta, 34) (M)

10:00 a 12:00 h

Los malestares de Lucía, los malestares de todas. (M)

12:00 - 13:30h
Semanal

TARDE

Mujeres que aman las letras. (M)

17:00 - 18:30h
Semanal

Tejedoras en autonomía. (M)

17:00 - 18:30h
Semanal

La Coral del Lucía. (M)

18:30 - 20:00h
Semanal

VIERNES 21

MAÑANA

Salida: Visita al Espacio CentroCentro y Exposición "Donde comienza el Interior" de la artista visual Almudena Lobera (TP)

10:30 - 13:00h



TARDE

Cinefórum sobre salud sexual y reproductiva: El acontecimiento. (TP)

17:00 - 19:30h

((M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad

<https://madrid.es/go/espaciodeigualdadluciassaornil>



SEMANA DEL 24 AL 28 DE FEBRERO 2025

red de
espacios de
igualdad



LUNES 24

MAÑANA

Iniciación a la informática. (M)

10:30 - 12:00h
Semanal

Activas en compañía: gimnasia de mantenimiento. (M)

12:00 - 13:30h
Semanal

TARDE

Informática nivel medio. (M)

16:30 - 18:00h
Semanal

Compartimos idiomas entre nosotras (M)

16:30 - 18:00h
Quincenal

Sanando y aceptándonos en colectividad. (M)

18:30 - 20:00h
Semanal

Ciclo de talleres. Cuerpo en movimiento: ejercicios de movilidad en silla (M)

18:30 - 20:00h

MARTES 25

MAÑANA

Caminamos juntas. (M)

10:30 - 12:00h
Semanal

Tejedoras: compartiendo saberes. (M)

12:00 - 13:30h
Semanal

TARDE

Ciclo de talleres. Arte y emociones: el asco. (M)

16:30 - 18:00h

Gestionando la ansiedad. (M)

18:30 - 20:00h
Semanal

Corazones Sororos . (M)

18:30 - 20:00h
Quincenal

MIÉRCOLES 26

MAÑANA

Empoderamiento y relax. (M)

10:00 - 11:30h
Semanal

Ejercitando nuestro cuerpo. (M)

10:00 - 11:30h
Semanal

Ejercita tu mente. (M)

12:00 - 13:30h
Semanal

TARDE

Las escénicas: taller de teatro para el empoderamiento femenino. (M)

16:30 - 18:00h
Semanal

Construimos herramientas para el empoderamiento femenino. (M)

18:15 - 19:45h
Semanal

JUEVES 27

MAÑANA

Nuestros lugares en el barrio. (M)

10:30 - 12:00h
Semanal

Salud sexual y autocuidado: un espacio seguro. (M)

10:30 - 12:00h
Semanal

Los malestares de Lucía, los malestares de todas. (M)

12:00 - 13:30h
Semanal

TARDE

Mujeres que aman las letras. (M)

17:00 - 18:30h
Semanal

Tejedoras en autonomía. (M)

17:00 - 18:30h
Semanal

La Coral del Lucía. (M)

18:30 - 20:00h
Semanal

VIERNES 28

MAÑANA

Literatura con nombre de mujer: club de lectura. (M)

10:00 - 11:30h
Quincenal

Carnaval emocional: Las máscaras que usamos cada día. (M)

12:00 - 13:30h
Quincenal

TARDE



((M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
<https://madrid.es/go/espaciodeigualdadluciassaornil>

