

ESPACIO DE IGUALDAD MARÍA DE MAEZTU

PROGRAMACIÓN DICIEMBRE 2024



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 022 82 56

Correo electrónico: mariademaetztu6@madrid.es

Dirección: Auditorio Cerro Almodóvar, Calle Marcelino Castillo 29.

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10 a 14h y de 16 a 20h. Festivos cierra el centro. Días 24-31 diciembre el Espacio permanecerá cerrado

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



ADEMÁS TENEMOS:

- Biblioteca de libre intercambio
- Aula digital abierta (wifi y tablets a disposición)
- Disponibilidad de aula
- Mapa de Redes Sororas. Herramienta comunitaria para identificar entidades aliadas en el camino hacia la igualdad.
- Exposiciones: “Los secretos del corazón”, “Mujeres gitanas referentes” y “Habitando la diáspora”
- Grupo de apoyo para trabajadoras del hogar y cuidados. Contáctanos y te confirmamos la fecha del encuentro.

SEMANA DEL 2 AL 6 DE DICIEMBRE 2024



LUNES 2

MAÑANA

Mujeres digitalizadas (M)

Espacio de aprendizaje para ser más autónomas en el manejo del móvil y de las tablets.

12:00-13:30h Semanal

TARDE

Bienestar emocional (M)

Nos juntamos para aprender y practicar habilidades que nos ayuden a mejorar nuestro mundo emocional en un espacio de mujeres diversas.

16:30-18:00h Semanal

Grupo de hombres por la igualdad (H)

Seguimos construyendo cambios sociales y colectivos hacia vidas libres de violencia machista y relaciones igualitarias.

18:00-19:30h Quincenal

MARTES 3

MAÑANA

Paseo por los Jardines del Palacio Real (M)

Una mañana de paseo otoñal por los jardines del Campo del Moro para charlar juntas cómo hemos vivido este año

10:30-13:30h

MIÉRCOLES 4

TARDE

Danza entre mujeres (M)

Danzar juntas a través del juego, improvisación, movimiento y creación.

No se requiere experiencia previa

17:30-19:30h Semanal

JUEVES 5

MAÑANA

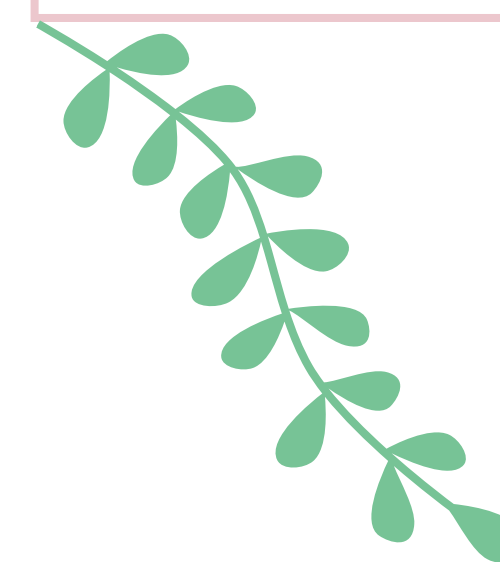
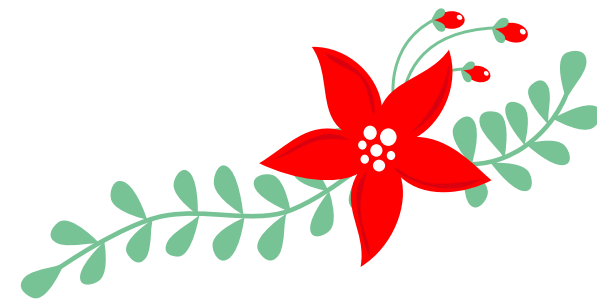
Autocuidado a través del movimiento (M)

Espacio personal y compartido donde a través de ejercicios prácticos sentirnos mejor en nuestros cuerpos.

10:00-11:30h Semanal

VIERNES 6

FESTIVO



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadmariademaeztu



SEMANA DEL 9 AL 13 DE DICIEMBRE 2024



LUNES 9 MAÑANA

Mujeres digitalizadas (M)

Espacio de aprendizaje para ser más autónomas en el manejo del móvil y de las tablets.

12:00-13:30h Semanal

TARDE

Bienestar emocional (M)

Nos juntamos para aprender y practicar habilidades que nos ayuden a mejorar nuestro mundo emocional en un espacio de mujeres diversas.

16:30-18:00h Semanal

Grupo de hombres por la igualdad (H)

18:00-19:30h Quincenal

MARTES 10 MAÑANA

Carpa de Mapeando DDHH y diversidad (TP)

Nos sumamos a la carpa de Mapeando Latina de este mes en la que realizaremos diferentes dinámicas para concienciar a los y las vecinas del distrito sobre diversidad familiar y derechos humanos. En Metro Alto de Extremadura.

10:00-13:00h Mensual

TARDE

Merendola por la igualdad (TP)

Únete a esta quedada mensual para merendar y charlar con la juventud del distrito sobre temas de igualdad, diversidad, sexualidad...

18:00-19:30h Mensual

MIÉRCOLES 11 MAÑANA

Círculo de lectura (TP)

Una mañana de encuentro en torno a la lectura y conversación sobre algunos textos feministas de diferentes autoras.

11:00-12:30h

TARDE

Danza entre mujeres (M)

Danzar juntas a través del juego, improvisación, movimiento y creación.

No se requiere experiencia previa

17:30-19:30h Semanal

JUEVES 12 MAÑANA

Autocuidado a través del movimiento (M)

10:00-11:30h Semanal

Cuidamos nuestra autoestima: (M)

¿Cómo cuidar nuestra autoestima? ¿Qué tiene que ver la violencia machista con la autoestima de las mujeres?

Vente y descúbrelo

11:00-12:30h Mensual

TARDE

Reunión Red Feminista Latina (TP)

Únete a la Red Feminista de Latina, un espacio vecinal y profesional comprometido con la igualdad en el distrito que busca impulsar acciones que mejoren los derechos de las mujeres.

17:00-19:00h Mensual

VIERNES 13 MAÑANA

Inauguración exposición: nuestros derechos en primera persona. (M)

Creamos una exposición que entrelaza vivencias personales y la historia de los derechos de las mujeres.

11:00-13:00h

Hombres, género y salud mental (H)

Encuentro entre hombres para impulsar la igualdad en nosotros y nuestro entorno.

11:00-12:30h Mensual

TARDE

Cinefórum&Chocolatada. Especial Día Internacional de las personas con discapacidad (TP)

17:30-19:30h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadmariademaeztu



SEMANA DEL 16 AL 20 DE DICIEMBRE 2024



LUNES 16

MAÑANA

Y después de mi viaje migratorio.. ¿a qué me dedico? (M)

11:00-13:00h

TARDE

Bienestar emocional (M)

16:30-18:00h Semanal

Charla de derecho civil en materia de familia y vivienda

(TP) El Colegio de Notarios/as de Madrid impartirá esta charla y resolverá dudas de las/os participantes en materias de derechos de familia y vivienda. Nos juntaremos en el Elg María Zambrano (C/Andrés Mellado, 44).

16:30-18:00h

Grupo de hombres por la igualdad (H)

18:00-19:30h Quincenal

MARTES 17

MAÑANA

Caminando juntas: mujeres migrantes aprendiendo español (M)

Nos juntamos para aprender castellano de una manera diferente y divertida, a través de lecturas y visionado de documentales con perspectiva de género

11:00-12:30h Mensual

Comisión Salud Mental y Violencia de Género (TP)

Supervisión de casos y formación a profesionales con perspectiva de género de la Red de Salud Mental del distrito Latina.

11:00-13:00h Mensual

Centros de salud como agentes de cambio (TP)

14:00-15:00h Mensual

MIÉRCOLES 18

MAÑANA

Charlemos sobre soledad y duelo en Navidad (M)

Hablamos de cómo vivimos estas fechas tan significativas cuando extrañamos a otras personas.

11:00-13:00h

TARDE

Danza entre mujeres (M)

Danzar juntas a través del juego, improvisación, movimiento y creación.

No se requiere experiencia previa

17:30-19:30h Semanal

JUEVES 19

MAÑANA

Autocuidado a través del movimiento (M)

10:00-11:30h Semanal

Ideamos juntas el Espacio de Igualdad (TP)

¿Cómo quieres que sea el Espacio de Igualdad de tu distrito?
¿Qué cosas quieres que ocurran en él? Nos juntamos para crear y pensar ideas, talleres y propuestas para construir juntas este espacio.

12:00-13:30h Mensual

TARDE

Late Latina Deportivo (TP)

Jornada de actividades dirigidas a juventud en torno al deporte organizada por la Mesa Latina Distrito Joven.

16:00-19:00h

VIERNES 20

MAÑANA

Fiesta de Fin de Año

Nos juntamos para celebrar y despedir el año con música, picoteo y juegos.

¿Te vienes a festejar lo vivido este año?

11:00-13:00h

TARDE

Cinefórum en familia con gafas violetas (TP)

Únete para reflexionar sobre diferentes temas a través del cine en buena compañía.

18:00-20:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadmariademaeztu



SEMANA DEL 23 AL 27 DE DICIEMBRE 2024



LUNES 23



TARDE

Bienestar emocional (M)

Nos juntamos para aprender y practicar habilidades que nos ayuden a mejorar nuestro mundo emocional en un espacio de mujeres diversas.

16:30-18:00h Semanal

MARTES 24



MIÉRCOLES 25

FESTIVO

JUEVES 26

MAÑANA

¿Qué tal por el Espacio de Igualdad? (TP)

Nos juntamos para charlar sobre cómo hemos vivido este año en el Espacio de Igualdad y qué deseos tenemos para el 2025.

12:00-14:00h



VIERNES 27



TARDE

Cinefórum en familia con gafas violetas (TP)

Únete para reflexionar sobre diferentes temas a través del cine en buena compañía.

18:00-20:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadmariademaeztu



SEMANA DEL 30 AL 31 DICIEMBRE 2024



LUNES 30



TARDE

Bienestar emocional: (M)

Nos juntamos para aprender y practicar habilidades que nos ayuden a mejorar nuestro mundo emocional en un espacio de mujeres diversas.

16:30-18:00h Semanal

MARTES 31



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES