

# ESPACIO DE IGUALDAD HERMANAS MIRABAL

## PROGRAMACIÓN DICIEMBRE 2024



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

### CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 534 53 65

Correo electrónico: [caimujerhm3@madrid.es](mailto:caimujerhm3@madrid.es).

Presencialmente: Calle Bravo Murillo, 133 (Casa de Baños). Entrada por c/Juan Pantoja, 2.

### HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes de 10 a 14 y de 16:00 a 20:00 horas. Festivos cierra el centro. Días 24 y 31 de diciembre el Espacio permanecerá cerrado.

### SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

**Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:**

**Psicológica:** para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

**Jurídica:** en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

**Desarrollo Profesional:** se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



**ADEMÁS TENEMOS:**

**Recuerda:**  
**Espacio de Recreo infantil**  
**(niños/as entre 4 y 12 años). Para**  
**mujeres que participan en el**  
**espacio.**  
**Es necesaria cita previa**

- Asesoría informática
- Asesoría artística
- Un ordenador para mí. Uso libre
- Disponibilidad de aula
- Biblioteca Carmen de la Cruz  
Horario de préstamo en apertura del espacio. Registro en Acogida
- Exposición "Soñando desde Saturno. Trabajos de Paloma Fernández Prados".

# SEMANA DEL 2 AL 6 DE DICIEMBRE 2024



LUNES 2

TARDE

**CICLO DE CINE**  
Ciclo de cine. "Especial Navidad" (TP)  
17:00 - 19:30h Semanal



MARTES 3



TARDE

**Patchwork, mujeres alrededor de la costura (M)**  
Si te gusta el patchwork y buscas un espacio de encuentro con otras mujeres con las que establecer redes y conversaciones, animate a participar en este taller. Se trata de un grupo autónomo con el que podrás aprender el arte del patchwork.  
17:00-19:00h Semanal

MIÉRCOLES 4

MAÑANA

**Perder el miedo a las tablets (M)**

Una tablet y un móvil se parecen más de lo que crees. Si quieres saber más sobre estos dispositivos y cómo usarlos, ¡apúntate a nuestro taller!  
11:00-12:30h

TARDE

**Seminario de arte: CREADORAS (M)**

En este seminario, ya por su 6ª edición, conocemos y disfrutamos del arte realizado por mujeres. Vida y obra de autoras y visitas a museos y exposiciones son el tipo de conocimientos y experiencias que compartimos en este espacio.  
18:00-19:30h Semanal

JUEVES 5

MAÑANA

**Los desayunos del Mirabal (M)**

Los desayunos son un espacio de encuentro entre mujeres. Un espacio ameno, divertido y distendido donde charlar, compartir y jugar a diferentes juegos de mesa. Anímate a pasar una mañana sorora y en compañía mientras disfrutaremos de un buen desayuno.  
10:30-12:00h Semanal

**Taller autónomo wikipedia (M)**

11:00-13:00h Semanal

TARDE

**Taller de literatura (M)**

18:00-19:30h Semanal

**Grupo de teatro Hermanas Mirabal (M)**

17:30-19:00h Semanal

**Inauguración de la exposición "Soñando desde Saturno. Trabajos de Paloma Fernández Prados" (TP)**

18:00-19:30h

VIERNES 6



**Festivo**

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,  
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)  
[madrid.es/go/espaciodeigualdadhermanasmirabal](https://madrid.es/go/espaciodeigualdadhermanasmirabal)



# SEMANA DEL 9 AL 13 DE DICIEMBRE 2024



**LUNES 9**  
TARDE

**CICLO DE CINE**

Ciclo de cine. "Especial Navidad"  
(TP)

17:00 - 19:30h Semanal



y el próximo lunes 16...



**MARTES 10**



TARDE

**Patchwork, mujeres alrededor de la costura (M)**

Si te gusta el patchwork y buscas un espacio de encuentro con otras mujeres con las que establecer redes y conversaciones, animate a participar en este taller. Se trata de un grupo autónomo con el que podrás aprender el arte del patchwork.

17:00-19:00h Semanal

**Los Hombres ante la violencia machista (H)**

17:30 - 19:00h Semanal

**MIÉRCOLES 11**  
MAÑANA

**Buscando Juntas - Grupo de Búsqueda Activa de Empleo (M)**

Un grupo donde acompañarnos en nuestros procesos de búsqueda de empleo. Si quieres encontrar un empleo o mejorar el que ya tienes, este es un espacio idóneo para seguir mejorando tus estrategias de búsqueda.

11:00-12:30h

TARDE

**Seminario de arte: CREADORAS (M)**

**SESIÓN ESPECIAL POR EL DÍA INTERNACIONAL DE LA DISCAPACIDAD**

En esta sesión abordaremos la vida y obra de mujeres artistas con discapacidad para acercarnos a sus realidades.

18:00-19:30h Semanal

**JUEVES 12**  
MAÑANA

**Los desayunos del Mirabal (M)**

Los desayunos son un espacio de encuentro entre mujeres. Un espacio ameno, divertido y distendido donde charlar, compartir y jugar a diferentes juegos de mesa. Anímate a pasar una mañana sorora y en compañía mientras disfrutaremos de un buen desayuno.

10:30-12:00h Semanal

**Taller autónomo wikipedia (M)**

11:00-13:00h Semanal

TARDE

**Grupo de teatro Hermanas Mirabal (M)**

17:30-19:00h Semanal

**Taller de literatura (M)**

18:00-19:30h Semanal

**VIERNES 13**  
MAÑANA

**Bailongas: Taller de danza, juego y movimiento (M)**

Un espacio para conectar con nuestro cuerpo, a través del juego creativo y la expresión corporal para desarrollar la creatividad, la imaginación y el placer del movimiento que conecta con nuestras emociones y mundo interior.

12:00-13:30h Semanal

TARDE

**Exposición "Soñando desde Saturno. Trabajos de Paloma Fernández Prados" (TP)**

Visita libre

16:00 - 20:00h Semanal

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,  
familia e igualdad

**MADRID**

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)  
[madrid.es/go/espaciodeigualdadhermanasmirabal](https://madrid.es/go/espaciodeigualdadhermanasmirabal)



# SEMANA DEL 16 AL 20 DE DICIEMBRE 2024



## LUNES 16

MAÑANA

### Mañana creativa: Crea tu alebrije (TP)

Los alebrijes artesanales que representan seres imaginarios originarios de México.

12:00-13:30h

TARDE

### CICLO DE CINE "Especial Navidad" (TP)

17:00 - 19:30h Semanal

### Charla de derecho civil en materia de familia y vivienda. (TP)

El Colegio de Notarios/as de Madrid impartirá esta charla y resolverá dudas de las/os participantes en materias de derechos de familia y vivienda. Nos juntaremos en el Elg María Zambrano

17:00 - 19:00h inscripciones en [caimujermzad@madrid.es](mailto:caimujermzad@madrid.es)

### Fantásticas Cuentistas (M)

17:30-19:30h Mensual

### Taller de decoraciones navideñas (M)

Te proponemos este taller en el que pasar un rato creando adornos para la navidad. ¡Vente!

17:30 - 19:30h

## MARTES 17

TARDE

### Patchwork, mujeres alrededor de la costura (M)

Si te gusta el patchwork y buscas un espacio de encuentro con otras mujeres con las que establecer redes y conversaciones, animate a participar en este taller. Se trata de un grupo autónomo con el que podrás aprender el arte del patchwork.

17:00-19:00h Semanal



## MIÉRCOLES 18

MAÑANA

### Perder el miedo a las tablets (M)

Una tablet y un móvil se parecen más de lo que crees. Si quieres saber más sobre estos dispositivos y cómo usarlos, ¡apúntate a nuestro taller!

11:00-12:30h

### Actividad Conmemorativa: "Muestra tu resiliencia migrante". En colaboración con la Oficina de Información, Orientación y Acompañamiento para la Integración Social de la Población Migrante (TP)

11:00-14:00h

TARDE

### Seminario de arte: CREADORAS (M)

18:00-19:30h Semanal

### Fiesta de navidad (TP)

Os invitamos a esta jornada navideña en la que podamos despedir y compartir este final de año juntas. ¡No te lo pierdas!

17:00-18:30h

## JUEVES 19

MAÑANA

### Las salidas del Mirabal (TP)

Visita dinamizada a la exposición Circuitos 2024, en la Sala de Arte Joven

11:00-12:00h

### Los desayunos del Mirabal (M)

10:30-12:00h Semanal

### Taller autónomo wikipedia (M)

11:00-13:00h Semanal

### El duelo en las rupturas de pareja (M)

11:30-14:00h Semanal

TARDE

### Cinefórum en familia (TP)

En este mes os proponemos el visionado de una película infantil para pasar un buen rato en familia.

17:00-19:00h

### Grupo de teatro Hermanas Mirabal (M)

17:30-19:00h Semanal

### Taller de literatura (M)

18:00-19:30h Semanal

## VIERNES 20

MAÑANA

### Bailongas: Taller de danza, juego y movimiento (M)

Un espacio para conectar con nuestro cuerpo, a través del juego creativo y la expresión corporal para desarrollar la creatividad, la imaginación y el placer del movimiento que conecta con nuestras emociones y mundo interior.

12:00-13:30h Semanal

TARDE

### Exposición "Soñando desde Saturno. Trabajos de Paloma Fernández Prados" (TP)

Visita libre

16:00 - 20:00h Semanal

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,  
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)  
[madrid.es/go/espaciodeigualdadhermanasmirabal](https://madrid.es/go/espaciodeigualdadhermanasmirabal)



# SEMANA DEL 23 AL 27 DE DICIEMBRE 2024

LUNES 23

TARDE

CICLO DE CINE

Ciclo de cine. "Especial Navidad" (TP)

17:00 - 19:30h Semanal



*"La educación es la base del progreso; considero que leer es un derecho incluso espiritual y que, por tanto, cualquier ciudadano en cualquier lugar tiene que tener a mano el libro o los libros que deseara leer"*

**María Moliner**



JUEVES 26

MAÑANA

**Desayuno navideño por la igualdad (M)**

Los desayunos son un espacio de encuentro entre mujeres. En esta ocasión reflexionaremos sobre la época navideña y el papel de las mujeres en estos días tan señalados.

10:30-12:00h Semanal



**Taller autónomo wikipedia (M)**

11:00-13:00h Semanal

VIERNES 27



TARDE

**Exposición "Soñando desde Saturno. Trabajos de Paloma Fernández Prados" (TP)**

Visita libre

16:00 - 20:00h Semanal

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,  
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)  
[madrid.es/go/espaciodeigualdadhermanasmirabal](https://madrid.es/go/espaciodeigualdadhermanasmirabal)



# SEMANA DEL 30 AL 31 DE DICIEMBRE 2024

LUNES 30

TARDE



**CICLO DE CINE**  
Ciclo de cine. "Especial  
Navidad" (TP)  
17:00 - 19:30h Semanal

## Recomendación del mes de la Biblioteca Carmen de la Cruz

Este nuevo curso iniciamos el nuevo servicio de préstamo de nuestra biblioteca Carmen de la Cruz. Este mes os proponemos la novela El invencible Verano de Liliana. De Crsitina Rivera Garza.



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,  
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)  
[madrid.es/go/espaciodeigualdadhermanasmirabal](https://madrid.es/go/espaciodeigualdadhermanasmirabal)

