

# ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR

## PROGRAMACIÓN DICIEMBRE 2024



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

### CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 710 97 13

Correo electrónico: [caimujercc@madrid.es](mailto:caimujercc@madrid.es)

Presencialmente: calle María Martínez Oviol, 12, 2ª (Metro Villaverde Bajo-Cruce).

### HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas. Festivos cierra el centro. Días 24 y 31 diciembre el Espacio permanecerá cerrado.

### SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

**Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:**

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



### ADEMÁS TENEMOS:

- Biblioteca Clara Campoamor
- Disponibilidad de aula

*La organización de mujeres a la que tengo el honor de pertenecer nunca ha pedido asientos reservados, cuotas o electorados separados. Lo que hemos pedido es justicia social, justicia económica y justicia política.*

**Hansa Mehta, fue una política y activista feminista de la India, impulsora de la iniciativa para incorporar el lenguaje inclusivo en la Declaración Universal de los Derechos Humanos.**

# SEMANA DEL 2 AL 6 DE DICIEMBRE 2024

LUNES 2

MARTES 3

MIÉRCOLES 4

JUEVES 5

VIERNES 6

MAÑANA

## Jornada conmemorativa del 25N en el IES Villaverde (TP):

Jornada conmemorativa del 25N, organizada en colaboración con diferentes recursos del distrito, para el alumnado del IES Villaverde.

10:30-14:00h

GRUPO CERRADO

TARDE

## ¿Te gusta cantar? (M):

Estás de suerte porque nuestro grupo de coro *Diversas* busca nuevas voces. Es un grupo de mujeres de edades diversas, que lleva más de dos años cantando juntas. Ensayan todos los miércoles de 17:30 a 19:30. Si tienes ganas tanto de cantar como de hacer bolos, ¡ánimate!

17:30-19:30h Semanal

TARDE

## Teatro (M):

Aprenderemos técnicas teatrales para pasárnoslo bien y poner en escena nuevos relatos e identidades, rescatar a mujeres olvidadas y denunciar el machismo.

17:30-19:30h

FESTIVO

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,  
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)

[madrid.es/go/espaciodeigualdadclaracampoamor](https://madrid.es/go/espaciodeigualdadclaracampoamor)



# SEMANA DEL 9 AL 13 DE DICIEMBRE 2024

## LUNES 9

### MAÑANA

**Aula digital Hedy Lamarr.**

**Grupo de mañana (M):**

¿Necesitas orientación para buscar trabajo por Internet? ¿Necesitas ayuda para realizar gestiones telemáticas? ¿Quieres aprender cómo optimizar tu teléfono? ¿Precisas enviar correos electrónicos y no sabes cómo?

Te ofrecemos un espacio donde resolver dudas y problemas tecnológicos, con los diferentes dispositivos digitales.

10:30-12:30h

### TARDE

**Aula digital Hedy Lamarr.**

**Grupo de mañana (M):**

¿Necesitas orientación para buscar trabajo por Internet? ¿Necesitas ayuda para realizar gestiones telemáticas? ¿Quieres aprender cómo optimizar tu teléfono? ¿Precisas enviar correos electrónicos y no sabes cómo?

Te ofrecemos un espacio donde resolver dudas y problemas tecnológicos, con los diferentes dispositivos digitales.

17:00-19:00h

## MARTES 10



### TARDE

**Jornada conmemorativa del 25N en el IES Villaverde (TP):**

Jornada conmemorativa del 25N, organizada en colaboración con diferentes recursos del distrito, para el alumnado del IES Villaverde.

15.00-18.30h

GRUPO CERRADO

## MIÉRCOLES 11

### MAÑANA

**Comparte tus saberes:**

**Relajación sensorial (M):**

Pondremos atención plena en el sentido del tacto para mejorar nuestra escucha al momento presente, disminuir el estrés y disfrutar más de las pequeñas cosas.

11:00-13:00h

### TARDE

**Exposición "Aves migratorias" (TP):**

Muestra de relatos y fotografías que narran las diferentes historias de migración de mujeres residentes en Villaverde. La exposición podrá verse del 11 de diciembre al 12 de enero. Inauguración con las protagonistas el miércoles 11 de diciembre a las 18 horas con un pequeño refrigerio.

18:00-19:30h

## JUEVES 12



### TARDE

**Guía práctica emocional para sobrevivir en Navidad (M):**

Visibilizamos la carga emocional, mental y física que conlleva esta época del año. Aprenderás herramientas prácticas para gestionar el estrés, compartir las responsabilidades y disfrutar de las fiestas, sin que recaiga todo sobre tus hombros.

17:30-19:30h Semanal

## VIERNES 13

### MAÑANA

**Tejeclaras: grupo de ganchillo (M):**

Nos juntamos para aprender a tejer, a veces proyectos propios, otras proyectos solidarios y otras para llenar el barrio con nuestros colores.

10:30-12:30h Quincenal

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,  
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)

[madrid.es/go/espaciodeigualdadclaracampoamor](https://madrid.es/go/espaciodeigualdadclaracampoamor)



# SEMANA DEL 16 AL 20 DE DICIEMBRE 2024

## LUNES 16

### TARDE

#### ¿Cómo decidir qué dispositivo electrónico comprar? (M):

¿Necesitas un portátil pero no sabes cuál es el ideal para ti?

¿Ha llegado el momento de cambiar de móvil y no logras decidirte?

¿Quieres saber qué aspectos considerar antes de comprar tecnología?

Aprenderás a identificar tus necesidades tecnológicas; a comparar opciones y precios de forma eficiente; y a adoptar prácticas seguras en compras online.

17:00-19:30h

#### Charla de derecho civil en materia de familia y vivienda. (TP):

El Colegio de Notarios/as de Madrid impartirá esta charla y resolverá dudas de las/os participantes en materias de derechos de familia y vivienda. Nos juntaremos en el Elg María Zambrano (C/Andrés Mellado, 44).

17:00-19:00h

## MARTES 17

### MAÑANA

#### Memoria de las mujeres de Villaverde (TP):

Encuentro mensual del grupo de trabajo para la recuperación de la memoria de las mujeres que trabajaron en las fábricas Marconi y Standard Eléctrica.

10:30-12:00h

### TARDE

#### Trueque de ropa y merienda navideña (M):

Vente a despedir el año merendando juntas y trae las prendas que ya no uses (y que estén en buen estado) para trocar por otras.

17:30-19:30h

## MIÉRCOLES 18

### MAÑANA

#### Solsticio de invierno(M):

El solsticio de invierno ha sido para varias culturas un día de celebración y un símbolo de renovación. La palabra solsticio quiere decir "el sol se para". Proponemos este taller creativo para hacer una pausa, una oportunidad para reflexionar y ver dónde queremos ir.

10:30-12:30h

### TARDE

#### Un mural entre todas (M):

¿Quieres participar en el diseño y realización de un mural comunitario que se pintará en un muro del distrito? En este taller empezaremos con el boceto.

17:30-19:30h

#### Visita a la exposición *31 mujeres. Una exposición de Peggy Guggenheim* (TP):

Visita guiada a la exposición *31 mujeres. Una exposición de Peggy Guggenheim*, que reinterpreta una histórica muestra sobre las mujeres artistas del s. XX, ahondando en su protagonismo y resaltando las redes de apoyo y solidaridad que existieron entre ellas.

16:45-18:45h

## JUEVES 19

### TARDE

#### Guía práctica emocional para sobrevivir en Navidad (M):

Visibilizamos la carga emocional, mental y física que conlleva esta época del año. Aprenderás herramientas prácticas para gestionar el estrés, compartir las responsabilidades y disfrutar de las fiestas, sin que recaiga todo sobre tus hombros.

17:30-19:30h Semanal

#### Novedades de la ley de discapacidad para familiares y cuidadoras/es (TP):

¿Te preocupa la salud de un familiar a tu cargo, así como las consecuencias para ciertos trámites vitales? En este taller resolveremos tus dudas sobre cómo proceder ante ciertas gestiones (cuestiones administrativas, préstamos, hipotecas, herencias, asuntos económicos, etc.).

17:30-19:30h

## VIERNES 20

### MAÑANA

#### Tejeclaras: grupo de ganchillo (M):

Nos juntamos para aprender a tejer, a veces proyectos propios, otras proyectos solidarios y otras para llenar el barrio con nuestros colores.

10:30-12:30h Quincenal

### TARDE

#### Club de lectura (TP):

Encuentro mensual del Club de lectura, para compartir impresiones y aprender las unas de las otras en torno al libro seleccionado el mes anterior

17:30-19:30h Mensual

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,  
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)

[madrid.es/go/espaciodeigualdadclaracampoamor](https://madrid.es/go/espaciodeigualdadclaracampoamor)

