

ESPACIO DE IGUALDAD DULCE CHACÓN

PROGRAMACIÓN NOVIEMBRE 2024



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 005 99 03 - 624 22 71 66

Correo electrónico: dulcechacon6@madrid.es

Presencialmente: Calle de Tordegrillos 32 (Metro Villaverde Alto o Renfe Villaverde Alto)

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10 a 14 y de 16 a 20. Festivos cierra el centro.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica

Para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica

En materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional

Se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.

«Cuando una mujer le dice la verdad a otra, es como si dos llamas se encendieran una a la otra. Esto es la existencia lésbica: una conexión entre mujeres que trasciende el silencio, la invisibilidad y la represión de nuestras historias.»

Adriene Rich

SEMANA DEL 4 AL 8 DE NOVIEMBRE 2024

LUNES 4
MAÑANA

Moviendo el esqueleto (M)

10:00 - 11:00h Semanal

Frente a las violencias: ¡defiéndete! (M)

Aprenderemos a percibir, nombrar, y defendernos de las violencias que recibimos diariamente.

11:00 - 13:00h Ciclo



MARTES 5
MAÑANA

Grupo terapéutico (M)

Espacio de creación de seguridad y autoconocimiento compartiendo vivencias con otras mujeres.

10:30 - 12:00h Semanal

Gimnasia mental (M)

Anímate a participar de esta sesión de estimulación cognitiva, ¡ejercitamos nuestras mentes juntas!

12:00 - 13:30h Semanal

TARDE

Separación y divorcio: conoce tus derechos (M)

Cómo conseguir una separación o un divorcio justos: información clave y pautas para defender tus derechos.

16:30 - 18:00h

MIÉRCOLES 6
MAÑANA

Paseos entre mujeres (M)

Espacio para movernos y sentirnos bien entre nosotras disfrutando de la naturaleza de nuestro barrio saliendo a pasear juntas. ¡Apúntate con nosotras!

10:00 - 11:30h Semanal

TARDE

Enchula tu ropa: Recicla tus prendas con estilo (M)

Cortemos, rajemos y juguemos con todas esas prendas que tenemos en el fondo del armario que ya no usamos y démosle una nueva vida.

18:00 - 19:30h Semanal

Visita Casa Encendida. Charla Gioconda Belli: el papel transformador de las mujeres en América Latina (TP)

19:00 - 20:30h

JUEVES 7
MAÑANA

El teatro de las vecinas (M)

Iniciamos los talleres de teatro, donde cada voz cuenta y cada historia merece ser contada.

10:30 - 12:00h Semanal

TARDE

Por amor al arte (M)

Grupo artístico en donde expresarse a través de la pintura. Creamos piezas de pintura con diferentes técnicas y temáticas.

16:30 - 18:00h Semanal

Bienestar emocional (M)

Espacio de creación de seguridad y autoconocimiento compartiendo vivencias con otras mujeres.

18:00 - 19:30h Semanal

VIERNES 8
MAÑANA

Círculo literario (M)

Si te gusta leer pero muchas veces no sacas tiempo te invitamos a participar en este encuentro de lectura colectiva en donde conoceremos las aportaciones de las mujeres a la literatura y reflexionaremos sobre ello.

12:00 - 13:30h Semanal



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdaddulcechacon



SEMANA DEL 11 AL 15 DE NOVIEMBRE 2024

LUNES 11
MAÑANA

Moviendo el esqueleto (M)

Reconecta con tu cuerpo y el movimiento ejercitándote junto a nosotras. Centro Cultural Ágata.

10:00 - 11:00h Semanal

Frente a las violencias: ¡defiéndete! (M)

Aprenderemos a percibir, nombrar, y defendernos de las violencias que recibimos diariamente.

11:00 - 13:00h Ciclo

TARDE

Recuperando la historia de nuestras ancestras (M)

Exploraremos nuestra genealogía, las historias de nuestras referentes y su influencia en nuestras vidas.

16:30 - 18:00h Puntual

MARTES 12
MAÑANA

Grupo terapéutico (M)

Espacio de creación de seguridad y autoconocimiento compartiendo vivencias con otras mujeres.

10:30 - 12:00h Semanal

Gimnasia mental (M)

12:00 - 13:30h Semanal



MIÉRCOLES 13
MAÑANA

Paseos entre mujeres (M)

Espacio para movernos y sentirnos bien entre nosotras disfrutando de la naturaleza de nuestro barrio saliendo a pasear juntas.

10:00 - 11:30h Semanal

Amor, relaciones y conflictos (M)

Abordaremos el tema del amor y las relaciones interpersonales. Reflexionaremos juntas sobre conflictos, dinámicas y comunicación.

10:00 - 11:30h

TARDE

Tardes entre hilos (M)

Explora el mundo de las artes del hilo mientras bordamos, tejemos y aprendemos juntas en un ambiente lleno de saberes compartidos

18:00 - 19:30h Semanal

JUEVES 14
MAÑANA

El teatro de las vecinas (M)

Iniciamos los talleres de teatro, donde cada voz cuenta y cada historia merece ser contada.

10:30 - 12:00h Semanal

Relajación con mandalas (M)

A través de la técnica de los mandalas trabajaremos para encontrar calma.

12:00 - 13:30h

TARDE

Por amor al arte (M)

16:30 - 18:00h Semanal

Bienestar emocional (M)

Espacio de creación de seguridad y autoconocimiento compartiendo vivencias con otras mujeres.

18:00 - 19:30h Semanal

VIERNES 15
MAÑANA

Círculo literario (M)

Si te gusta leer pero muchas veces no sacas tiempo te invitamos a participar en este encuentro de lectura colectiva en donde conoceremos las aportaciones de las mujeres a la literatura y reflexionaremos sobre ello.

12:00 - 13:30h Semanal

Performance 25N (M)

Creemos juntas una pieza que visibilice la lucha contra la violencia de género, utilizando el arte como herramienta de expresión y empoderamiento. La muestra se realizará el 26 de noviembre en el evento 25N de la Asociación Vecinal La Incolora. Te esperamos en el CC Ágata.

10:00 - 12:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdaddulcechacon



SEMANA DEL 18 AL 22 DE NOVIEMBRE 2024

LUNES 18
MAÑANA

Moviendo el esqueleto (M)

Reconecta con tu cuerpo y el movimiento ejercitándote junto a nosotras. Centro Cultural Ágata.

10:00 - 11:00h Semanal

Frente a las violencias: ¡defiéndete! (M)

Aprenderemos a percibir, nombrar, y defendernos de las violencias que recibimos diariamente.

11:00 - 13:00h Ciclo

TARDE

Recuperando la historia de nuestras ancestas (M)

Exploraremos nuestra genealogía, las historias de nuestras referentes y su influencia en nuestras vidas.

16:30 - 18:00h Puntual

MARTES 19
MAÑANA

Grupo terapéutico (M)

Espacio de creación de seguridad y autoconocimiento compartiendo vivencias con otras mujeres.

10:30 - 12:00h Semanal

Gimnasia mental (M)

12:00 - 13:30h Semanal



MIÉRCOLES 20
MAÑANA

Paseos entre mujeres (M)

Espacio para movernos y sentirnos bien entre nosotras disfrutando de la naturaleza de nuestro barrio saliendo a pasear juntas.

10:00 - 11:30h Semanal

TARDE

Tardes entre hilos (M)

Explora el mundo de las artes del hilo mientras bordamos, tejemos y aprendemos juntas en un ambiente lleno de saberes compartidos

18:00 - 19:30h Semanal

Actividad interespacial 25N: autodefensa feminista en Nave de Ternereras (Matadero) (M)

17:00 - 19:30h

JUEVES 21
MAÑANA

El teatro de las vecinas (M)

Iniciamos los talleres de teatro, donde cada voz cuenta y cada historia merece ser contada.

10:30 - 12:00h Semanal

Relajación con mandalas (M)

A través de la técnica de los mandalas trabajaremos para encontrar calma.

12:00 - 13:30h

TARDE

Por amor al arte (M)

16:30 - 18:00h Semanal

Bienestar emocional (M)

Espacio de creación de seguridad y autoconocimiento compartiendo vivencias con otras mujeres.

18:00 - 19:30h Semanal

VIERNES 22
MAÑANA

Círculo literario (M)

Si te gusta leer pero muchas veces no sacas tiempo te invitamos a participar en este encuentro de lectura colectiva en donde conoceremos las aportaciones de las mujeres a la literatura y reflexionaremos sobre ello.

12:00 - 13:30h Semanal

Performance 25N (M)

Creemos juntas una pieza que visibilice la lucha contra la violencia de género, utilizando el arte como herramienta de expresión y empoderamiento. La muestra se realizará el 26 de noviembre en el evento 25N de la Asociación Vecinal La Incolora. Te esperamos en el CC Ágata.

10:00 - 12:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdaddulcechacon



SEMANA DEL 25 AL 29 DE NOVIEMBRE 2024



LUNES 25

MAÑANA

Acto 25N Plantaforma en género (TP)

Desde el grupo comunitario Planforma en Género de Villaverde se conmemora el 25N "Día Internacional de Eliminación de la Violencia Contra las Mujeres" en las calles del distrito. Un acto dirigido a toda la población para sensibilizar y concienciar acerca de las violencias que viven las mujeres que contará con carpas, radio en directo, actividades, actuaciones y ¡mucho más!

En paseo del Parque de Ciudad de los Ángeles.

10:00 - 14:00h

MARTES 26

MAÑANA

Grupo terapéutico (M)

10:30 - 12:00h Semanal

Gimnasia mental (M)

12:00 - 13:30h Semanal

Villaverde grita Alto contra la Violencia de Género (TP)

Un año más junto a la Asociación Vecinal La Incolora en el que, por motivo del Día Internacional de la Eliminación contra la Violencia hacia las mujeres, nos encontraremos en el Centro Cultural Ágata para disfrutar de sesiones teatrales y performativas en homenaje a todas las mujeres asesinadas en lo que va de año.

Nos vemos todas las vecinas/os de Villaverde para gritar alto contra la violencia de género.

19:00 - 20:00h

MIÉRCOLES 27

MAÑANA

Paseos entre mujeres (M)

Espacio para movernos y sentirnos bien entre nosotras disfrutando de la naturaleza de nuestro barrio saliendo a pasear juntas.

10:00 - 11:30h Semanal

Amor, relaciones y conflictos (M)

Abordaremos el tema del amor y las relaciones interpersonales. Reflexionaremos juntas sobre conflictos, dinámicas y comunicación.

10:00 - 11:30h

TARDE

Tardes entre hilos (M)

Explora el mundo de las artes del hilo mientras bordamos, tejemos y aprendemos juntas en un ambiente lleno de saberes compartidos

18:00 - 19:30h Semanal

JUEVES 28

MAÑANA

El teatro de las vecinas (M)

10:30 - 12:00h Semanal

Formación violencia estética y gordofobia (TP)

En esta formación abordaremos las bases de la gordofobia, su relación con la violencia estética, y cómo podemos aprender a detectarla y abordarla en nuestro trabajo en intervención con personas o grupos.

12:00 - 13:30h

TARDE

Por amor al arte (M)

16:30 - 18:00h Semanal

Bienestar emocional (M)

18:00 - 19:30h Semanal

VIERNES 29

MAÑANA

Círculo literario (M)

Si te gusta leer pero muchas veces no sacas tiempo te invitamos a participar en este encuentro de lectura colectiva en donde conoceremos las aportaciones de las mujeres a la literatura y reflexionaremos sobre ello.

12:00 - 13:30h Semanal

TARDE

La residencia legal en España: cómo conseguirla

Conoceremos cómo funcionan las autorizaciones de residencia en España por circunstancias excepcionales y qué pasos debemos seguir para regularizar nuestra situación.

18:00 - 19:30h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdaddulcechacon

