

ESPACIO DE IGUALDAD DULCE CHACÓN

PROGRAMACIÓN OCTUBRE 2024



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 795 24 21 – 692 73 45 83

Correo electrónico: dulcechacon6@madrid.es

Presencialmente: Calle de Nuestra Señora de Begoña 17 (Metro Villaverde Alto o Renfe Puente Alcocer)

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10 a 14 y de 16 a 20. Festivos cierra el centro.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica

Para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica

En materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional

Se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.

«Aprendemos que el amor es importante y, sin embargo, somos bombardeadas/os por su fracaso. Este panorama desolador no altera en modo alguno la naturaleza de nuestro anhelo. Todavía esperamos que el amor prevalezca. Todavía creemos en la promesa del amor»

bell hooks

SEMANA DEL 1 AL 4 DE OCTUBRE 2024

MARTES 1

MAÑANA

Gimnasia mental (M)

Anímate a participar de esta sesión de estimulación cognitiva, ¡ejercitamos nuestras mentes juntas!

12:00 - 13:30h Semanal

TARDE

Escritura para volar (M)

Desarrolla tu creatividad escrita en este taller compartido con otras mujeres.

18:00 - 19:30h Semanal

MIÉRCOLES 2

MAÑANA

Paseos entre mujeres (M)

Espacio para movernos y sentirnos bien entre nosotras disfrutando de la naturaleza de nuestro barrio saliendo a pasear juntas. ¡Apúntate con nosotras!

10:00 - 11:30h Semanal

Autodefensa digital: Móvil (M)

Apúntate para aprender a hacer un uso seguro del móvil para hacer frente a la brecha digital y de género.

10:30 - 12:00h Semanal

TARDE

Tardes entre hilos (M)

Explora el mundo de las artes del hilo mientras bordamos, tejemos y aprendemos juntas en un ambiente lleno de saberes compartidos

18:00 - 19:30h Semanal

JUEVES 3

MAÑANA

El teatro de las vecinas (M)

Iniciamos los talleres de teatro, donde cada voz cuenta y cada historia merece ser contada.

10:30 - 12:00h Semanal

TARDE

Por amor al arte (M)

Grupo artístico en donde expresarse a través de la pintura. Creamos piezas de pintura con diferentes técnicas y temáticas.

16:30 - 18:00h Semanal

VIERNES 4

MAÑANA

Arte con arcilla (M)

Desarrolla tu lado más creativo en donde experimentaremos juntas con la arcilla.

10:30 - 12:00h

Círculo literario: ¿Qué significa envejecer? (M)

Por el día Internacional de las Personas de Edad generamos un espacio para leer y reflexionar sobre qué significa envejecer en nuestra sociedad.

12:00 - 13:30h



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdaddulcechacon



SEMANA DEL 7 AL 11 DE OCTUBRE 2024



LUNES 7
MAÑANA

Moviendo el esqueleto (M)

Reconecta con tu cuerpo y el movimiento ejercitándote junto a nosotras. Centro Cultural Ágata.

10:00 - 11:00h Semanal

TARDE

Pintar en la oscuridad (M)

¡Descubre el arte de brillar en la oscuridad! Únete a nuestro taller de pintura en neón y deja volar tu creatividad.

16:30 - 18:00h

MARTES 8
MAÑANA

Gimnasia mental (M)

Anímate a participar de esta sesión de estimulación cognitiva, ¡ejercitamos nuestras mentes juntas!

12:00 - 13:30h Semanal

Grupo terapéutico (M)

Espacio de creación de seguridad y autoconocimiento compartiendo vivencias con otras mujeres.

12:00 - 13:30h Semanal

TARDE

Escritura para volar (M)

Desarrolla tu creatividad escrita en este taller compartido con otras mujeres.

18:00 - 19:30h Semanal

MIÉRCOLES 9
MAÑANA

Paseos entre mujeres (M)

Espacio para movernos y sentirnos bien entre nosotras disfrutando de la naturaleza de nuestro barrio saliendo a pasear juntas. ¡Apúntate con nosotras!

10:00 - 11:30h Semanal

Autodefensa digital: Móvil (M)

Apúntate para aprender a hacer un uso seguro del móvil para hacer frente a la brecha digital y de género.

10:30 - 12:00h Semanal

TARDE

Tardes entre hilos (M)

Explora el mundo de las artes del hilo mientras bordamos, tejemos y aprendemos juntas en un ambiente lleno de saberes compartidos

18:00 - 19:30h Semanal

JUEVES 10
MAÑANA

El teatro de las vecinas (M)

Iniciamos los talleres de teatro, donde cada voz cuenta y cada historia merece ser contada.

10:30 - 12:00h Semanal

TARDE

Por amor al arte (M)

Grupo artístico en donde expresarse a través de la pintura. Creamos piezas de pintura con diferentes técnicas y temáticas.

16:30 - 18:00h Semanal

VIERNES 11
MAÑANA

Círculo literario (M)

12:00 - 13:30h Semanal

Exposición Museo Nacional Thyssen "La memoria colonial" (TP)

La presente exposición se propone desentrañar la huella del poder colonial en la iconografía de algunas obras de las colecciones Thyssen-Bornemisza de la mano de activistas antirracistas.

13:15 - 14:30h

TARDE

Cuentos que transforman (TP)

Creemos un espacio mágico entre personajes fantásticos y mundos muy muy lejanos. Juntas reflexionamos sobre valores mediante la lectura de cuentos.

18:00 - 19:30h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdaddulcechacon



SEMANA DEL 14 AL 18 DE OCTUBRE 2024

LUNES 14
MAÑANA

Moviendo el esqueleto (M)

Reconecta con tu cuerpo y el movimiento ejercitándote junto a nosotras. Centro Cultural Ágata.

10:00 - 11:00h Semanal

TARDE

Estrategias para combatir la desigualdad económica (M)

¡Que no nos tomen el pelo! Vamos a conocer la situación actual de la desigualdad económica y sus conceptos clave.

18:00 - 19:30h

MARTES 15
MAÑANA

Gimnasia mental (M)

Anímate a participar de esta sesión de estimulación cognitiva, ¡ejercitamos nuestras mentes juntas!

12:00 - 13:30h Semanal

Grupo terapéutico (M)

Espacio de creación de seguridad y autoconocimiento compartiendo vivencias con otras mujeres.

12:00 - 13:30h Semanal

TARDE

Escritura para volar (M)

Desarrolla tu creatividad escrita en este taller compartido con otras mujeres.

18:00 - 19:30h Semanal

MIÉRCOLES 16
MAÑANA

Paseos entre mujeres (M)

Espacio para movernos y sentirnos bien entre nosotras disfrutando de la naturaleza de nuestro barrio saliendo a pasear juntas. ¡Apúntate con nosotras!

10:00 - 11:30h Semanal

TARDE

Tardes entre hilos (M)

Explora el mundo de las artes del hilo mientras bordamos, tejemos y aprendemos juntas en un ambiente lleno de saberes compartidos

18:00 - 19:30h Semanal

JUEVES 17
MAÑANA

El teatro de las vecinas (M)

Iniciamos los talleres de teatro, donde cada voz cuenta y cada historia merece ser contada.

10:30 - 12:00h Semanal

TARDE

Por amor al arte (M)

Grupo artístico en donde expresarse a través de la pintura. Creamos piezas de pintura con diferentes técnicas y temáticas.

16:30 - 18:00h Semanal

VIERNES 18
MAÑANA

Círculo literario (M)

Si te gusta leer pero muchas veces no sacas tiempo te invitamos a participar en este encuentro de lectura colectiva en donde conoceremos las aportaciones de las mujeres a la literatura y reflexionaremos sobre ello.

12:00 - 13:30h Semanal



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdaddulcechacon



SEMANA DEL 21 AL 25 DE OCTUBRE 2024

LUNES 21
MAÑANA

Moviendo el esqueleto (M)

Reconecta con tu cuerpo y el movimiento ejercitándote junto a nosotras. Centro Cultural Ágata.

10:00 - 11:00h Semanal

TARDE

Estrategias para combatir la desigualdad económica (M)

¡Que no nos tomen el pelo! Vamos a conocer la situación actual de la desigualdad económica y sus conceptos clave.

18:00 - 19:30h

MARTES 22
MAÑANA

Gimnasia mental (M)

Anímate a participar de esta sesión de estimulación cognitiva, ¡ejercitamos nuestras mentes juntas!

12:00 - 13:30h Semanal

Grupo terapéutico (M)

Espacio de creación de seguridad y autoconocimiento compartiendo vivencias con otras mujeres.

12:00 - 13:30h Semanal

TARDE

Escritura para volar (M)

Desarrolla tu creatividad escrita en este taller compartido con otras mujeres.

18:00 - 19:30h Semanal

MIÉRCOLES 23
MAÑANA

Paseos entre mujeres (M)

Espacio para movernos y sentirnos bien entre nosotras disfrutando de la naturaleza de nuestro barrio saliendo a pasear juntas. ¡Apúntate con nosotras!

10:00 - 11:30h Semanal

Autodefensa digital: Móvil (M)

Apúntate para aprender a hacer un uso seguro del móvil para hacer frente a la brecha digital y de género.

10:30 - 12:00h Semanal

TARDE

Tardes entre hilos (M)

Explora el mundo de las artes del hilo mientras bordamos, tejemos y aprendemos juntas en un ambiente lleno de saberes compartidos

18:00 - 19:30h Semanal

JUEVES 24
MAÑANA

El teatro de las vecinas (M)

Iniciamos los talleres de teatro, donde cada voz cuenta y cada historia merece ser contada.

10:30 - 12:00h Semanal

TARDE

Por amor al arte (M)

Grupo artístico en donde expresarse a través de la pintura. Creamos piezas de pintura con diferentes técnicas y temáticas.

16:30 - 18:00h Semanal

Grupo bienestar emocional (M)

Espacio de creación de seguridad y autoconocimiento compartiendo vivencias con otras mujeres.

12:00 - 13:30h Semanal

VIERNES 25
MAÑANA

Arte con arcilla (M)

Desarrolla tu lado más creativo en donde experimentaremos juntas con la arcilla.

10:30 - 12:00h

Círculo literario (M)

Si te gusta leer pero muchas veces no sacas tiempo te invitamos a participar en este encuentro de lectura colectiva en donde conoceremos las aportaciones de las mujeres a la literatura y reflexionaremos sobre ello.

12:00 - 13:30h Semanal

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdaddulcechacon



SEMANA DEL 28 AL 31 DE OCTUBRE 2024

LUNES 28

MAÑANA

Moviendo el esqueleto (M)

Reconecta con tu cuerpo y el movimiento ejercitándote junto a nosotras. Centro Cultural Ágata.

10:00 - 11:00h Semanal

TARDE

Estrategias para combatir la desigualdad económica (M)

¡Que no nos tomen el pelo! Vamos a conocer la situación actual de la desigualdad económica y sus conceptos clave.

18:00 - 19:30h

MARTES 29

MAÑANA

Gimnasia mental (M)

Anímate a participar de esta sesión de estimulación cognitiva, ¡ejercitamos nuestras mentes juntas!

12:00 - 13:30h Semanal

Grupo terapéutico (M)

Espacio de creación de seguridad y autoconocimiento compartiendo vivencias con otras mujeres.

12:00 - 13:30h Semanal

TARDE

Escritura para volar (M)

Desarrolla tu creatividad escrita en este taller compartido con otras mujeres.

18:00 - 19:30h Semanal

MIÉRCOLES 30

MAÑANA

Paseos entre mujeres (M)

Espacio para movernos y sentirnos bien entre nosotras disfrutando de la naturaleza de nuestro barrio saliendo a pasear juntas. ¡Apúntate con nosotras!

10:00 - 11:30h Semanal

Autodefensa digital: Móvil (M)

Apúntate para aprender a hacer un uso seguro del móvil para hacer frente a la brecha digital y de género.

10:30 - 12:00h Semanal

TARDE

Tardes entre hilos (M)

Explora el mundo de las artes del hilo mientras bordamos, tejemos y aprendemos juntas en un ambiente lleno de saberes compartidos

18:00 - 19:30h Semanal

JUEVES 31

MAÑANA

El teatro de las vecinas (M)

Iniciamos los talleres de teatro, donde cada voz cuenta y cada historia merece ser contada.

10:30 - 12:00h Semanal

Dulce desayuno (TP)

Vente a compartir un rico desayuno, en un espacio seguro y de confianza con otras mujeres del Dulce.

12:00 - 13:00 Mensual

TARDE

Por amor al arte (M)

16:30 - 18:00h Semanal

Grupo bienestar emocional (M)

Espacio de creación de seguridad y autoconocimiento compartiendo vivencias con otras mujeres.

12:00 - 13:30h Semanal



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdaddulcechacon

