

# ESPACIO DE IGUALDAD NIEVES TORRES

## PROGRAMACIÓN SEPTIEMBRE 2024



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

### CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 513 38 47

Correo electrónico: [nievestorres5@madrid.es](mailto:nievestorres5@madrid.es)

Presencialmente: Calle Enrique Jardiel Poncela, 8 2º planta.

### HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 horas. Festivos cierra el centro.

### SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

**Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:**

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



### ADEMÁS TENEMOS:

- Asesoría uso Smartphone
- Disponibilidad de aula
- Préstamo de libros
- Préstamo libre de tablets con conexión a internet
- Exposición Smartphoneras

# SEMANA DEL 2 AL 6 DE SEPTIEMBRE 2024

LUNES 2  
MAÑANA



## Asesoría individual de smartphone (M)

Este espacio semanal de asesoría individual de 30 minutos está para ayudaros a resolver dudas y facilitar el manejo en el uso del smartphone. ¡Es tu momento de ser una experta en nuevas tecnologías!

13:00 a 14:00h Semanal

## Autocuidado a través del movimiento (M)

Grupo I 12:30 a 14:00h  
Dos veces al mes



MARTES 3  
TARDE



## Lectoras conectadas (M)

Este mes la novela elegida será:  
El abanico de seda de Lisa Lee  
¿Quieres formar parte de este grupo de lectoras?

17:00 a 18:30h  
Mensual

## Coral por la igualdad coro de mujeres (M)

18:30 a 19:45h  
Tres veces al mes



MIÉRCOLES 4



JUEVES 5  
MAÑANA

Grupo terapéutico  
Alas para volar (M)  
Se valorará la pertinencia de participación, previa entrevista con la psicóloga.

10:30 a 12:00h.  
Dos veces al mes

TARDE

## Coral por la igualdad coro de mujeres (M)

¿Te gusta cantar? ¿Quieres vivir la experiencia de participar en un coro? ¡Cantando también construimos igualdad!

18:30 a 19:45h  
Tres veces al mes



VIERNES 6



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



# SEMANA DEL 9 AL 13 DE SEPTIEMBRE 2024

**LUNES 9**  
MAÑANA



**Asesoría individual de  
smartphone (M)**  
13:00h a 14:00h Semanal  
**Autocuidado a través del  
movimiento (M)**



**Grupo II 12:30 a 14:00h**  
**Dos veces al mes**

TARDE

**Taller de customización  
textil (M)**

Con la finalidad de reutilizar  
nuestras prendas en desuso, en este  
taller customizamos y reutilizamos  
materiales para darle una nueva  
vida. En este mes desarrollaremos  
en nuestras clases la customización  
de prendas utilizando distintas  
técnicas de decoración textil.

**18:00 a 19:30h Quincenal**

**MARTES 10**



**MIÉRCOLES 11**  
MAÑANA

**Taller: La tela de araña de la  
violencia hacia las mujeres (M)**

En este taller os proponemos  
acercarnos a la comprensión de la  
violencia machista a través de varios  
elementos audiovisuales que  
veremos y comentaremos. La  
violencia machista adquiere  
muchas formas y nos enreda como  
una tela de araña, te proponemos  
aprender a identificarla desde sus  
primeras manifestaciones.

**12:00 a 13:30h**

**JUEVES 12**



TARDE

**Coral por la igualdad  
coro de mujeres (M)**

¿Te gusta cantar? ¿Quieres vivir  
la experiencia de participar en  
un coro? ¡Cantando también  
construimos igualdad!

**18:30 a 19:45h**

**Tres veces al mes**

**VIERNES 13**



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



# SEMANA DEL 16 AL 20 DE SEPTIEMBRE 2024

**LUNES 16**  
MAÑANA

## Asesoría individual de smartphone (M)

Este espacio semanal de asesoría individual de 30 minutos está para ayudaros a resolver dudas y facilitar el manejo en el uso del smartphone. ¡Es tu momento de ser una experta en nuevas tecnologías!

**13:00 a 14:00h Semanal**

## Autocuidado a través del movimiento (M)

Grupo I 12:30 a 14:00h  
Quincenal



TARDE

**Taller Ciberformaciones TIC:  
Internet Seguro (M)**  
17:30-19:00h

**MARTES 17**  
MAÑANA

## Grupo terapéutico Alas para volar (M)

Ofrecemos este espacio terapéutico para reparar las heridas emocionales de la violencia machista y avanzar juntas en libertad, ligeras de equipaje.

Se valorará la pertinencia de participación, previa entrevista con la psicóloga.

**10:30 a 12:00h**  
Dos veces al mes



**MIÉRCOLES 18**  
TARDE

## Inauguración de la exposición "Mujeres: mito y creación" de la pintora María Dolores Marco

Desde los confines de la tierra, la mujer ha sido fundamental en nuestra sociedad como símbolo de procreación, habitando el mundo desde la primera mujer hasta nuestros días. En esta exposición de pintura contaremos con la autora ¡no te la pierdas!

Puedes visitarla desde el 18 de septiembre al 30 de octubre.

**17:00 a 18:15h**

## Juntas Sanamos (M)

Te ofrecemos este grupo terapéutico donde nos acompañaremos en el afrontamiento de los malestares de género, desde la escucha y el apoyo mutuo.

**18:00 a 19:30h Mensual**



**JUEVES 19**  
MAÑANA

## Te llevamos al huerto (TP)

11:15-13:15h Dos veces al mes



## Tertulia con mi abogada(M)

Este mes la abogada explicará qué diferencias existen en el procedimiento penal si el agresor es mayor o menor de edad.

**12:00 a 14:00 h Mensual**

TARDE

## EnRADIAdas. El podcast en el barrio (TP)

Nueva temporada del podcast. Si quieres tomar la palabra, si quieres escuchar y ser escuchada, eres bienvenida/o al podcast EnRADIAdas. Construimos juntas contenidos que queremos contar y compartir con perspectiva de género.

**17:45 a 19:45h**

**VIERNES 20**  
MAÑANA

## Recuperar la genealogía feminista: conocemos el rol de las mujeres en Roma (TP)

Acompañanos en este viaje para conocer tanto a mujeres concretas como a mujeres anónimas y desvelar las huellas que han dejado en la historia. ¡Solo hace falta ponerse las gafas violetas y descubrirlas!. Porque por ellas, nosotras estamos aquí.

Para este primer encuentro, os invitamos a conocer el rol que desempeñaban las mujeres en el periodo romano.

**12:00 a 13:30h Cada dos meses**



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



# SEMANA DEL 23 AL 27 DE SEPTIEMBRE 2024

**LUNES 23**  
MAÑANA



**Colorful breakfast (TP)**

10:15 a 11:30h Mensual

**Asesoría individual de  
smartphone (M)**

13:00h a 14:00h Semanal

**Autocuidado a través del  
movimiento (M)**

**Grupo II 12:30h a 14:00h**  
Quincenal

**Scape Room contra la trata de  
personas con fines de  
explotación sexual (TP)**

Por el Día Mundial contra la Trata de personas jugamos a un "Scape Room" para conocer más de cerca este delito y vulneración de derechos y cómo afecta especialmente a las mujeres.

**Lugar de realización: El María Maeztu**

**11:00h-13:00h**

TARDE

**Taller de customización  
textil (M)**

18:00h a 19:30h Quincenal

**MARTES 24**  
MAÑANA

**Te llevamos al huerto (TP)**

11:15 a 13:15h Dos veces al mes



TARDE

**Mujeres y arte  
contemporáneo  
(TP)**

Cada dos meses y hasta mayo seguimos trazando la línea de genealogía de mujeres artistas en la escena contemporánea de la mano de la historiadora de Arte y Comisaria Josefina Alix.

Empezamos la temporada con dos referentes de artistas irreverentes como son Yoko Ono y Marina Abramović.

**17:00 a 18:30h Cada dos meses**

**MIÉRCOLES 25**  
MAÑANA

**¿Cómo afecta la desigualdad  
salarial a la violencia  
económica que sufren las  
mujeres?(M)**

Por el Día Internacional de la Igualdad Salarial que se celebra el 18 de septiembre, junto a la abogada analizaremos cómo la brecha salarial por razón de género afecta a la violencia económica que sufren las mujeres como una manifestación de la violencia de género.

**12:00 a 13:30h**



**JUEVES 26**  
MAÑANA

**Taller de empleo ¿Qué es una  
autocandidatura?(M)**

En este taller hablaremos sobre las autocandidaturas o candidaturas espontáneas, cómo llevarlas a cabo y qué tenemos que tener en cuenta para que sean lo más efectivas posible. Si estás buscando trabajo te animamos a participar en este taller.

**12:00 a 13:30h**

TARDE

**Mujeres participativas(M)**

Este grupo está formado por mujeres como tú que quieren no solo participar en talleres, sino ser parte del espacio, elaborando una propuesta de taller que consiste en darle forma a un Escape room sobre las mujeres en la historia. ¿Quieres formar parte?

**18:00 a 19:30h Mensual**

**VIERNES 27**  
MAÑANA

**Los viernes de cine en el  
Nieves Torres: Nomadland  
(TP)**

La directora Chloé Zhao, se llevó el Globo de oro a la mejor dirección, además de ganar tres Oscars. La película recorre la vida de una mujer llamada Fern que tras perder su empleo, se ve abocada por las deudas a dejar su casa y comienza una vida nómada. En la carretera encontrará a otras personas expulsadas del sistema que se unen para formar una comunidad itinerante que pone los cuidados del grupo en el centro.

**11:00 a 14:00h**



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



# SEMANA DEL 30 DE SEPTIEMBRE 2024

LUNES 30

TARDE

**Taller Ciberformaciones TIC:  
Banca online y compraseguras  
(M)**  
17:30-19:00h

**Mujeres en tránsito (M)**  
Nos juntamos para organizar  
nuestra próxima salida. ¿Te animas  
a formar parte de este grupo de  
mujeres con ganas de transitar y  
pasear? Es un momento estupendo  
para unirse al grupo. Eres  
bienvenida.  
18:00 a 19:30h



Existen pocas armas en el  
mundo tan poderosas como  
una niña con un libro en la  
mano.

**Malala Yousafzai**

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,  
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)

