

# ESPACIO DE IGUALDAD CARMÉ CHACÓN

## PROGRAMACIÓN SEPTIEMBRE 2024



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

### CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 588 96 15

Correo electrónico: carmechacon2@madrid.es\_

Presencialmente: calle Matapozuelos, 2 (metro Esperanza)

### HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas. Festivos cierra el centro.

### SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

**Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:**

**Psicológica:** para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

**Jurídica:** en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

**Desarrollo Profesional:** se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



### ADEMÁS TENEMOS:

- **Ciclo Latinoamérica vive en Hortaleza**
- **Exposición: Danzar en la Tierra Adoptiva**
- Asesoría informática
- Aula abierta de informática
- Coworking
- Biblioteca
- Cocina
- Jardín
- Disponibilidad de aulas
- La huerta de la Carme: la huerta comunitaria es un espacio donde compartir conocimiento y cultivar nuestras hortalizas. Pregunta en acogida cómo participar.

# SEMANA DEL 2 AL 6 DE SEPTIEMBRE 2024

## LUNES 2

### MAÑANA

**Que no te timen por amor (M)**  
Las estafas amorosas  
11:00-12:30h

**AmArte(M)**  
Espacio de arteterapia  
12:30-14:00h

### TARDE

**Fotografía con el móvil I(M)**  
16:00-17:30h



**Taller digital  
Aprende CANVA(M)**  
17:30- 19:30h

## MARTES 3

### MAÑANA

**Ganchillo y punto(M)**  
11:00-13:00h Semanal

**Historias de verano(M)**  
Club de lectura  
11:00-12:00h Semanal

### TARDE

**Fotografía con el móvil II(M)**  
16:00-17:30h



**Un café con...Vanessa Springora (TP)**  
17:00-18:30h

## MIÉRCOLES 4

### MAÑANA

**Me estiro y no me estreso (M)**  
Ejercicios de estiramientos y técnicas de relajación  
11:00- 12:00h

**Taller de mi primer empleo (M)**  
Con Fundación Ayuda en Acción  
12:00- 14:00h

### TARDE

**Docutardes (TP)**  
“El negocio de la píldora”  
Día Internacional por los Derechos Sexuales y Reproductivos (28S)  
17:00- 19:00h Puntual

## JUEVES 5

### MAÑANA

**Empowerkarma(M)**  
Espacio para activarnos físicamente  
11:00-12:00h



### TARDE

**Hilanderas de retales(M)**  
17:45-19:45h Semanal

**AmArte(M)**  
Espacio de arteterapia  
18:00-19:30h



## VIERNES 6

### MAÑANA

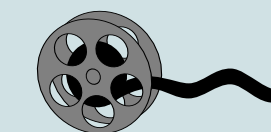
**¡Y tiro porque me toca! (M)**  
Juegos de mesa  
11:00-12.30h Semanal



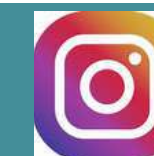
### TARDE

**Viernes de cine latinoamericano(TP)**  
“Una banda de chicas”  
(2018)

**Dir. Marilina Giménez**  
Ciclo Latinoamérica vive en Hortaleza  
17:00-19.00h Semanal



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



# SEMANA DEL 9 AL 13 DE SEPTIEMBRE 2024

## LUNES 9

### MAÑANA

🌟 **Presentación del libro  
"Pasos" de Diana Tada  
(TP)**

Ciclo Latinoamérica vive  
en Hortaleza  
12:00-13:30h



### TARDE

🌟 **Coloquio y proyección  
Corto Racismo. (TP)**

Día Internacional de la  
Mujer Indígena (5S)  
Ciclo Latinoamérica vive  
en Hortaleza  
18:00-19:00h

## MARTES 10

### MAÑANA

🌟 **Ganchillo y punto(M)**  
11:00-13:00h Semanal

🌟 **Visita guiada a  
La Casa de México (M)**  
Ciclo Latinoamérica vive  
en Hortaleza  
10:00-14:00h

**Historias de verano(M)**  
Club de lectura  
11:00-12:00h Semanal

### TARDE

**Un café con... Las brujas  
(TP)**  
17:00-18:30h

## MIÉRCOLES 11

### MAÑANA

🌟 **Espacio de encuentro:  
Pérdidas migratorias (TP)**

Con Comunidades  
Compasivas y  
Soledad no Deseada.  
Ciclo Latinoamérica vive en  
Hortaleza  
10:30 -12h

**Desplázate mejor  
usando el móvil(M)**  
Con Madrid Aula Digital  
12:00- 14:00h

### TARDE

🌟 **Concierto.  
Presentación música y  
narrativa con  
Mariela Kohen (TP)**  
Ciclo Latinoamérica vive  
en Hortaleza  
18:00-19:00h



## JUEVES 12

### MAÑANA

**Mindfulness para el  
Bienestar (M)**  
11:00-12:00h



**Desplázate mejor usando  
el móvil(M)**  
Con Madrid Aula Digital  
12:00- 14:00h

### TARDE

**Hilanderas de retales(M)**  
17:45-19:45h Semanal

**AmArte(M)**  
Espacio de arteterapia  
18:00-19:30h

## VIERNES 13

### MAÑANA

🌟 **¡Y tiro porque me toca!  
(M)**

Juegos de mesa  
11:00-12.30h Semanal

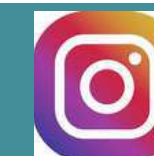


**Desplázate mejor  
usando el móvil(M)**  
Con Madrid Aula Digital  
12:00- 14:00h

### TARDE

🌟 **Viernes de cine  
latinoamericano(TP)**  
"Rara" (2016)  
**Dir. Pepa San Martín**  
Ciclo Latinoamérica vive  
en Hortaleza  
17:00-19.00h Semanal

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



# SEMANA DEL 16 AL 20 DE SEPTIEMBRE 2024

## LUNES 16

### MAÑANA

**Verano en Calma(M)**  
Taller de relajación  
10:00-11:00h



### TARDE

**Coloquio. Recordando a Lucrecia Pérez (TP)**  
Ciclo Latinoamérica vive en Hortaleza  
18:00-19:30h

**Taller digital Aprende CANVA(M)**  
17:30- 19:30h

## MARTES 17

### MAÑANA

**Visita guiada al Museo de América(M)**  
Ciclo Latinoamérica vive en Hortaleza  
10:00-14:00h

**Ganchillo y punto(M)**  
11:00-13:00h Semanal



**Historias de verano(M)**  
Club de lectura  
11:00-12:00h Semanal

### TARDE

**Un café con... Britney Spears (TP)**  
17:00-18:30h

## MIÉRCOLES 18

### MAÑANA

**El canto de las mujeres: Voces de mujeres latinoamericanas(M)**  
Ciclo Latinoamérica vive en Hortaleza  
11:00-12:30h



### TARDE

**Inauguración y performance de la Exposición Danzar en la Tierra Adoptiva(TP)**  
Ciclo Latinoamérica vive en Hortaleza  
18:00-19:30h

## JUEVES 19

### MAÑANA

**Taller de Lego para el empoderamiento (M)**  
Con San Blas Digital  
10:00- 12:00h

**Mindfulness para el Bienestar (M)**  
11:00-12:00h

### TARDE

**Hilanderas de retales(M)**  
17:45-19:45h Semanal

**Taller mi vida en la maleta: Mujeres migradas que cuentan sus experiencias vitales (M)**  
Ciclo Latinoamérica vive en Hortaleza  
18:00 - 19:30h

## VIERNES 20

### MAÑANA

**¡Y tiro porque me toca! (M)**  
Juegos de mesa  
11:00-12.30h Semanal



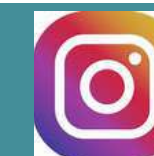
**Aliados del teatro(H)**  
Hombres por la igualdad  
12:30-13:30h Mensual

### TARDE

**Cine forum Una segunda madre (2015)**  
**Dir. Ana Muylaert**  
Ciclo Latinoamérica vive en Hortaleza  
17:00-19.00h



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



# SEMANA DEL 23 AL 27 DE SEPTIEMBRE 2024

## LUNES 23

### MAÑANA

**Verano en Calma(M)**  
Taller de relajación  
11:00-12:00h

**Escape Room  
Contra la Trata(TP)**  
Día Mundial contra la  
Trata de Personas (23S)  
11:00-13:00h

**¿Se trata de género?(TP)**  
Día Mundial contra la  
Trata de Personas (23s)  
horario por definir

### TARDE

**Coloquio y  
proyección del corto  
"La abuela grillo"(TP)**  
Ciclo Latinoamérica  
vive en Hortaleza  
18:00-19:00h

## MARTES 24

### MAÑANA

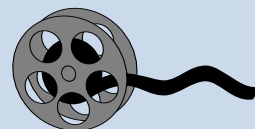
**Ganchillo y punto(M)**  
11:00-13:00h Semanal

**Historias de verano(M)**  
Club de lectura  
11:00-12:00h Semanal



### TARDE

**Docutardes (TP)**  
"Un amor de verano"  
Día Internacional de la  
Bisexualidad (23S)  
17:00- 19:00h



## MIÉRCOLES 25

### MAÑANA

**El canto de las mujeres:  
Voces de mujeres  
latinoamericanas(M)**  
Ciclo Latinoamérica vive  
en Hortaleza  
11:00-12:30h



### TARDE

**Danzando con  
tu pollera colorá.  
Tarde(M)**  
Taller de cumbia  
Ciclo Latinoamérica vive  
en Hortaleza  
18:00-19:30h



## JUEVES 26

### MAÑANA

**Taller de Lego para el  
empoderamiento laboral  
(M)**  
Con San Blas Digital  
10:00- 12:00h

### TARDE

**Hilanderas de retales(M)**  
17:45-19:45h Semanal

**Acto de feminicidios:  
Recordando otros  
feminicidios en el  
contexto  
latinoamericano (TP)**  
Ciclo Latinoamérica  
vive en Hortaleza  
19:30h



## VIERNES 27

### MAÑANA

**¡Y tiro porque me toca!(M)**  
Juegos de mesa  
11:00-12.30h Semanal

**Danzando con tu  
pollera colorá. Mañana  
(M)**

Taller de cumbia  
Ciclo Latinoamérica  
vive en Hortaleza  
12:00-13:30h



### TARDE

**Viernes de cine  
latinoamericano(TP)**  
Los reyes del  
mundo(2022)  
Dir.Laura Mora  
Ciclo Latinoamérica vive  
en Hortaleza  
17:00-19.00h Semanal

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

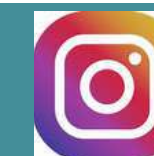


políticas sociales,  
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)



# SEMANA DEL 30 DE SEPTIEMBRE AL 4 DE OCTUBRE 2024

## LUNES 30

### MAÑANA

**Verano en Calma(M)**  
Taller de relajación  
10:00-11:00h



### TARDE

 **Coloquio**  
**El tren de la muerte y la respuesta de las mujeres mexicana: Las Patronas (TP)**  
Ciclo Latinoamérica vive en Hortaleza  
18:00-19:30h

# Ciclo Latinoamérica vive en Hortaleza



Como cada año, desde el Espacio de Igualdad Carme Chacón celebramos el **Ciclo Latinoamérica vive en Hortaleza**, una celebración de la diversidad y la riqueza cultural que habita en nuestro distrito.

Consulta nuestra programación mensual en la que encontrarás mujeres latinoamericanas cineastas, escritoras y artistas, exposiciones, salidas, literatura, documental, performance, música, baile ¡y mucho más!



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,  
familia e igualdad

## MADRID

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)

