

ESPACIO DE IGUALDAD EMILIA PARDO BAZÁN

PROGRAMACIÓN AGOSTO 2024



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 525 68 31/ 605-65 95 05

Correo electrónico: emiliapardobazan6@madrid.es

Presencialmente: Avenida de Badajoz, 60 (metro Barrio de la Concepción)

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 08:00 a 16:00 horas. Festivos cierra el centro.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.

ADEMÁS TENEMOS:

- Acceso libre a internet: Conéctate desde el Emilia.
- Tenemos una tablet para tí. Uso libre.
- Disponibilidad de aulas
- Exposición: Nosotras 2.0. Nerea Ros Encinas.
- Exposición: "El rincón de Guada".

SEMANA DEL 1 AL 2 DE AGOSTO 2024

"Defiende tu derecho a pensar, porque incluso pensar de manera errónea es mejor que no pensar."

Hipatia de Alejandría

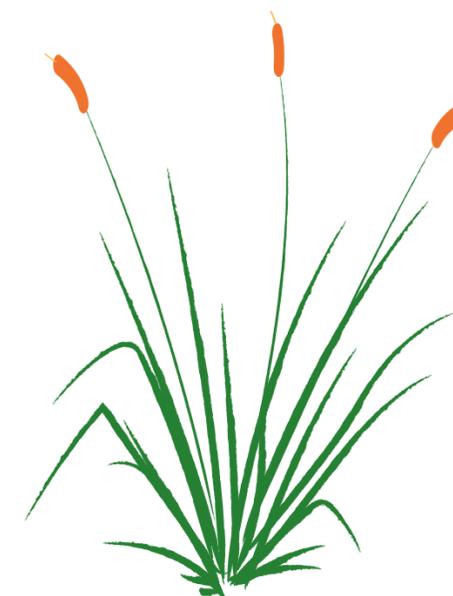
JUEVES 01
MAÑANA

Esculturas de jabón (M)

Los jabones también pueden ser una creación artística. Ven y compruébalo.

11:00-12:30h.

SEMANTAL



VIERNES 02
MAÑANA

Desayuno de viernes (M)

Te invitamos a desayunar en este espacio para compartir entre mujeres

10:00-11:00h.

SEMANTAL

Viernes de Cine: Alcarrás (TP)

Este viernes veremos "Alcarrás" y reflexionaremos sobre lo que significa pertenecer a un lugar, las tradiciones y la familia.

11:00-14:00 h.

SEMANTAL

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad



SEMANA DEL 5 AL 9 DE AGOSTO 2024

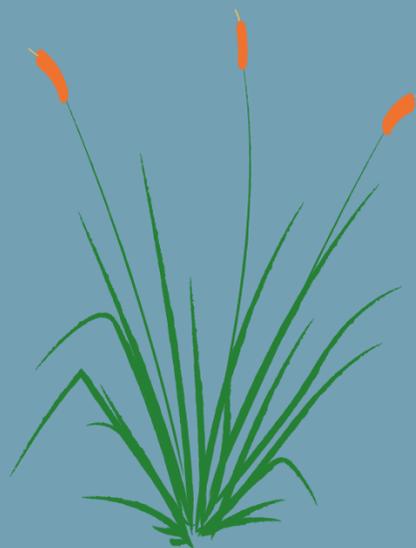
LUNES 05
MAÑANA

Mujeres en Eje. Conoce tu columna vertebral (M)

Espacio para tomarnos el tiempo para que la columna vertebral descanse y se estire a su ritmo.

10:00-11:30h.

SEMANTAL



MARTES 06
MAÑANA

Nosotras y el smartphone: elaboramos nuestro manual (M)

Juntas elaboraremos un manual sencillo y claro en el que plasmaremos algunos de los saberes acumulados durante nuestras sesiones de aprendizaje con el teléfono móvil

10:00-11:30h.

SEMANTAL

Nos vamos a la Piscina. (TP)

Nos juntamos para pensar sobre la presión estética y el disfrute de nuestros cuerpos.

11:30-14:00h.

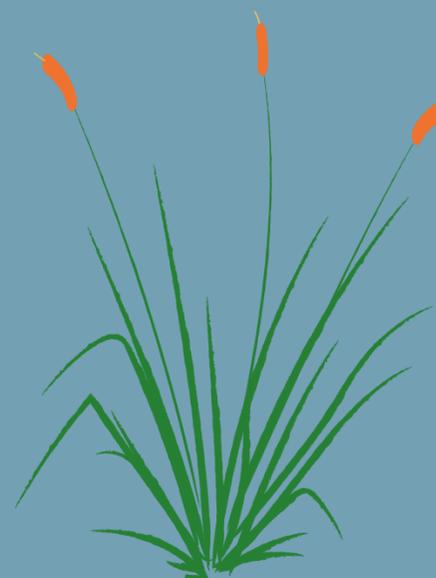
MIÉRCOLES 07
MAÑANA

Mujeres en Eje. Conoce tu columna vertebral (M)

Espacio para tomarnos el tiempo para que la columna vertebral descanse y se estire a su ritmo.

10:00-11:30h.

SEMANTAL



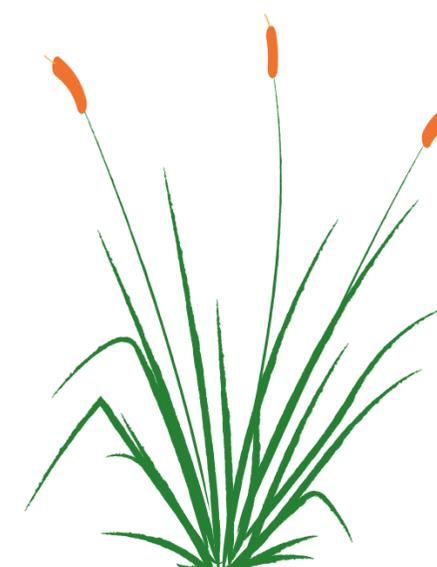
JUEVES 08
MAÑANA

Esculturas de jabón (M)

Los jabones también pueden ser una creación artística. Ven y compruébalo.

11:00-12:30h.

SEMANTAL



VIERNES 09

Desayuno de viernes (M)

Te invitamos a desayunar en este espacio para compartir entre mujeres

10:00-11:00h.

SEMANTAL

Viernes de cine: En Tierra de Hombres (TP)

Película basada en la lucha real de Lois Jensen y de otras mineras contra el acoso sexual que sufrían dentro de la Compañía Eleveth Taconite Minnesota. Esto dio lugar a la primera demanda colectiva que modificó la legislación laboral en América

11:00-14:00h.

SEMANTAL

(M (M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



SEMANA DEL 12 AL 16 DE AGOSTO 2024

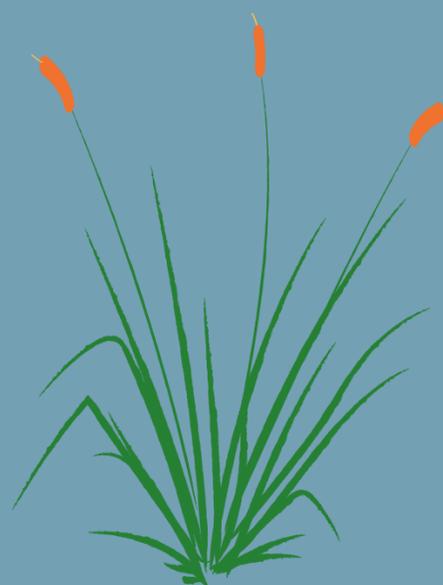
LUNES 12
MAÑANA

Mujeres en Eje. Conoce tu columna vertebral (M)

Espacio para tomarnos el tiempo para que la columna vertebral descanse y se estire a su ritmo.

10:00-11:30h.

SEMANAL



MARTES 13
MAÑANA

Nosotras y el smartphone: elaboramos nuestro manual (M)

Juntas elaboraremos un manual sencillo y claro en el que plasmaremos algunos de los saberes acumulados durante nuestras sesiones de aprendizaje con el teléfono móvil

10:00-11:30h.

SEMANAL

Diversidad corporal y gordofobia(TP)

Escucha colectiva del podcast feminista "Nadie hablará de nosotras" para hablar juntas de gordofobia y violencia estética.

11:00-13:30h

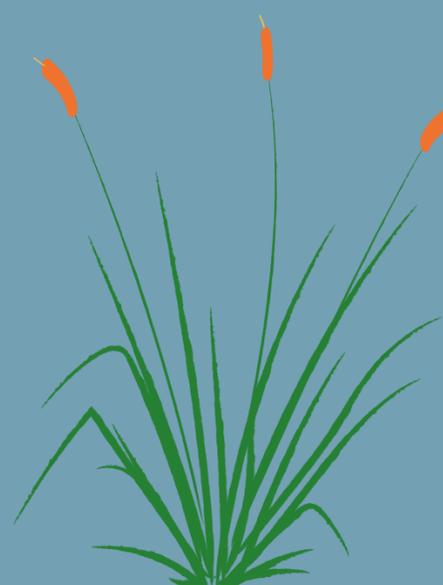
MIÉRCOLES 14
MAÑANA

Mujeres en Eje. Conoce tu columna vertebral (M)

Espacio para tomarnos el tiempo para que la columna vertebral descanse y se estire a su ritmo.

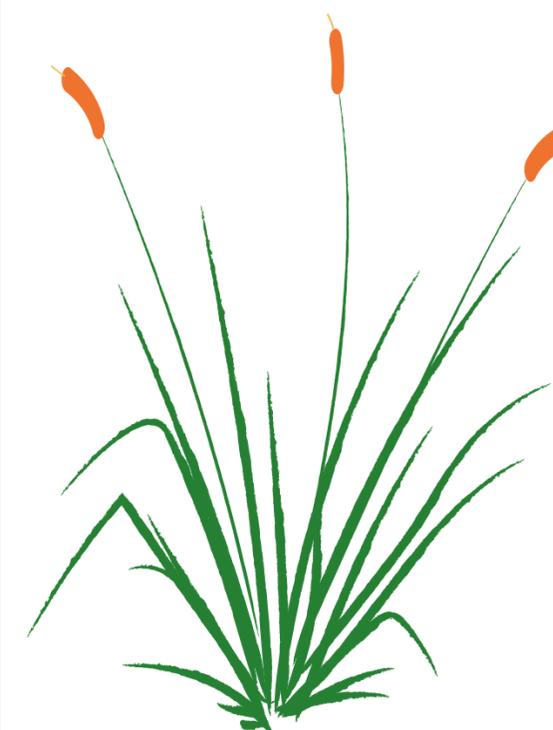
10:00-11:30h.

SEMANAL



JUEVES 15

FESTIVO



VIERNES 16
MAÑANA

Desayuno de viernes(M)

Te invitamos a desayunar en este espacio para compartir entre mujeres

10:00-11:00h.

SEMANAL

Viernes de cine: Pride (TP)

Este viernes veremos la película "Pride". Basada en una historia real, la película muestra a un grupo de activistas LGBT que recaudaron dinero para ayudar a las familias afectadas por la huelga de los mineros británicos en 1984.

11:00-14:00h.

SEMANAL

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad



SEMANA DEL 19 AL 23 DE AGOSTO 2024

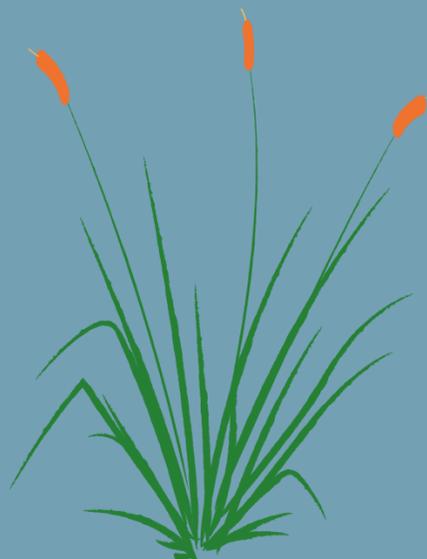
LUNES 19

MAÑANA

Cine-forum sobre sexualidad femenina a partir del documental: La petit Morte (Annie Gisler)(TP)

Documental sobre la sexualidad y el orgasmo femenino en el que mujeres de diversas edades, experiencias y preferencias sexuales hablan con sensibilidad, sinceridad, poesía y humor.

11:30-14:00h.



MARTES 20

MAÑANA

Nosotras y el smartphone: elaboramos nuestro manual (M)

Juntas elaboraremos un manual sencillo y claro en el que plasmaremos algunos de los saberes acumulados durante nuestras sesiones de aprendizaje con el teléfono móvil

10:00-11:30h.

SEMANAL

Paseo por la Quinta de los Molinos (TP)

Vamos a disfrutar de un paseo por este parque, conociendo su historia y reflexionando sobre espacios públicos seguros para las mujeres y las niñas

10:00-13:00h.

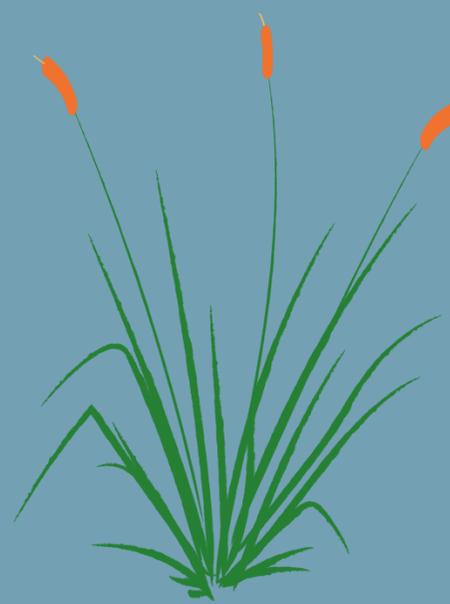
MIÉRCOLES 21

MAÑANA

Cantando Juntas Celebrando(M)

Celebremos el poder de nuestras voces con un repertorio que te da fuerza y ánimos

12:00-14:00h.



JUEVES 22

MAÑANA

Excursión al Campo y paseo por la Naturaleza(M)

¿Te vienes de excursión a entrar en contacto con la Naturaleza?

09:30-11:30h.

Mandalacollage (M)

Hacer un collage en un mandala da alegría.

11:00-12:30h.

Técnicas de relajación en la Naturaleza (M)

Mindfulness en quietud y en movimiento

11:30-13:00h.

Date un bañito en el plena Naturaleza, desmontando la operación bikini (M)

Buscaremos un espacio en la Naturaleza donde darnos un buen baño

13:00-14:30h.

Pic-nic en el campo(M)

Trae algo para compartir

14:30-16:00h.

VIERNES 23

MAÑANA

Desayuno de viernes (M)

Te invitamos a desayunar en este espacio para compartir entre mujeres

10:00-11:00h.

SEMANAL

Viernes de cine: El Padre (TP)

Esta película nos ayudará a reflexionar sobre los cuidados.

11:00-14:00h.

SEMANAL

(M (M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



SEMANA DEL 26 AL 30 DE AGOSTO 2024

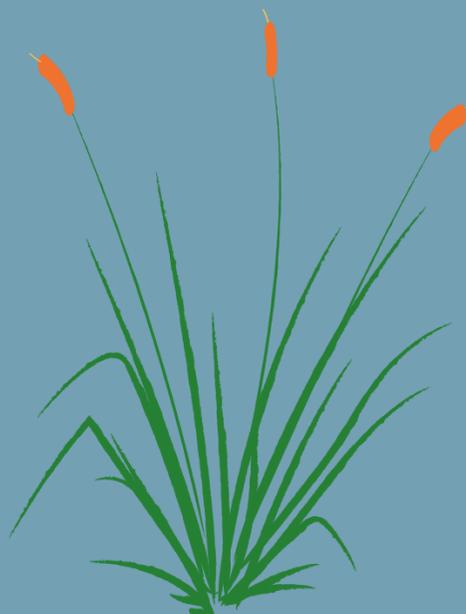
LUNES 26

MAÑANA

Cine-forum Mujeres que han hecho historia. Tina Modotti, fotógrafa y actriz. (TP)

Vente a conocer la fascinante vida y obra de esta fotógrafa y actriz revolucionaria que tanta huella dejó. Seguro que conoces algunas de sus fotos, pero no sabías que eran de ella

11:30-14:00h.



MARTES 27

MAÑANA

Nosotras y el smartphone: elaboramos nuestro manual (M)

Juntas elaboraremos un manual sencillo y claro en el que plasmaremos algunos de los saberes acumulados durante nuestras sesiones de aprendizaje con el teléfono móvil

10:00-11:30h.

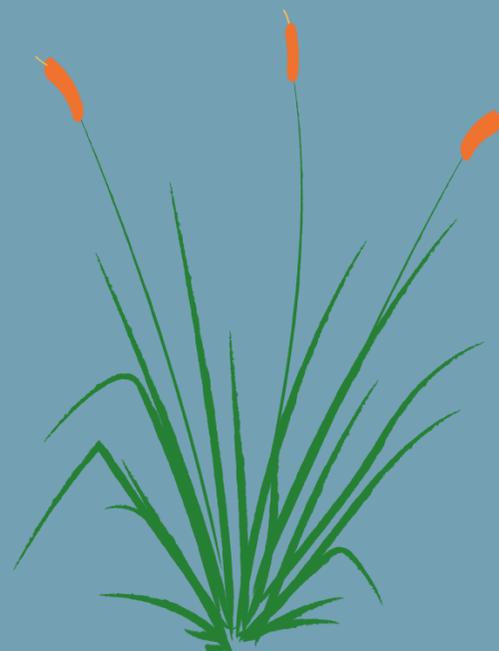
SEMANAL

Consejo de Sabias. Conversando con el abanico.(M)

Vamos a conversar acompañadas con el abanico. Te esperamos para charlar.

11:00-13:30h.

MIÉRCOLES 28



JUEVES 29

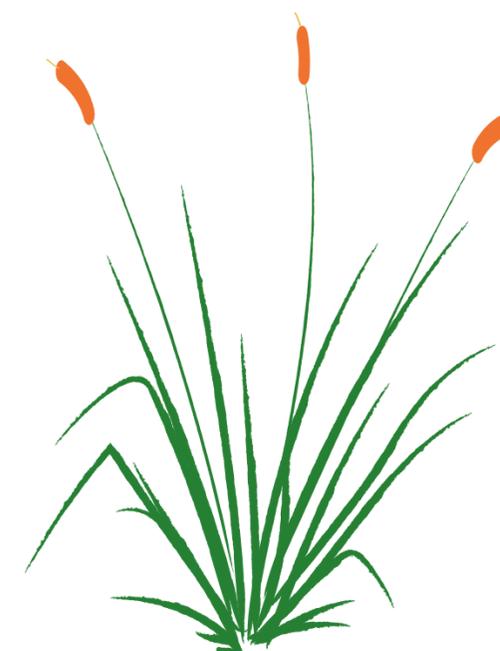
MAÑANA

Mandalacollage (M)

Hacer un collage en un mandala da alegría.

11:00-12:30h.

QUINCENAL



VIERNES 30

MAÑANA

Desayuno de viernes (M)

Te invitamos a desayunar en este espacio para compartir entre mujeres

10:00-11:00h.

SEMANAL

Viernes de Cine: 20.000 Especies de abejas (TP)

Cocó, de ocho años, no encaja en las expectativas del resto y no entiende por qué. Todos a su alrededor insisten en llamarle Aitor pero no se reconoce en ese nombre ni en la mirada de los demás.

11:00-14:00h.

SEMANAL

(M (M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

