

# ESPACIO DE IGUALDAD DULCE CHACÓN

## PROGRAMACIÓN AGOSTO 2024



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

### CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 795 24 21 – 692 73 45 83

Correo electrónico: dulcechacon6@madrid.es

Presencialmente: Calle Mareas, 34 (Metro Villaverde Alto o Renfe Puente Alcocer)

### HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 8 a 16. Festivos cierra el centro.

### SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

**Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:**

#### Psicológica

Para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

#### Jurídica

En materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

#### Desarrollo Profesional

Se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.

*« La lucha por los derechos indígenas no es solo una lucha por la tierra, es una lucha por la identidad y la dignidad»*

Rigoberta Menchu

# SEMANA DEL 5 AL 9 DE AGOSTO 2024

## LUNES 5



## MARTES 6 MAÑANA

### ¡Juntas a la piscina! (M)

Te invitamos a que vengas con nosotras a la piscina, donde además de refrescarnos y mover nuestros cuerpos, aprovecharemos para reflexionar sobre el continuo cuestionamiento de la imagen de la mujer en la sociedad y las violencias estéticas y corporales que conlleva. Vente y pasa un rato divertido con las vecinas de Villaverde Alto.

**10:00 - 14:00h Semanal**

### Entendiendo la salud mental (M)

Entenderemos algunos de los problemas de salud mental más comunes en mujeres, cómo afrontarlos y dónde pedir ayuda.

**12:00 - 13:30h Semanal**

## MIÉRCOLES 7 MAÑANA

### Seriéfilas (M)

Ven a disfrutar de dos mañanas al Dulce en donde veremos juntas una serie y tendremos un espacio para debatir sobre ella.

**10:00 - 12:00h**

## JUEVES 8 MAÑANA

### Seriéfilas (M)

Ven a disfrutar de dos mañanas al Dulce en donde veremos juntas una serie y tendremos un espacio para debatir sobre ella.

**10:00 - 12:00h**



## VIERNES 9

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,  
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)



# SEMANA DEL 12 AL 16 DE AGOSTO 2024

LUNES 12  
MAÑANA

## Collage feminista (M)

Ven a disfrutar de este ciclo de dos sesiones en donde poder expresarte a través del collage. Cada sesión trabajaremos en la creación de piezas sencillas con diferentes técnicas y temáticas.

10:00 - 11:30h

## Gimnasia mental (M)

Anímate a participar de esta sesión de estimulación cognitiva, ¡ejercitamos nuestra mentes juntas!

12:00 - 13:30h

MARTES 13  
MAÑANA

## ¡Juntas a la piscina! (M)

Te invitamos a que vengas con nosotras a la piscina, donde además de refrescarnos y mover nuestros cuerpos, aprovecharemos para reflexionar sobre el continuo cuestionamiento de la imagen de la mujer en la sociedad y las violencias estéticas y corporales que conlleva.

Vente y pasa un rato divertido con las vecinas de Villaverde Alto.

10:00 - 14:00h Semanal

## Entendiendo la salud mental (M)

Entenderemos algunos de los problemas de salud mental más comunes en mujeres, cómo afrontarlos y dónde pedir ayuda.

12:00 - 13:30h Semanal

MIÉRCOLES 14  
MAÑANA

## Collage feminista (M)

Ven a disfrutar de este ciclo de dos sesiones en donde poder expresarte a través del collage. Cada sesión trabajaremos en la creación de piezas sencillas con diferentes técnicas y temáticas.

10:00 - 11:30h

## Cine a debate (TP)

Este mes proponemos una sesión de nuestro ciclo de cine. Vente al espacio de igualdad para ver y debatir juntas la película.

12:00 - 14:00h

JUEVES 15



VIERNES 16

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,  
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)



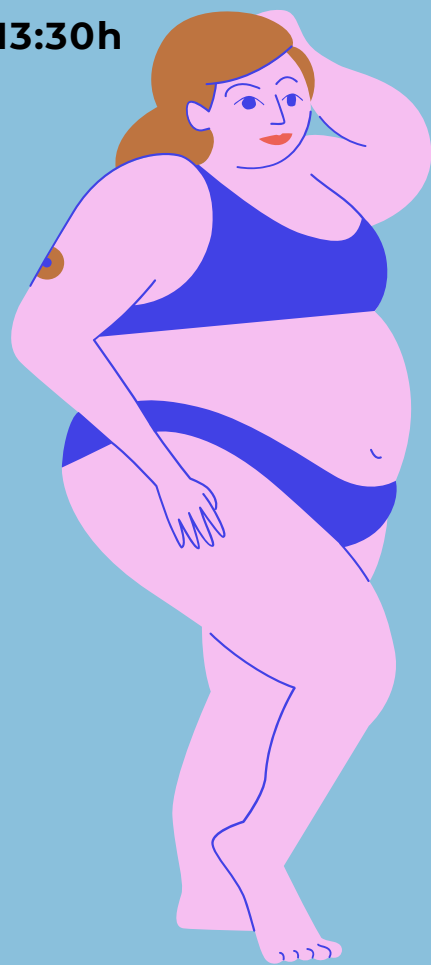
# SEMANA DEL 19 AL 22 DE AGOSTO 2024

LUNES 19  
MAÑANA

## Gimnasia mental (M)

Anímate a participar de esta sesión de estimulación cognitiva, ¡ejercitamos nuestra mentes juntas!

12:00 - 13:30h



MARTES 20  
MAÑANA

## ¡Juntas a la piscina! (M)

Te invitamos a que vengas con nosotras a la piscina, donde además de refrescarnos y mover nuestros cuerpos, aprovecharemos para reflexionar sobre el continuo cuestionamiento de la imagen de la mujer en la sociedad y las violencias estéticas y corporales que conlleva.

Vente y pasa un rato divertido con las vecinas de Villaverde Alto.

10:00 - 14:00h Semanal

MIÉRCOLES 21  
MAÑANA

## Historias de brujas (M)

¿Quieres saber cuál ha sido el papel de las brujas y cómo ha evolucionado a lo largo de la Historia? Vente y descubriremos juntas las historias de las brujas y de las mujeres.

12:00 - 13:30h

JUEVES 22



VIERNES 23

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,  
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)



# SEMANA DEL 26 AL 30 DE AGOSTO 2024



**LUNES 26**

MAÑANA

## Ciclo de mujeres olvidadas (TP)

Disfruta de este ciclo en donde conoceremos las vidas y aportaciones de mujeres referentes en el mundo de la literatura que no nos han contado. Nos adentraremos en sus obras y analizaremos su pensamiento a través de la práctica.

**10:00 - 11:30h**

## Gimnasia mental (M)

Anímate a participar de esta sesión de estimulación cognitiva, ¡ejercitamos nuestra mentes juntas!

**12:00 - 13:30h**

**MARTES 27**

MAÑANA

## ¡Juntas a la piscina! (M)

Te invitamos a que vengas con nosotras a la piscina, donde además de refrescarnos y mover nuestros cuerpos, aprovecharemos para reflexionar sobre el continuo cuestionamiento de la imagen de la mujer en la sociedad y las violencias estéticas y corporales que conlleva. Vente y pasa un rato divertido con las vecinas de Villaverde Alto.

**10:00 - 14:00h Semanal**

**MIÉRCOLES 28**

MAÑANA

## Ciclo de mujeres olvidadas (TP)

Disfruta de este ciclo en donde conoceremos las vidas y aportaciones de mujeres referentes en el mundo de la literatura que no nos han contado. Nos adentraremos en sus obras y analizaremos su pensamiento a través de la práctica.

**10:00 - 11:30h**

## Sexualidad femenina (M)

Adéntrate en este viaje de autoconocimiento investigando y descubriendo los placeres y el bienestar.

**12:00 - 13:30h**

**JUEVES 29**

MAÑANA

## Ciclo de mujeres olvidadas (TP)

Disfruta de este ciclo en donde conoceremos las vidas y aportaciones de mujeres referentes en el mundo de la literatura que no nos han contado. Nos adentraremos en sus obras y analizaremos su pensamiento a través de la práctica.

**10:00 - 11:30h**

## Sexualidad femenina (M)

Adéntrate en este viaje de autoconocimiento investigando y descubriendo los placeres y el bienestar.

**12:00 - 13:30h**

**VIERNES 30**

MAÑANA

## Ciclo de mujeres olvidadas (TP)

Disfruta de este ciclo en donde conoceremos las vidas y aportaciones de mujeres referentes en el mundo de la literatura que no nos han contado. Nos adentraremos en sus obras y analizaremos su pensamiento a través de la práctica.

**10:00 - 11:30h**

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,  
familia e igualdad

**MADRID**

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)

