

ESPACIO DE IGUALDAD DULCE CHACÓN

PROGRAMACIÓN AGOSTO 2024



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 795 24 21 – 692 73 45 83

Correo electrónico: dulcechacon6@madrid.es

Presencialmente: Calle Mareas, 34 (Metro Villaverde Alto o Renfe Puente Alcocer)

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 8 a 16. Festivos cierra el centro.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica

Para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica

En materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional

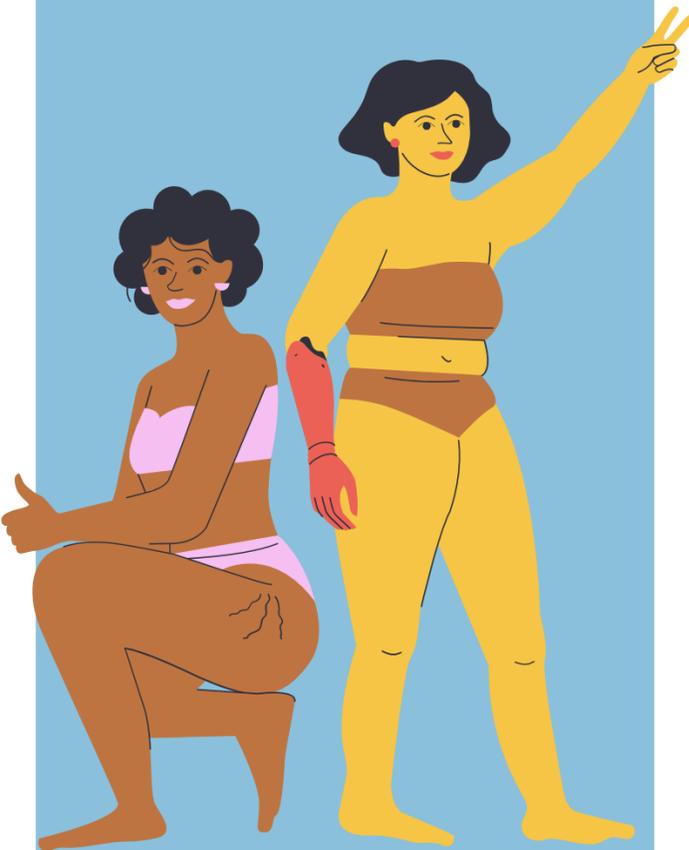
Se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.

« La lucha por los derechos indígenas no es solo una lucha por la tierra, es una lucha por la identidad y la dignidad»

Rigoberta Menchu

SEMANA DEL 5 AL 9 DE AGOSTO 2024

LUNES 5



MARTES 6
MAÑANA

¡Juntas a la piscina! (M)

Te invitamos a que vengas con nosotras a la piscina, donde además de refrescarnos y mover nuestros cuerpos, aprovecharemos para reflexionar sobre el continuo cuestionamiento de la imagen de la mujer en la sociedad y las violencias estéticas y corporales que conlleva. Vente y pasa un rato divertido con las vecinas de Villaverde Alto.

10:00 - 14:00h Semanal

Entendiendo la salud mental (M)

Entenderemos algunos de los problemas de salud mental más comunes en mujeres, cómo afrontarlos y dónde pedir ayuda.

12:00 - 13:30h Semanal

MIÉRCOLES 7
MAÑANA

Seriéfilas (M)

Ven a disfrutar de dos mañanas al Dulce en donde veremos juntas una serie y tendremos un espacio para debatir sobre ella.

10:00 - 12:00h

JUEVES 8
MAÑANA

Seriéfilas (M)

Ven a disfrutar de dos mañanas al Dulce en donde veremos juntas una serie y tendremos un espacio para debatir sobre ella.

10:00 - 12:00h



VIERNES 9

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad



SEMANA DEL 12 AL 16 DE AGOSTO 2024

LUNES 12
MAÑANA

Collage feminista (M)

Ven a disfrutar de este ciclo de dos sesiones en donde poder expresarte a través del collage. Cada sesión trabajaremos en la creación de piezas sencillas con diferentes técnicas y temáticas.

10:00 - 11:30h

Gimnasia mental (M)

Anímate a participar de esta sesión de estimulación cognitiva, ¡ejercitamos nuestra mentes juntas!

12:00 - 13:30h

MARTES 13
MAÑANA

¡Juntas a la piscina! (M)

Te invitamos a que vengas con nosotras a la piscina, donde además de refrescarnos y mover nuestros cuerpos, aprovecharemos para reflexionar sobre el continuo cuestionamiento de la imagen de la mujer en la sociedad y las violencias estéticas y corporales que conlleva.

Vente y pasa un rato divertido con las vecinas de Villaverde Alto.

10:00 - 14:00h Semanal

Entendiendo la salud mental (M)

Entenderemos algunos de los problemas de salud mental más comunes en mujeres, cómo afrontarlos y dónde pedir ayuda.

12:00 - 13:30h Semanal

MIÉRCOLES 14
MAÑANA

Collage feminista (M)

Ven a disfrutar de este ciclo de dos sesiones en donde poder expresarte a través del collage. Cada sesión trabajaremos en la creación de piezas sencillas con diferentes técnicas y temáticas.

10:00 - 11:30h

Cine a debate (TP)

Este mes proponemos una sesión de nuestro ciclo de cine. Vente al espacio de igualdad para ver y debatir juntas la película.

12:00 - 14:00h

JUEVES 15



VIERNES 16

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad



SEMANA DEL 19 AL 22 DE AGOSTO 2024

LUNES 19
MAÑANA

Gimnasia mental (M)

Anímate a participar de esta sesión de estimulación cognitiva, ¡ejercitamos nuestra mentes juntas!

12:00 - 13:30h



MARTES 20
MAÑANA

¡Juntas a la piscina! (M)

Te invitamos a que vengas con nosotras a la piscina, donde además de refrescarnos y mover nuestros cuerpos, aprovecharemos para reflexionar sobre el continuo cuestionamiento de la imagen de la mujer en la sociedad y las violencias estéticas y corporales que conlleva.

Vente y pasa un rato divertido con las vecinas de Villaverde Alto.

10:00 - 14:00h Semanal

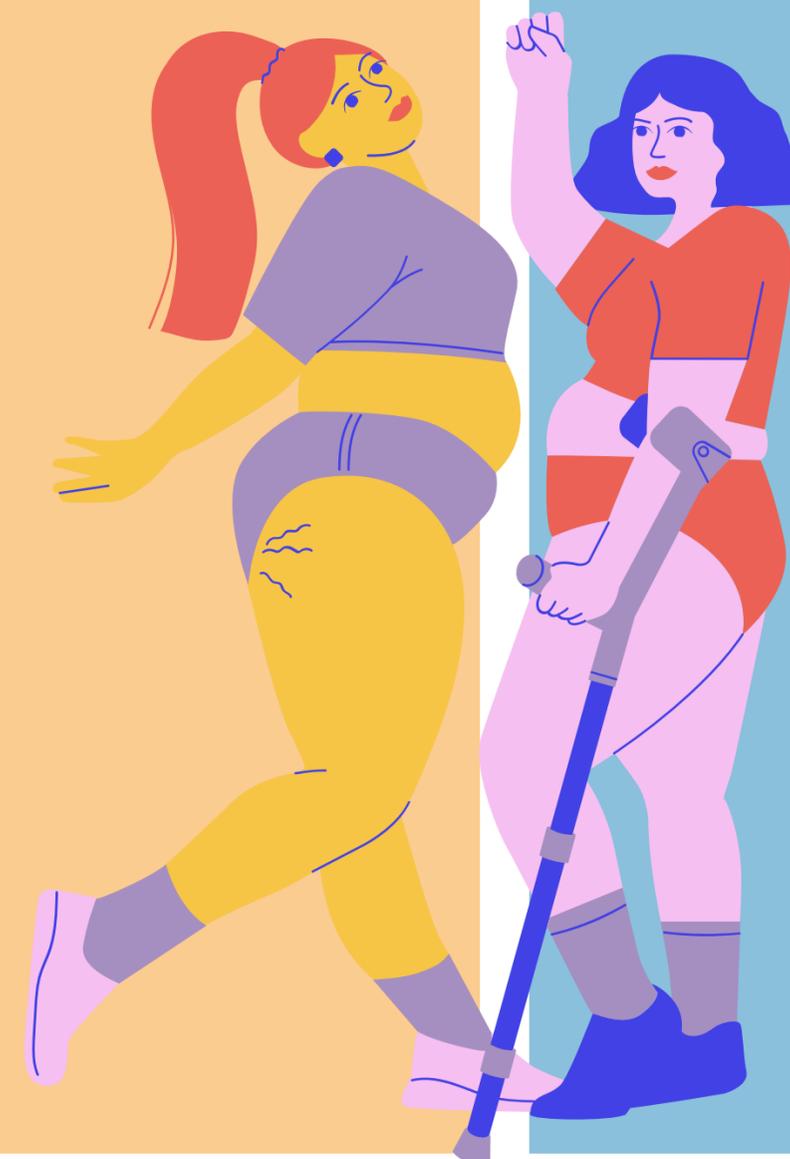
MIÉRCOLES 21
MAÑANA

Historias de brujas (M)

¿Quieres saber cuál ha sido el papel de las brujas y cómo ha evolucionado a lo largo de la Historia? Vente y descubriremos juntas las historias de las brujas y de las mujeres.

12:00 - 13:30h

JUEVES 22



VIERNES 23

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad



SEMANA DEL 26 AL 30 DE AGOSTO 2024



LUNES 26

MAÑANA

Ciclo de mujeres olvidadas (TP)

Disfruta de este ciclo en donde conoceremos las vidas y aportaciones de mujeres referentes en el mundo de la literatura que no nos han contado. Nos adentraremos en sus obras y analizaremos su pensamiento a través de la práctica.

10:00 - 11:30h

Gimnasia mental (M)

Anímate a participar de esta sesión de estimulación cognitiva, ¡ejercitamos nuestra mentes juntas!

12:00 - 13:30h

MARTES 27

MAÑANA

¡Juntas a la piscina! (M)

Te invitamos a que vengas con nosotras a la piscina, donde además de refrescarnos y mover nuestros cuerpos, aprovecharemos para reflexionar sobre el continuo cuestionamiento de la imagen de la mujer en la sociedad y las violencias estéticas y corporales que conlleva. Vente y pasa un rato divertido con las vecinas de Villaverde Alto.

10:00 - 14:00h Semanal

MIÉRCOLES 28

MAÑANA

Ciclo de mujeres olvidadas (TP)

Disfruta de este ciclo en donde conoceremos las vidas y aportaciones de mujeres referentes en el mundo de la literatura que no nos han contado. Nos adentraremos en sus obras y analizaremos su pensamiento a través de la práctica.

10:00 - 11:30h

Sexualidad femenina (M)

Adéntrate en este viaje de autoconocimiento investigando y descubriendo los placeres y el bienestar.

12:00 - 13:30h

JUEVES 29

MAÑANA

Ciclo de mujeres olvidadas (TP)

Disfruta de este ciclo en donde conoceremos las vidas y aportaciones de mujeres referentes en el mundo de la literatura que no nos han contado. Nos adentraremos en sus obras y analizaremos su pensamiento a través de la práctica.

10:00 - 11:30h

Sexualidad femenina (M)

Adéntrate en este viaje de autoconocimiento investigando y descubriendo los placeres y el bienestar.

12:00 - 13:30h

VIERNES 30

MAÑANA

Ciclo de mujeres olvidadas (TP)

Disfruta de este ciclo en donde conoceremos las vidas y aportaciones de mujeres referentes en el mundo de la literatura que no nos han contado. Nos adentraremos en sus obras y analizaremos su pensamiento a través de la práctica.

10:00 - 11:30h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad

