

ESPACIO DE IGUALDAD GLORIA FUERTES

PROGRAMACIÓN ENERO 2025



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 760 19 35

Correo electrónico: vicalvaro2@madrid.es

Presencialmente: Avenida Real, 14, 1ª Planta (metro Vicálvaro)

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas. Festivos cierra el centro.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

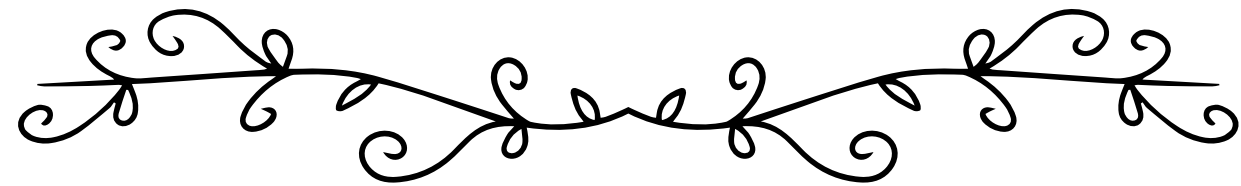
Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



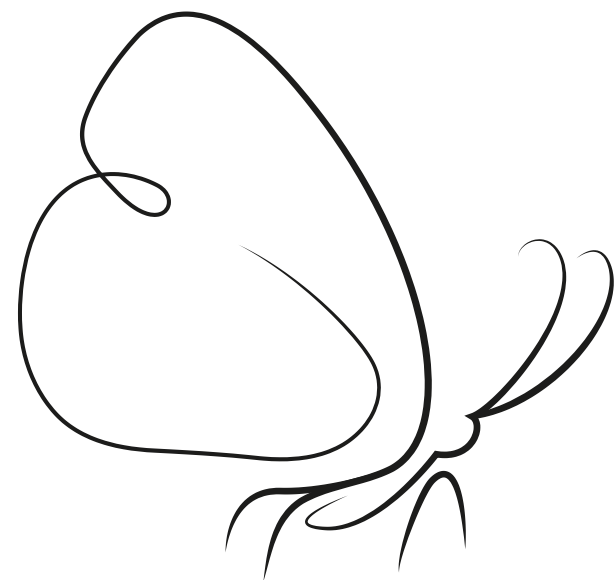
ADEMÁS TENEMOS:

- Exposición “Sanando en Red”
- Jardín vertical de Entretejiendo Vicálvaro
- Exposición “Acuarelas. Torsos de mujeres”

SEMANA DEL 1 AL 3 DE ENERO 2025



*“En el árbol de mi pecho
hay un pájaro encarnado.
Cuando te veo se asusta,
¡eres un espantapájaros!”*



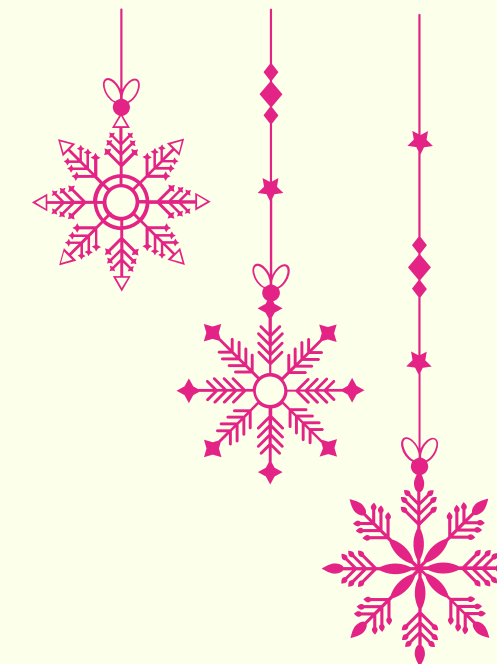
Gloria Fuertes

MIÉRCOLES 1

FESTIVO

**JUEVES 2
MAÑANA**

**Grupo de escritoras
“Perseguidoras de Metáforas” (M)**
Grupo de escritoras de Vicálvaro
que se reúnen todos los jueves para
leer sus escritos y montar una
antología.
10:00 - 12:00h Semanal



**VIERNES 3
MAÑANA**

Desayunos de cuidados (M)
Espacio abierto a las mujeres para
tejer lazos de amistad y sororidad
en torno a un café o infusión.
10:00 - 12:00h Semanal



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

SEMANA DEL 6 AL 10 DE ENERO 2025



LUNES 6

FESTIVO

MARTES 7
MAÑANA

Autocuidado: Cuerpo y Movimiento para mujeres +65 años (M)
Potenciaremos nuestra capacidad de autocuidado, salud y disfrute.
12:15 - 13:30h Semanal

TARDE

Cuadernos creativos: Pintura y escritura (M)
Exploraremos nuestro lado más creativo aprendiendo diferentes técnicas de escritura y de pintura con el objetivo de crear un cuaderno artístico.
18:00 - 19:30h Semanal

MIÉRCOLES 8
MAÑANA

Plataforma SALTA: Agencia para el Empleo (M)
Sesión para inscripción en la plataforma de búsqueda de empleo del Ayuntamiento
11:00 - 12:30h

TARDE

Grupo de crianza (TP)
Grupo de madres y padres que se reúnen para hablar sobre crianza.
16:00 - 18:00h Semanal

Entretejiendo Vicálvaro (M)
Grupo de vecinas que se reúnen a tejer.
18:00 - 20:00h Semanal

JUEVES 9
MAÑANA

Grupo de escritoras "Perseguidoras de Metáforas" (M)
10:00 - 12:00h Semanal

Trabajamos la memoria (M)
Podrás poner a prueba tu memoria, tu razonamiento y tu lógica
10:30 - 12:00h Semanal

TARDE

Taller jurídico: Nuevo permiso laboral por fenómenos meteorológicos o catástrofes (M)
Repasaremos las medidas aprobadas por el Gobierno en favor de las personas trabajadoras.
17:00 - 18:30h

VIERNES 10
MAÑANA

Desayunos de cuidados (M)
Espacio abierto a las mujeres para tejer lazos de amistad y sororidad en torno a un café o infusión.
10:00 - 12:00h Semanal

TARDE

Viernes de cine (TP)
A través del visionado de una película reflexionaremos sobre las desigualdades de género
17:00 - 20:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

SEMANA DEL 13 AL 17 DE ENERO 2025



LUNES 13
MAÑANA

Club de lectura “Páginas infinitas” (M)

Compartimos la lectura de libros escritos por mujeres.
12:00 - 14:00h Semanal

TARDE

El Banquete Teatral (M)

Narración oral, el clown, los títeres, el teatro-foro y las lecturas dramatizadas.
18:00 - 20:00h Semanal

MARTES 14
MAÑANA

Autocuidado: Cuerpo y Movimiento para mujeres +65 años (M)

Potenciaremos nuestra capacidad de autocuidado, salud y disfrute.
12:15 - 13:30h Semanal

TARDE

Cuadernos creativos: Pintura y escritura (M)

Exploraremos nuestro lado más creativo aprendiendo diferentes técnicas de escritura y de pintura con el objetivo de crear un cuaderno artístico.
18:00 - 19:30h Semanal

MIÉRCOLES 15
MAÑANA

Mujeres conectadas: empoderamiento digital (M)

Resolveremos tus dudas digitales a través del uso de ordenadores y teléfonos móviles
11:00 - 13:00h

TARDE

Grupo de crianza (TP)

Grupo de madres y padres que se reúnen para hablar sobre crianza.
16:00 - 18:00h Semanal

Entretejiendo Vicálvaro (M)

Grupo de vecinas que se reúnen a tejer.
18:00 - 20:00h Semanal

JUEVES 16
MAÑANA

Grupo de escritoras “Perseguidoras de Metáforas” (M)

10:00 - 12:00h Semanal

Trabajamos la memoria (M)

Podrás poner a prueba tu memoria, tu razonamiento y tu lógica
10:30 - 12:00h Semanal



VIERNES 17
MAÑANA

Desayunos de cuidados (M)

Espacio abierto a las mujeres para tejer lazos de amistad y sororidad en torno a un café o infusión.
10:00 - 12:00h Semanal

TARDE

Viernes de cine (TP)

A través del visionado de una película reflexionaremos sobre las desigualdades de género
17:00 - 20:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes



SEMANA DEL 20 AL 24 DE ENERO 2025



LUNES 20 MAÑANA

Bailamos salsa juntas (M)

A través de la música y el movimiento de nuestros cuerpos disfrutamos de un espacio placentero y seguro entre mujeres.
11:30 - 13:00h Semanal

Club de lectura "Páginas infinitas" (M)

12:00 - 14:00h Semanal

TARDE

El Banquete Teatral (M)

Narración oral, el clown, los títeres, el teatro-foro y las lecturas dramatizadas.
18:00 - 20:00h Semanal

MARTES 21 MAÑANA

Autocuidado: Cuerpo y Movimiento para mujeres +65 años (M)

Potenciaremos nuestra capacidad de autocuidado, salud y disfrute.
12:15 - 13:30h Semanal

TARDE

Cuadernos creativos: Pintura y escritura (M)

Exploraremos nuestro lado más creativo aprendiendo diferentes técnicas de escritura y de pintura con el objetivo de crear un cuaderno artístico.
18:00 - 19:30h Semanal

MIÉRCOLES 22 MAÑANA

Conociendo nuestro cuerpo: Relajación y estiramientos (M)

Conoceremos forma colectiva los malestares de género que se instalan en el cuerpo.
10:00 - 11:30h Semanal

TARDE

Grupo de crianza (TP)

Grupo de madres y padres que se reúnen para hablar sobre crianza.
16:00 - 18:00h Semanal

Entretejando Vicálvaro (M)

Grupo de vecinas que se reúnen a tejer.
18:00 - 20:00h Semanal

JUEVES 23 MAÑANA

Grupo de escritoras "Perseguidoras de Metáforas" (M)

10:00 - 12:00h Semanal

Trabajamos la memoria (M)

Podrás poner a prueba tu memoria, tu razonamiento y tu lógica
10:30 - 12:00h Semanal

TARDE

Yoga y movimiento consciente (M)

La disciplina del yoga trae múltiples beneficios para el bienestar físico y emocional.
18:00 - 19:00h Semanal

VIERNES 24 MAÑANA

Desayunos interculturales (TP)

Invitamos a las vecinas a desayunar y a desmontar tópicos machistas y racistas.
10:00 - 12:00h Semanal

TARDE

Viernes de cine (TP)

A través del visionado de una película reflexionaremos sobre las desigualdades de género
17:00 - 20:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

SEMANA DEL 27 AL 31 DE ENERO 2025



LUNES 27
MAÑANA

Bailamos salsa juntas (M)

A través de la música y el movimiento de nuestros cuerpos disfrutamos de un espacio placentero y seguro entre mujeres.

11:30 - 13:00h Semanal

Club de lectura "Páginas infinitas" (M)

12:00 - 14:00h Semanal

TARDE

El Banquete Teatral (M)

Narración oral, el clown, los títeres, el teatro-foro y las lecturas dramatizadas.

18:00 - 20:00h Semanal

MARTES 28
MAÑANA

Autocuidado: Cuerpo y Movimiento para mujeres +65 años (M)

Potenciaremos nuestra capacidad de autocuidado, salud y disfrute.

12:15 - 13:30h Semanal

TARDE

Nos vamos de exposición: Palabras imaginadas. Lectura gráfica en Matadero, casa del lector (TP)

La exposición presenta 60 posters basados en 60 palabras elegidas por 60 personas.

18:00 - 19:30h

MIÉRCOLES 29
MAÑANA

Conociendo nuestro cuerpo: Relajación y estiramientos (M)

Conoceremos forma colectiva los malestares de género que se instalan en el cuerpo.

10:00 - 11:30h Semanal

Taller de empleo: Certificados de profesionalidad (M)

Sesión para saber como elegir y como inscribirnos en un certificado de profesionalidad

12:00 - 13:30h

TARDE

Grupo de crianza (TP)

Grupo de madres y padres que se reúnen para hablar sobre crianza.

16:00 - 18:00h Semanal

Entretejiendo Vicálvaro (M)

Grupo de vecinas que se reúnen a tejer.

18:00 - 20:00h Semanal

JUEVES 30
MAÑANA

Grupo de escritoras "Perseguidoras de Metáforas" (M)

10:00 - 12:00h Semanal

Trabajamos la memoria (M)

Podrás poner a prueba tu memoria, tu razonamiento y tu lógica

10:30 - 12:00h Semanal

TARDE

Yoga y movimiento consciente (M)

La disciplina del yoga trae múltiples beneficios para el bienestar físico y emocional.

18:00 - 19:00h Semanal

VIERNES 31
MAÑANA

Desayunos interculturales (TP)

Invitamos a las vecinas a desayunar y a desmontar tópicos machistas y racistas.

10:00 - 12:00h Semanal

Presentación de exposición: Acuarelas Torsos de mujeres (TP)

Inauguración de la exposición de acuarelas "Torsos de mujeres"

12:00 - 14:00h

TARDE

Viernes de cine (TP)

A través del visionado de una película reflexionaremos sobre las desigualdades de género

17:00 - 20:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES