



MADRID



MADRID  
7 NOVIEMBRE  
2024

XIII Jornada Municipal

# Psicología de Emergencias

EMERGENCIAS Y ADICCIONES

INFORMACIÓN Y SOLICITUD  
DE INSCRIPCIÓN

[www.madrid.es/samur](http://www.madrid.es/samur)



MÁS INFORMACIÓN

[jornadasamur@madrid.es](mailto:jornadasamur@madrid.es)

INSCRIPCIÓN GRATUITA

Aforo limitado (200 plazas)  
Dirigida a psicólogos, médicos,  
enfermeros y TES



Avalado por la Sociedad Española de  
Medicina de Urgencias y Emergencias  
Agrupación de Madrid

Centro Integral de Formación  
de Seguridad y Emergencias  
CIFSE

Calle de Sepúlveda, 153  
28011 Madrid



Solicitada la acreditación de  
la CFC de las Profesiones  
Sanitarias de la Comunidad  
de Madrid para Médicos,  
Enfermeros, TES y  
Psicólogos Clínicos



Organizado por la Dirección General SAMUR Protección Civil. Área de Gobierno de Vicealcaldía, Portavoz, Seguridad y Emergencias.



vicealcaldía, portavoz,  
seguridad y emergencias

MADRID

[madrid.es/samur](http://madrid.es/samur)

## Presentación

La XIII edición de la Jornada de Psicología de Emergencias pone el foco sobre el **abordaje psicológico de las adicciones**, ya que generan experiencias traumáticas en las que el paciente siente su integridad física y psicológica amenazada, a la par que inundan su vida familiar, laboral y social. La intervención **desde la emergencia favorece la toma de consciencia de un problema**, una motivación para el cambio y la remisión de una cronicidad o historia de consumo.

**Ser consciente de las consecuencias negativas de la adicción**, de sus factores de riesgo y de la falta de capacidades en su afrontamiento, **facilita el cambio de las expectativas positivas del consumo**, de las creencias irracionales, su control y de las emociones negativas generadas como culpabilidad, vergüenza y negación.

No resolver adecuadamente la adicción puede conllevar accidentes de tráfico y laborales, atropellos, caídas, agresiones, arrollamientos, precipitados, autolisis traumática, agresión sexual, violencia de género, maltrato infantil, maltrato a ancianos, crisis de ansiedad, paradas cardiorrespiratorias y otras urgencias psiquiátricas.

La intervención desde la emergencia permite pasar, siguiendo el “**Modelo Transteórico de Cambio**” de Prochaska y Clemente, de la precontemplación o no existencia de planteamiento para modificar la conducta, a la contemplación, preparación y acción para el cambio que conlleva eliminar el consumo, controlar el deseo, las emociones negativas y el mantenimiento de la abstinencia

La intervención en crisis permite ser el puente entre su historia de vida y los recursos de derivación. Enlaza la sintomatología o consumo actual con la etiología que correlaciona con haber sufrido maltrato, exposición a la violencia, abuso sexual, acoso escolar, exposición al trauma, problemas de identidad sexual y/o de género. **Esto permite el cese de la conducta adictiva** y su perpetuación a medio y a largo plazo como automedicación. Previene la intensidad y frecuencia de los trastornos adaptativos, déficit narcisista, trastorno límite de personalidad, trastorno por estrés postraumático, esquizoidismo, trastornos evitativos, distímicos, del vínculo, etc. Es necesario, por tanto, sensibilizar sobre la **importancia de la intervención temprana**, no juzgar, humanizar al paciente y hablar con naturalidad de su adicción.

Compartir los procedimientos de intervención, la experiencia y testimonios de diferentes profesionales es fundamental para afrontar con éxito las duras situaciones que la atención que una ciudad como Madrid merece y necesita.

## Objetivos de la Jornada

- ▶ Distinguir las diferentes formas de adicciones, sus causas y los factores de riesgo asociados.
- ▶ Evaluar rápida y precisamente el estado de una persona con adicciones en situación de crisis.
- ▶ Aplicar técnicas de intervención en crisis y primeros auxilios psicológicos específicos.
- ▶ Desarrollar estrategias de comunicación eficaz con el paciente, sus familiares y otros profesionales de la salud.
- ▶ Establecer y coordinar planes de tratamiento inicial y derivación a servicios especializados después de la intervención de emergencia.
- ▶ Enumerar los Centros de Atención a las Adicciones (CAD) / Recursos de apoyo al tratamiento del Ayuntamiento de Madrid.
- ▶ Prevenir las adicciones en la juventud.
- ▶ Evaluar el fenómeno del Chemsex.
- ▶ Identificar la adicción a la pornografía.
- ▶ Conocer el uso terapéutico de las sustancias psicotrópicas.

### 8:00 - 8:30 REGISTRO

### 8:30 - 9:00 INAUGURACIÓN

- ▶ Esta Jornada será inaugurada por autoridades municipales.

### 9:00 - 9:30 CONFERENCIA INAUGURAL

- ▶ **ADICCIONES EN EMERGENCIAS.**

**D. Javier Urra Portillo.** Doctor en Psicología, especialidad Clínica. Director clínico y Presidente de la Comisión Rectora de RECURRA-GINSO. Presidente de Honor de la Sociedad Española para el Estudio de la Violencia Filio-parental (SEVIFIP).

### 9:30 - 11:00 1ª MESA ABORDAJE DE LAS ADICCIONES

Moderadora: **D.ª Isabel Casado Flórez.** Médica de emergencias. Jefa de Departamento de Normativas de Calidad. Dirección General SAMUR Protección Civil. Ayuntamiento de Madrid.

- ▶ **TRATAMIENTO DE LAS ADICCIONES.**

**D. Antonio Sáez Maldonado.** Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Experto en Drogodependencia y Alcoholismo. Adjunto al Departamento del C.A.D. de Hortaleza. Instituto de Adicciones de Madrid Salud. Ayuntamiento de Madrid.

- ▶ **INTERVENCIÓN EN CRISIS DE AGUDOS: PACIENTE AGITADO. PACIENTE AGRESIVO.**

**D. Salvador Ruiz Murugarren.** Médico especialista en Psiquiatría. Experto Universitario en Emergencias en Salud Mental y Psiquiatría Forense. Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Alcalá de Henares, Madrid..

### 11:00 - 11:30 PAUSA CAFÉ

### 11:30 - 13:00 2ª MESA ESPECIFICIDAD DE LAS ADICCIONES

Moderador: **D. Jesús Linares Martín.** Psicólogo. Experto en crisis, catástrofes y emergencias. Director del Máster Universitario en Intervención Psicológica en situaciones de crisis, catástrofes y emergencias. Departamento de Psicología. Facultad de Ciencias Biomédicas. Universidad Europea de Madrid.

- ▶ **LA INTERVENCIÓN CON ADOLESCENTES Y JÓVENES CON ADICCIONES O EN RIESGO DE DESARROLLARLAS.**

**D.ª María Pérez López.** Psicóloga. Especialista Clínica. Máster en Drogodependencias y SIDA. Jefa de Servicio. Servicio de Atención Integral de Adicciones. Instituto de Adicciones de Madrid Salud. Ayuntamiento de Madrid.

- ▶ **ABORDAJE DEL CHEMSEX. VARIABLES RELEVANTES PARA LA INTERVENCIÓN.**

**D.ª Alicia González Baeza.** Doctora en Psicología. Departamento de Psicología Biológica y de la Salud de la Universidad Autónoma de Madrid.

- ▶ **PATOLOGÍA DUAL.**

**D. Felipe Yobino Olgún.** Médico del C.A.D. de Tetúan. Vocal de la Sociedad Española de Patología Dual. Instituto de Adicciones de Madrid Salud. Ayuntamiento de Madrid.

### 13:00 - 14:30 3ª MESA ADICCIÓN A LA PORNOGRAFÍA Y NUEVAS TERAPIAS CON PSICODELICOS

Moderadora: **D.ª Timanfaya Hernández Martínez**. Psicóloga Sanitaria y Forense. Vicedecana en Colegio Oficial de la Psicología de Madrid.

▶ **PORNOGRAFÍA: DEL PLACER A LA ADICCIÓN.**

**D. Alejandro Villena Moya**. Psicólogo General Sanitario y Sexólogo clínico. Director Clínico y de Investigación de la Asociación "Dale Una Vuelta".

▶ **MDMA, KETAMINA Y PSILOCIBINA COMO USO TERAPÉUTICO.**

**D. Antón Gómez Escolar**. Psicofarmacólogo. Miembro de la comisión de política internacional de drogas de la red UNAD.

### 14:30 - 16:00 COMIDA

### 16:00 - 17:30 TALLER: PAUTAS DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL EN ADICCIONES

▶ **D.ª Sara Laguna Bonilla**. Psicóloga Sanitaria. Especialista en Emergencias. Voluntaria del Equipo Psicosocial de Protección Civil. Dirección General SAMUR Protección Civil.

▶ **D. Alejandro Valenciano Martínez**. Actor y Técnico en Emergencias Sanitarias. SAMUR Protección Civil.

### 17:30 CONCLUSIONES Y CLAUSURA



MADRID

