



Aumenta el trabajo: disminuye el tiempo. El paciente fibrinolizado : un reto



E. Pastor González, M.J. García-Ochoa Blanco, P. Pozo Soler, M.L. Sabín Gómez, E. Lence Moreno, E. Moyano Boto

INTRODUCCIÓN

La implantación de la fibrinólisis en el medio extra-hospitalario supuso un reto para el personal de enfermería.

El paciente que se beneficia de este tratamiento presenta una patología grave que va a precisar de una atención altamente especializada, uniendo a ello la administración de un fármaco que precisa una serie de medidas especiales y una vigilancia estricta del estado del paciente.

Las intervenciones de enfermería y la detección de efectos secundarios de forma precoz garantizan a estos pacientes una atención de máxima calidad.

El personal de enfermería de extra hospitalaria se encuentra "solo" ante este paciente con una elevada carga de trabajo.



OBJETIVOS



Estudiar de forma retrospectiva los pacientes fibrinolizados con el fin de describir las características epidemiológicas.

Cuantificar las intervenciones de enfermería registradas.

Valorar la necesidad de la creación de protocolos de actuación.



METODOLOGÍA

Diseño: Descriptivo observacional retrospectivo

Emplazamiento: SAMUR-PC

Población y criterios de inclusión: Pacientes atendidos por SVA los años 2006-2009 codificados como paciente fibrinolizado

**Variables: Demográficos, Clínicos, Dx médico, Constantes hemodinámicas, ECG, Analítica, Tto farmacológico y eléctrico, marcapasos transcutáneo, Tiempos de actuación. análisis de datos: medidas centrales y de dispersión, para variables cuantitativas continuas y medidas de frecuencias para variables cualitativas. Significación estadística $p < 0,05$.
Confidencialidad de datos**



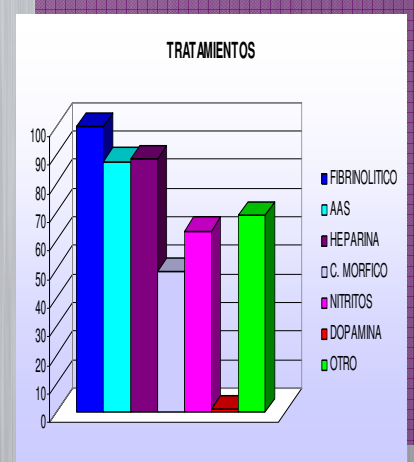
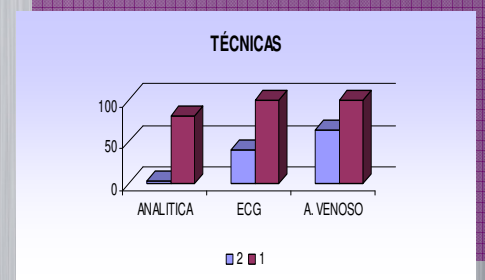
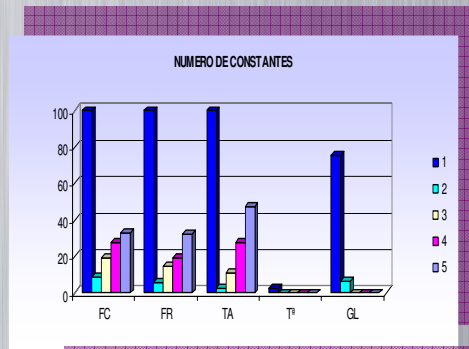
RESULTADOS

148 casos.



El 85.7% varones, media de edad de 56.94 años (DE 11.47) y mujeres 12.2 % media de edad de 64.50 años (DE 12.53).

Se determina INR al 42.6%. Precisan masaje cardiaco el 4.7%. Marcapasos transcutaneo el 0.7%.. El fluido es el SSF en 100%. Ningún paciente presenta reacciones alérgicas y en un 2.4% aumenta el dolor. Las arritmias de reperfusión se dan en el 14.2% (6 FV, 5 RIVA, 5 OTRAS, 2 TV). El tiempo total de actuación con el paciente es de 60m (DE:18m.)



CONCLUSIONES

El paciente fibrinolizado precisa de un alto nº de cuidados de enfermería, que deben ser realizados en el menor tiempo posible.

Es un paciente con síntomas que evolucionan rápidamente y precisan de cambios tanto diagnósticos como terapéuticos siendo necesario un estado de alerta continuo.

Por las condiciones de trabajo en extrahospitalaria, es necesario delegar funciones y trabajar en equipo.

Tenemos que optimizar los recursos de los que disponemos y ser más sistemáticos en nuestras actuaciones, para ello la elaboración de una guía de actuación de enfermería garantizaría la máxima calidad en el cuidado de estos pacientes.