



CURSO PILATES NOVIEMBRE 2024



SÁBADO 9		DOMINGO 10	
10:00 a 13:00	PRÁCTICA	10:00 a 12:00	PRÁCTICA
14:00 a 17:00	TEORIA	12:00 a 14:00	TEORIA

SÁBADO 16		DOMINGO 17	
10:00 a 13:00	PRÁCTICA	10:00 a 12:00	PRÁCTICA
14:00 a 17:00	TEORIA	12:00 a 14:00	TEORIA

SÁBADO 23		DOMINGO 24	
10:00 a 13:00	PRÁCTICA	10:00 a 14:00	TEORIA
14:00 a 16:00	TEORIA	15:00 A 18:00	PRÁCTICA

SÁBADO 30		DOMINGO 1	
10:00 a 13:00	PRÁCTICA	10:00 a 14:00	EXAMEN PRÁCTICO
14:00 a 16:00	TEORIA	15:00 A 18:00	EXAMEN TEÓRICO

Lugar: Piscina M86

La actividad complementaria se realizadentro del horario del curso