



CO-FUNDED BY
THE EUROPEAN UNION



PROMOTED BY
Comune di
Milano

Programa de actividades ambientales para jóvenes universitarios

Proyecto Food Wave

Departamento de Educación Ambiental
D.G. Sostenibilidad y Control Ambiental
A.G. Medio Ambiente y Movilidad
Ayuntamiento de Madrid

educacionsostenibles@madrid.es
www.madrid.es/foodwave



MADRID

medio ambiente y
movilidad



Visitas guiadas a huertos urbanos

- Voy a ver a los amigos.
 - ¿A la terraza del bar de siempre o al parque?
 - No. Al huerto urbano del barrio.
 - ¿Cómo?
 - Sí. Un huerto es mucho más que un lugar donde trabajas la tierra o podas un árbol es un espacio de convivencia, de relaciones, de charla, de intercambio intergeneracional y de un montón de beneficios sociales y ambientales más.
- ¿Qué te parece? ¿Me acompañas?

Si te interesa, envíanos un correo: infohuertos@madrid.es

Huerto de Vicálvaro

¿Cuándo?

31 de marzo, 16-18 h.

Presencial

Plazo de inscripción: Hasta el 23 de marzo.

¿Dónde?

Plaza de Alosno, S/N. Metro: Vicálvaro (L-9)

Huerto Zuloaga

¿Cuándo?

6 de abril, 16-18 h.

Presencial

Plazo de inscripción: Hasta el 23 de marzo.

¿Dónde?

C/ Francos Rodríguez, 67. Metro: Francos Rodríguez (L-7)



Curso de Horticultura Urbana

Un día en el Huerto del Retiro

- ¿Brócoli del Retiro?
- Otro que no le gusta el brócoli.
- Sí, me encanta. Lo que me resulta extraño es que sea del Retiro.
- Entonces apúntate a este curso de horticultura gratuito en el que conocerás la cara más amable de la ciudad y cómo preparar un huerto en la terraza o patio de tu casa con permiso de tu mascota, claro.

Si te interesa, envíanos un correo: inforetiro@madrid.es

¿Cuándo?

21 de abril, 17-19 h.

28 de abril, 17-19 h

Presencial

Plazo inscripción: Hasta completar aforo.

¿Dónde?

CIEA Huerto del Retiro. Paseo de Fernán Núñez, 2. Jardines del Retiro. Metro: Atocha (L-1) y Cercanías Atocha Renfe



¿Quieres ser pastor por un día?

Trashumancia, esquileo, vía pecuaria, ramoneo, práctica sostenible, invernada y así muchas palabras más puedes conocer e identificar si quieres ser pastor por un día rodeado de las ovejas y los perros guardianes del **rebaño de la Casa de Campo**.

Pasan con nosotros el invierno cortando el césped, eliminando hierbas y matas y abonando de forma natural el suelo. Una magnífica iniciativa sostenible para conservar en condiciones sanas nuestro gran pulmón verde.

Si te interesa, envíanos un correo: infocasacampo@madrid.es

¿Cuándo?

7 de mayo, 10:00-13:30 h.

Presencial

Plazo inscripción: Hasta completar aforo.

¿Dónde?

CIEA Casa de Campo (junto al Lago). Metro: El Lago (L-10)



Un taller de compostaje

- Mira, yo reciclo muy bien: las latas al contenedor amarillo, el papel al azul, las botellas al verde...
- Buah!, eso no es nada. ¿Tú sabes que las lombrices, las cochinillas y las bacterias son grandes recicladores?
- ¿Esos bichitos?
- Esos bichitos descomponen nuestros restos de comida y otros desechos para fabricar un humus delicioso para las plantas y la tierra. Si tienes curiosidad por saber cómo aprovechar nuestros restos orgánicos, ¡este es tu curso!

Si te interesa, envíanos un correo: infodehesa@madrid.es

¿Cuándo?

29 de abril, 16:30-18:00 h.

8 de mayo, 12:00-14:00 h.

Presencial

Plazo inscripción: Hasta completar aforo

¿Dónde?

CIEA Dehesa de la Villa. C/ Francos Rodríguez, s/n. Parque de la Dehesa de la Villa.

Metro: Francos Rodríguez (L-7)



Dieta Climataria. Cocina saludable y sostenible

- *Lo de cocina saludable lo entiendo y lo practico, pero no sé muy bien que es la cocina sostenible. ¿No es lo mismo?*
- *Una **cocina sostenible** es hacer uso de los alimentos de forma responsable pensando en el medio ambiente, en el comercio local, comprando alimentos de temporada, de proximidad... y muchas cosas más que puedes conocer en este **interesante** webinar.*

Inscríbete [AQUÍ](#)

- **¿Cuándo?**
1 y 2 de abril, 12-14 h. y 14:30-16:30 h.
Plazo inscripción: Hasta completar aforo.
- **¿Dónde?**
Webinar del Programa de Actividades Ambientales.



¿Tienen nuestros hábitos alimentarios impactos sobre el planeta?

¿Crees que nos estamos comiendo el planeta sin darnos cuenta?

Esta **guía** quiere ayudarte a tomar decisiones acertadas para tu salud y la del planeta.

[¡Descárgatela aquí!](#)



¿Te apetece jugar un rato?

En solo 5 minutos aprenderás a comprar de forma sostenible y te despedirás de los alimentos que causan mayor impacto ambiental.

Clica [AQUÍ](#) y hazte el amo del super



Bye Bye CO₂

Accede a las tiendas de nuestro mercado y **elige la opción con menor impacto ambiental de cada producto**. Tendrás un presupuesto de CO₂ en cada tienda para adquirir todos los productos. Si tu elección no es sostenible, superarás el presupuesto y no podrás pasar a la siguiente tienda.

¡Jugar!



CO-FUNDED BY
THE EUROPEAN UNION



PROMOTED BY
Comune di
Milano

**GRACIAS
POR LLEGAR HASTA AQUÍ
ESPERO VERTE PRONTO EN ALGUNA
ACTIVIDAD AMBIENTAL**



MADRID

medio ambiente y
movilidad

