







# TALLERES 2024-2025

## CSC SANTA PETRONILA

### ORIENTADOS A LA ADQUISICIÓN DE CONOCIMIENTOS

	Días	Inicio	Fin	Min alumnos	Nº plazas	
<b>Cursos de autoayuda "sentirse mejor":</b>						
	MINDFULNESS ( <i>Meditación plena</i> )	M-J	11:00	12:00	10	20
	TÉCNICAS DE MEMORIA Grupo 1	Martes	17:30	19:30	8	15
<b>Cursos de formación humanística:</b>						
	CONOCER MADRID Grupo 1	Viernes	17:30	19:30	10	20
	CONOCER MADRID Grupo 2	Viernes	10:00	12:00	10	20
	CONOCER MADRID Grupo 3	Jueves	17:30	19:30	10	20
	LENGUA DE SIGNOS (LSE)	Viernes	17:30	19:30	8	15
<b>Cursos de gastronomía y dietética:</b>						
	CATA DE CERVEZAS Y MARIDAJE (A partir de 18 años)	Sábado	11:00	13:00	6	12
	CATA DE VINOS Y MARIDAJE (A partir de 18 años)	Viernes	18:00	20:00	6	12
<b>Cursos de idiomas:</b>						
	INGLÉS PARA VIAJEROS	Jueves	9:30	11:30	8	15
	INGLÉS INICIACIÓN	Viernes	10:00	12:00	8	15
	INGLÉS INFANTIL DE 6 A 8 AÑOS	L-X	17:00	18:00	8	15
	INGLÉS INFANTIL DE 9 A 11 AÑOS	L-X	18:00	19:00	8	15
	INGLÉS INFANTIL DE 12 A 15 AÑOS	L-X	19:00	20:00	8	15
<b>Informática general y aplicaciones informáticas:</b>						
	INFORMÁTICA USUARIO AVANZADA	Lunes	18:30	20:30	7	14
	INFORMÁTICA USUARIO INICIACIÓN	Martes	10:00	12:00	7	14
	INTERNET Y REDES SOCIALES	Jueves	18:00	20:00	7	14
	MANEJO DE SMARTPHONE Y APLICACIONES	Lunes	10:00	12:00	7	14
<b>Otros conocimientos:</b>						
	MATEMÁTICAS DIVERTIDAS (De 6 a 9 años)	Lunes	17:00	18:30	7	14

## ORIENTADOS A LA ADQUISICIÓN DE DESTREZAS



	<i>Días</i>	<i>Inicio</i>	<i>Fin</i>	<i>Min alumnos</i>	<i>Nº plazas</i>
--	-------------	---------------	------------	------------------------	------------------

### Cursos de artes aplicadas y manualidades:


#### *Artes plásticas:*

   	<b>ACTIVIDADES CREATIVAS DE 6 A 10 AÑOS</b>	Miércoles	17:30	19:30	8	15
	<b>CERÁMICA</b>	Sábado	10:00	13:00	6	12
	<b>CERÁMICA INICIACIÓN</b>	Martes	17:30	20:30	6	12
	<b>CORTE Y CONFECCIÓN Grupo 1</b>	Lunes	9:30	12:00	6	12
	<b>CORTE Y CONFECCIÓN Grupo 2</b>	Martes	18:00	20:30	6	12
	<b>CORTE Y CONFECCIÓN Grupo 3</b>	Miércoles	17:30	20:00	6	12
	<b>CORTE Y CONFECCIÓN Grupo 4</b>	Jueves	17:30	20:00	6	12
	<b>COSTURA CREATIVA Grupo 1</b>	Viernes	18:00	20:00	6	12
	<b>DIBUJO Y PINTURA Grupo 1</b>	Jueves	10:00	12:30	8	15
	<b>DIBUJO Y PINTURA Grupo 2</b>	Martes	17:00	19:30	8	15
	<b>DIBUJO Y PINTURA DE 5 A 8 AÑOS</b>	Lunes	17:30	19:00	8	15
	<b>DIBUJO Y PINTURA DE 9 A 16 AÑOS</b>	Viernes	17:30	19:30	8	15
	<b>PATCHWORK</b>	Miércoles	10:00	13:00	6	12
	<b>PUNTO, CROCHÉ Y BORDADOS Grupo 1</b>	Martes	10:00	12:30	6	12
	<b>PUNTO, CROCHÉ Y BORDADOS Grupo 2</b>	Jueves	17:00	19:30	6	12
	<b>REPARACIONES DOMÉSTICAS</b>	Jueves	18:30	21:00	6	12
	<b>RESTAURACIÓN DE MUEBLES Grupo 1</b>	Lunes	18:30	21:00	6	12
<b>RESTAURACIÓN DE MUEBLES Grupo 2</b>	Martes	18:30	21:00	6	12	
<b>RESTAURACIÓN DE MUEBLES Grupo 3</b>	Miércoles	18:00	21:00	6	12	
<b>RESTAURACIÓN DE MUEBLES Grupo 4</b>	Viernes	17:30	20:30	6	12	
<b>TAPICES Y TELARES</b>	Jueves	10:00	13:00	6	12	

#### *Cursos de artes escénicas y audiovisuales:*

 	<b>FOTOGRAFÍA ANALÓGICA</b> (Laboratorio en blanco y negro)	Lunes	18:00	21:00	6	12
	<b>FOTOGRAFÍA ANALÓGICA</b> (Laboratorio en blanco y negro)	Jueves	18:00	20:30	6	12
	<b>FOTOGRAFÍA DIGITAL AVANZADO</b>	Miércoles	19:00	21:00	6	12
	<b>FOTOGRAFÍA DIGITAL INICIACIÓN</b>	Martes	19:00	21:00	6	12
	<b>FOTOGRAFÍA DIGITAL MEDIO</b>	Viernes	17:00	19:00	6	12
	<b>FOTOGRAFÍA URBANA Y PAISAJÍSTICA</b>	Jueves	10:00	12:00	6	12
	<b>TEATRO</b>	Jueves	19:30	21:30	8	15
	<b>TEATRO INFANTIL DE 12 A 16 AÑOS</b>	Jueves	17:30	19:30	8	15
	<b>TEATRO INFANTIL DE 6 A 12 AÑOS</b>	Lunes	17:30	19:00	8	15


**Cursos de música:**

	<b>CANTO ADULTOS</b>	Jueves	19:00	21:00	6	12
	<b>GUIARRA ESPAÑOLA Y ELÉCTRICA DE 11 A 15 AÑOS</b>	L-X	18:00	19:00	6	12
	<b>GUIARRA ESPAÑOLA Y ELÉCTRICA INICIACIÓN</b>	L-X	19:00	20:00	6	12

**ORIENTADOS A LA ACTIVIDAD CORPORAL**



	<i>Días</i>	<i>Inicio</i>	<i>Fin</i>	<i>Min alumnos</i>	<i>Nº plazas</i>
--	-------------	---------------	------------	--------------------	------------------

**Cursos de baile y danza:**

	<b>BAILE ESPAÑOL / FLAMENCO</b>	Sábado	10:00	11:30	10	20
	<b>BAILE MODERNO INFANTIL DE 6 A 8 AÑOS</b>	M-J	17:00	18:00	10	20
	<b>BAILE MODERNO INFANTIL DE 9 A 14 AÑOS</b>	M-J	18:00	19:00	10	20
	<b>BAILES DE SALÓN Grupo 1</b>	Viernes	18:00	19:30	10	20
	<b>BAILES DE SALÓN Grupo 2</b>	Viernes	19:30	21:00	10	20
	<b>BAILES LATINOS</b>	Viernes	18:00	19:30	10	20
	<b>BACHATA</b>	Viernes	19:30	21:00	10	20
	<b>BOLLYWOOD</b>	Miércoles	18:30	20:00	10	20
	<b>DANZA DEL VIENTRE</b>	Miércoles	17:00	18:30	10	20
	<b>SEVILLANAS</b>	L-X	18:00	19:00	10	20

**Cursos de mantenimiento físico:**

**Mantenimiento físico:**

	<b>AEROBAILE</b>	Viernes	19:15	20:45	10	20
	<b>AERÓBIC Grupo 1</b>	M-J	17:30	18:30	10	20
	<b>AERÓBIC Grupo 2</b>	M-J	18:30	19:30	10	20
	<b>BODY COMPLET</b>	L-X-V	11:00	12:00	10	20
	<b>EN FORMA Grupo 1</b>	L-X-V	9:00	10:00	10	20
	<b>EN FORMA Grupo 2</b>	L-X-V	10:00	11:00	10	20
	<b>EN FORMA Grupo 3</b>	L-X-V	11:00	12:00	10	20
	<b>EN FORMA Grupo 4</b>	L-X-V	17:00	18:00	10	20
	<b>EN FORMA Grupo 5</b>	L-X-V	18:00	19:00	10	20
	<b>ESPALDA SANA</b>	L-X-V	10:00	11:00	10	20
	<b>PILATES Grupo 1</b>	M-J	9:00	10:00	10	20
	<b>PILATES Grupo 2</b>	M-J	10:00	11:00	10	20
	<b>PILATES Grupo 3</b>	M-J	11:00	12:00	10	20
	<b>PILATES Grupo 4</b>	M-J	12:00	13:00	10	20
	<b>PILATES Grupo 5</b>	M-J	17:00	18:00	10	20
	<b>PILATES Grupo 6</b>	M-J	18:00	19:00	10	20
	<b>PILATES Grupo 7</b>	M-J	19:00	20:00	10	20
	<b>PILATES Grupo 8</b>	M-J	20:00	21:00	10	20
	<b>PILATES Grupo 9</b>	L-X	19:00	20:00	10	20
	<b>PILATES Grupo 10</b>	L-X	20:00	21:00	10	20

## ORIENTADOS A LA ACTIVIDAD CORPORAL

		<i>Días</i>	<i>Inicio</i>	<i>Fin</i>	<i>Min alumnos</i>	<i>Max alumnos</i>
<b>Cursos de mantenimiento físico</b>						
<i>Técnicas orientales:</i>						
	<b>YOGA</b> Grupo 1	M-J	9:00	10:00	10	20
	<b>YOGA</b> Grupo 2	M-J	10:00	11:00	10	20
	<b>YOGA</b> Grupo 3	M-J	19:30	20:30	10	20
	<b>YOGA</b> Grupo 4	M-J	20:30	21:30	10	20
	<b>YOGA</b> Grupo 5	L-X	19:30	20:30	10	20
	<b>YOGA</b> Grupo 6	L-X	20:30	21:30	10	20
	<b>YOGA</b> Grupo 7	M-J	19:00	20:00	10	20

\* La continuidad de los talleres queda supeditada a que haya un mínimo del 50% de la ocupación.