



distrito  
fuencarral-el pardo



DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES

# PROGRAMACIÓN JUNIO

## Centros Municipales Mayores Fuencarral-El Pardo Visitas Culturales



Ruta cultural Dehesa de la Villa:  
la dehesa en guerra jueves 20 y  
viernes 21 de junio a las 10:00h



ZARZUELA: LUISA FERNANDA  
martes 4 de junio a las  
19:00h  
Teatro Amaya



Leyendas del Viejo Madrid  
(Actividad intergeneracional)  
martes 11 y jueves 13 de junio  
a las 11:00h



Excursión Fin de Curso a la  
Finca El Manjar de Talamanca  
(todos los centros)  
Martes 25 de junio 10:00h



Museo ABC "Este Madrid" Jaula de monos  
Jueves 27 y viernes 28 de junio  
a las 11:00h

<https://madrid.es/fuencarralelpardo/mayores>





## CHARLAS

**Jueves 6 de junio en CMM La Vaguada  
las 10:00 hrs "Tensión arterial"**

**Martes 11 de junio CMM Alfonso XII  
a las 10:30 hrs  
" Bomberos del Ayuntamiento de Madrid"**

## OTRAS ACTIVIDADES

**Viernes 7 de junio a las 18:30 hrs  
Concierto acústico.  
en el Centro de mayores Islas Jarvi  
Solicitar entrada a la animadora**

**Miércoles 12 de junio a las 18:00 hrs  
Actuación de la Rondalla.  
en el Centro de mayores Peñagrande**

**Viernes 14 de junio a las 18:00 hrs  
Sesión de Karaoke.  
en el Centro de mayores Alfonso XII**

*Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.*

**<https://madrid.es/fuencarralelpardo/mayores>**





- **Yoga en silla**  
en el Centro de mayores Justo Sierra  
los jueves a las 18:00 hrs
- **Meditación y relajación**  
en el Centro de mayores la Vaguada  
lunes 17 y 24 miércoles 19 y 26 de junio  
a las 10:00 hrs

## BAILES SEMANALES

- **Lunes a las 17:00 hrs**  
Salón Los Arcos Centro de mayores La Vaguada
- **Martes a las 17:30 hrs**  
Centro de mayores Peñagrande
- **Miércoles a las 17:30 hrs**  
Centro de mayores Justo Sierra

*Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.*

**<https://madrid.es/fuencarralelpardo/mayores>**