



MADRID

distrito  
chamartín

# PROGRAMAS DEPORTIVOS PARA MAYORES

CUBO GYM



NUEVO



SENDERISMO



NUEVO

ACTIVIDADES  
FÍSICAS EN  
EL CENTRO  
DE MAYORES



EJERCICIO  
AL AIRE  
LIBRE



GIMNASIA  
EN CASA



PREGUNTA EN TU CENTRO DE MAYORES

**CMM CASTILLA**

Paseo de la Castellana nº 304

[cmayoreschamartincas@gmail.com](mailto:cmayoreschamartincas@gmail.com)

**CMM NICOLÁS  
SALMERÓN**

C/ Mantuano nº 51

[cmayoreschamartin@gmail.com](mailto:cmayoreschamartin@gmail.com)

**CMM PROSPERIDAD-  
STA HORTENSIA**

C/ Santa Hortensia nº15

[cmayoreschamartinsh@gmail.com](mailto:cmayoreschamartinsh@gmail.com)

