



PROGRAMACIÓN DÍA DEL DEPORTE 28 DE SEPTIEMBRE DE 2024:

ACTIVIDADES A REALIZAR DISTRITO MONCLOA-ARAVACA

El **Día del Deporte Municipal** se celebrará el **próximo sábado 28 de septiembre**, y las actividades deportivas propuestas en los Centros Deportivos Municipales del Distrito Moncloa Aravaca son las siguientes:

CDM Jose María Cagigal

- **Iniciación al Salvamento Deportivo**

Piscina cubierta. 12 participantes entre 8 y 16 años (de 12h a 13:30h). Escuela de colaboración con la Federación de salvamento acuático

- **Iniciación al Pickleball**

Pista exterior. 32 participantes a partir de 8 años divididos en dos grupos (de 10:30h a 12h y de 12h a 13:30h). Escuela colaboración pádel (CDE Ocapa)

Marcha Nórdica por la Casa de Campo

40 participantes todas las edades. Horario de 10h a 12h. Impartido por monitores y preparadores físicos del Ayuntamiento de Madrid.

CDM La Bombilla

- **Pozo de pádel.** Horario de 9h a 12h para 12 participantes.

CDM Casa de Campo

- **Torneo de Waterpolo**

Piscina cubierta. Horario de mañana y tarde. Organizado por el club de waterpolo.

CDM Tennis Casa de Campo

- **Torneo de Tenis**

Pistas exteriores. Horario mañana y tarde. Organizado por el club de tenis.

CDM Fernando Martín

• Encuentros amistosos de Baloncesto

Pabellón cubierto. Espacios ofrecidos a las entidades con cesiones esta temporada 2024-2025.
Horarios de mañana y tarde.

• Encuentros amistosos de Voleibol

Pabellón cubierto. Espacios ofrecidos a las entidades con cesiones esta temporada 2024-2025.
Horario de mañana y tarde.

Acceso gratuito a las actividades de uso libre: sala musculación, pistas de pádel, tenis y bádminton.

CDM Alfredo Goyeneche

• Pozo de Pádel. Horario de 10h a 14h.

• Iniciación al Tenis

Pista exterior. De 10h a 11h y de 12h a 13h.

• Gimnasia Acuática

Piscina cubierta. De 12h a 13h.

• Master Class Fitness

Pabellón cubierto. De 10:30h a 11:30h.

Todas las actividades impartidas por preparadores físicos y monitores del Ayuntamiento de Madrid.

Acceso gratuito a las actividades de uso libre: sala de musculación, piscina, pistas de pádel y tenis.

**Para más información, consulte con su centro deportivo municipal*