



## PROGRAMACIÓN DÍA DEL DEPORTE 28 DE SEPTIEMBRE DE 2024:

### ACTIVIDADES A REALIZAR EN LAS IDB's y CDM's DEL DISTRITO CENTRO

#### **1.- IDB CASINO DE LA REINA**

##### 09:30 PATINAJE

CLASE ABIERTA (TODAS LAS EDADES) Inscripciones: [coordinacion@rollerderbymadrid.com](mailto:coordinacion@rollerderbymadrid.com) o el mismo día de la clase en la IDB Casino de la Reina. 09:30 / 10:30 - COLABORA ROLLER DERBY MADRID

##### 10:30 FÚTBOL SALA CATEGORÍA ALEVÍN

10:30 / 10:50 - CDR LA PALOMA vs DRAGONES

10:55 / 11:15 - DRAGONES vs VIDA SANA / LOS DEL PARQUE

11:20 / 11:40 - CDR LA PALOMA vs VIDA SANA / LOS DEL PARQUE

##### 10:30 BALONCESTO CATEGORÍA

3x3 CATEGORIA ADULTO

10:30 / 12:30 - COLABORA DRAGONES

##### 11:45 FÚTBOL SALA CATEGORÍA INFANTIL FEMENINO

11:45 / 12:30 - CDR LA PALOMA vs DRAGONES

##### 12:30 FÚTBOL SALA CATEGORÍA SENIOR FEMENINO

12:30 / 13:30 - DRAGONES vs CDR LA PALOMA

##### 13:30 FÚTBOL CALLE

13:30 / 14:30 - COLABORA DRAGONES

#### **PARQUE CASINO DE LA REINA**

##### 11:00 RUN CHALLENGE

CLASE ABIERTA (TODAS LAS EDADES)

11:00 / 12:00 - COLABORA DRAGONES

#### **2.- IDB LA PALOMA**

##### TORNEO FÚTBOL SALA

10:00/21:00 COLABORA CDR LA PALOMA

10:00 CATEGORIA INFANTIL

CDR LA PALOMA A LA CASA AGENCY

CDR LA PALOMA B LA CASA AGENCY

OROQUIETA ESPINILLO

11:30 CATEGORIA PREBENJAMIN

CDR LA PALOMA LA CASA AGENCY vs OROQUIETA ESPINILLO

12:30 CATEGORIA BENJAMIN

CDR LA PALOMA LA CASA AGENCY vs OROQUIETA ESPINILLO

17:30 CATEGORIA CADETE

CDR LA PALOMA A LA CASA AGENCY

CDR LA PALOMA B LA CASA AGENCY OROQUIETA ESPINILLO

19:00 CATEGORIA ALEVIN

CDR LA PALOMA LA CASA B y OROQUIETA ESPINILLO

20:00 CATEGORIA VETERANOS

CDR LA PALOMA A LA CASA AGENCY vs CDR LA PALOMA B LA CASA AGENCY

### **3.- CDM LA CEBADA**

- **Master-Class de Pilates ABIERTA** a las 08:30 horas PARA TODOS LOS PÚBLICOS. Finalización a las 09:30. La actividad tendrá un cupo de 50 plazas, las inscripciones se realizarán íntegramente en la recepción del centro deportivo (Plaza de La Cebada, 15).
- **Exhibición de Gimnasia Rítmica** entre las 11:00 y las 12:00. Está invitado todo el público que desee acceder al evento. IMPARTE *CDE Rítmica Gran Capitán*.
- **Exhibición de Capoeira** entre las 12:00 y las 12:30, Está invitado todo el público que desee acceder al evento. IMPARTE *Asociación Cultural Deportiva Río*.

### **4.- CDM SAN ANTÓN**

- **Master-Class de Water Army Camp ABIERTA** a las 09:00 PARA ADULTOS/AS (actividad más exigente).
- **Master-Class de Aquagym ABIERTA** a las 14:00 horas PARA TODOS LOS PÚBLICOS.

Ambas actividades tendrán un cupo de 25 plazas

Las inscripciones deberán ser directamente en la recepción del centro deportivo (Calle Farmacia 13, 3ª Planta).

## 5.- CDM BARCELÓ

- **Master-Class Zumba ABIERTA** a las 11:00 horas PARA TODOS LOS PÚBLICOS.  
Finalización a las 12:00.
- **Master-Class Yoga ABIERTA** a las 13:00 horas PARA TODOS LOS PÚBLICOS.  
Finalización a las 14:00.
- **Master-Class Body Combat ABIERTA** a las 13:30 horas PARA TODOS LOS PÚBLICOS.  
Finalización a las 14:30.

Cada actividad tendrá un cupo de 36 plazas

Todas las inscripciones se realizarán íntegramente en la recepción del centro deportivo (Mercado Barceló, 6 Planta 4º).