

Programa de Ejercicio al Aire Libre Informe de Resultados o Conclusiones

Personal y Lugar

¿Cómo valora al monitor/a?		
	N	%
0 a 1	1	0%
2 a 4	2	1%
5 a 7	12	4%
>7	252	94%
Total	267	100%

¿El lugar es adecuado?		
	N	%
Si	253	95%
No	14	5%
Total	267	100%

¿Por qué?		
	N	%
Agradable	213	79%
Sano	43	16%
Inclemencias	9	3%
Otros	5	2%
Total	270	100%

Aprendizaje y experiencia de los usuarios tras la participación en el programa

¿Podría realizar los ejercicios sin el monitor/a?		
	N	%
Si	247	93%
No	12	4%
NS/NC	8	3%
Total	267	100%

¿Continuará sin el monitor/a realizando los ejercicios?		
	N	%
Si	109	41%
No	156	58%
NS/NC	2	1%
Total	267	100%

Beneficios obtenidos

¿Siente que ha mejorado su salud?		
	N	%
Si	203	76%
No	25	9%
Ha contribuido a mantenerla	39	15%
Total	267	100%

¿Ha ampliado su círculo de amistades?		
	N	%
Si	219	82%
No	46	17%
NS/NC	2	1%
Total	267	100%

Valoración general del programa

¿Cómo valora la actividad?		
	N	%
0 a 1	0	0%
2 a 4	0	0%
5 a 7	29	11%
>7	236	88%
NS/NC	2	1%
Total	267	100%

¿Le gustaría repetir el curso que viene?		
	N	%
Si	245	92%
No	17	6%
NS/NC	5	2%
Total	267	100%