

## **ACTIVIDADES OFERTADAS EN EL PROGRAMA CUIDAR AL CUIDADOR**

### **Cuestionario**

- a. Proceso de solicitud e inicio en el programa
  - ¿A través de quien conoció el programa Cuidar al Cuidador?
  - ¿Cuáles fueron sus principales motivaciones para participar en el programa?
  - ¿Cómo valora, en general, el proceso de solicitud de ingreso en el programa?
- b. Estructura organizativa del programa
  - ¿Ha realizado, de forma general, la actividad el mismo día y en la misma franja horaria?
  - ¿Cómo valora el horario de las sesiones?
  - ¿Qué le parece el que los grupos tengan lugar un día a la semana?
  - ¿Qué opinión le merece la duración de cada una de las sesiones?
  - ¿Y la duración total de la actividad?
  - ¿Cómo valora el que la actividad se desarrolle en sesiones grupales? (actividad psicoterapéutica y de dinámica grupal)
  - El número de personas que forman el grupo, ¿le parece adecuado?
- c. Profesionales del programa que desarrollan la actividad
  - ¿Cuántos profesionales dirigen las sesiones de forma habitual?
  - Perfil profesional de los profesionales.
  - A lo largo del tiempo que ha durado la actividad, ¿les han cambiado de psicólogos?
  - Nº de psicólogos diferentes que ha tenido desde que inició la actividad.
  - ¿Cómo valora el trato y la actitud de dichos profesionales?
  - ¿Y su competencia técnica?
- d. Otras prestaciones adicionales
  - Para poder acudir a los grupos, ¿utilizó algún recurso o apoyo específico?
  - En caso afirmativo, ¿tramitó alguno de los recursos anteriores específicamente para poder disponer de tiempo para acudir a los grupos?
  - ¿Cómo valora la información sobre recursos que le facilitaron al inicio y a lo largo del desarrollo de las sesiones los profesionales del programa?
  - ¿Cómo valora la ayuda que se le prestó para facilitar la asistencia y permanencia en el programa? (horario, calendario, ubicación, personal cuidador en su ausencia, etc.)
- e. Experiencia de los entrevistados tras su participación en los grupos
  - ¿Qué cuestiones de las que se abordan en los grupos le han parecido más interesantes y/o necesarias?
  - ¿Ha conseguido alguno de sus objetivos?
  - ¿El programa ha cubierto sus expectativas?
  - En base a su propia experiencia, ¿cómo valora la utilidad del programa?
- f. Valoración general del programa
  - ¿Mejoraría/añadiría/eliminaría algún elemento del programa?
  - ¿Puede concretar qué es lo que mejoraría/añadiría/eliminaría?
  - ¿Cuál es su opinión general sobre el programa Cuidar al Cuidador?
  - ¿Lo recomendaría a otras personas?
  - Si fuera posible, ¿volvería a participar en el programa?
- g. Sugerencias y quejas de los entrevistados.