

LISTADO TALLERES Curso 2024/2025
CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES “PINAR DEL REY”
C/ Lopez de Hoyos, 329
Actividades Físicas

TALLERES ACTIVIDADES FÍSICAS	GRUPOS	HORARIOS
GIMNASIA*	GRUPO 1	LUNES Y MIERCOLES 10:00 A 11:00 H
GIMNASIA*	GRUPO 2	MARTES Y JUEVES 10:00 A 11:00 H
YOGA	GRUPO 1	MARTES Y JUEVES DE 10:00 A 11:00 H
TAICHI	GRUPO 1	MIERCOLES Y VIERNES DE 12:30 A 13:30 H
PILATES	GRUPO 1	MARTES Y JUEVES 9:00 A 10:00 H

*LOS GRUPOS DE GIMNASIA 1 y 2 SE IMPARTEN EN EL GIMNASIO DE CONCEPCIÓN ARENAL, C/ JAVIER DEL QUINTO, 12

Talleres Servicio de Terapia Ocupacional y Servicio de Animación Sociocultural

SERVICIOS	GRUPOS	HORARIOS
ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ (Memoria y Gerontogimnasia) Soci@s Mayores de 75 años	GRUPO 1	LUNES DE 16:00 A 17:30 H
	GRUPO 2	MIERCOLES DE 16:00 A 17:30 H
	GRUPO 3	VIERNES DE 11:00 A 12:30 H
	GRUPO 4	VIERNES DE 12:30 A 14:00 H
ACTIVA TU MENTE Soci@s Menores de 75 años	GRUPO 1	MIERCOLES DE 10:00 A 11:00 H
	GRUPO 2	MIERCOLES DE 16:00 A 17:00 H

Actividades Culturales

TALLERES CULTURALES	GRUPOS	HORARIOS
MANUALIDADES	GRUPO 1	MARTES DE 12:00 A 13:30 H
BAILES SALON EN LINEA	GRUPO 1	LUNES 11:00 A 12:00 H
BAILES SALON EN LINEA	GRUPO 2	LUNES 12:00 13:00 H
TALLERES NUEVAS TECNOLOGÍAS		
INFORMÁTICA* Cursos trimestrales	GRUPO 1	JUEVES DE 9.30 A 11.00 H
	GRUPO 2	JUEVES DE 11:00 A 12:30 H
	GRUPO 3	JUEVES DE 12:30 A 14:00 H
SMARTPHONE* Cursos trimestrales	GRUPO 1	JUEVES DE 16:00 A 17:30 H
	GRUPO 2	JUEVES DE 17:30 A 19:00 H

*TODOS LOS GRUPOS DE INFORMÁTICA SE IMPARTEN EN EL AULA DE INFORMÁTICA DEL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES EL HENAR, EN C/ ABIZANDA, 8

*TODOS LOS CURSOS DE SMARTPHONE SE IMPARTEN EN LA CARPA DE LA SEDE DEL CENTRO DE PINAR DEL REY. C/ LÓPEZ DE HOYOS 329