

LISTADO TALLERES Curso 2024/2025

**CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES "NTRA. SRA. DEL CARMEN"
C/ Ramón Power, 26**

Actividades Físicas

TALLERES ACTIVIDADES FÍSICAS	GRUPOS	HORARIOS
GIMNASIA*	GRUPO 1	MARTES Y JUEVES DE 9:00 A 10:00 H
	GRUPO 2	MARTES Y JUEVES DE 12:00 A 13:00 H
	GRUPO 3	MARTES Y JUEVES DE 13:00 A 14:00 H
	GRUPO 4	LUNES Y MIERCOLES DE 16:00 A 17:00 H
	GRUPO 5	LUNES Y MIERCOLES DE 17:00 A 18:00 H
	GRUPO 6	LUNES Y MIERCOLES DE 18:00 A 19:00 H
PILATES*	GRUPO 1	LUNES Y MIERCOLES DE 9:00 A 10:00 H
	GRUPO 2	LUNES Y MIECOLES DE 11:00 A 12:00 H
	GRUPO 3	LUNES Y MIERCOLES DE 12:00 A 13:00 H
TAICHI*	GRUPO 1	MARTES Y JUEVES DE 16:00 A 17:00 H
YOGA*	GRUPO 1	MARTES Y JUEVES DE 17:00 A 18:00 H

*TODAS LAS ACTIVIDADES FÍSICAS SE REALIZAN EN EL GIMNASIO DEL CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES CONCEPCIÓN ARENAL, C/ JAVIER DEL QUINTO, 12

Talleres Servicio de Terapia Ocupacional y Servicio de Animación Sociocultural

SERVICIOS	GRUPOS	HORARIOS
ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ Soci@s Mayores de 75 años	GRUPO 1	LUNES DE 9:00 A 10:30 H
	GRUPO 2	LUNES DE 10:30 A 12:00 H
	GRUPO 3	LUNES DE 12:00 A 13:30 H
	GRUPO 4	LUNES DE 16:00 A 17:30 H
	GRUPO 5	MIERCOLES DE 9:00 A 10:30 H
	GRUPO 6	MIERCOLES DE 10:30 A 12:00 H
	GRUPO 7	MIERCOLES DE 12:00 A 13:30 H
	GRUPO 8	MIERCOLES DE 16:00 A 17:30 H
	GRUPO 9	VIERNES DE 11:00 A 12:30 H
	GRUPO 10	VIERNES DE 12:30 A 14:00 H
ACTIVA TU MENTE Soci@s Menores de 75 años	GRUPO 1	LUNES DE 16:00 A 17:00 H
	GRUPO 2	MARTES DE 10:00 A 11:00 H
	GRUPO 3	MARTES DE 11:00 A 12:00 H

Actividad Culturales

TALLERES CULTURALES	GRUPOS	HORARIOS
HISTORIA DEL ARTE	GRUPO 1	JUEVES DE 16:00 A 17:30 H
	GRUPO 2	JUEVES DE 17:30 A 19:00 H
PINTURA	GRUPO 1	JUEVES DE 10:30 A 12:00 H
BAILE DE SALON EN LINEA	GRUPO 1	MARTES DE 9:00 A 10:00 H
BAILE DE SALON EN LINEA	GRUPO 2	MARTES DE 10:00 A 11:00 H
BAILE DE SALON EN LINEA *	GRUPO 3	VIERNES DE 9:00 A 10:00 H
BAILE DE SALON EN PAREJAS *	GRUPO 4	VIERNES DE 10:00 A 11:00 H
MANUALIDADES	GRUPO 1	VIERNES DE 10:00 A 11:30 H
	GRUPO 2	VIERNES DE 11:30 A 13:00 H

LOS BAILES DE SALÓN DE LOS GRUPOS 1 Y 2 SE REALIZAN EN EL SALÓN SOCIAL DE LA SEDE DEL CENTRO.

* LOS BAILES DE SALÓN GRUPOS 3 Y 4 SE REALIZAN EN GIMNASIO DEL CENTRO SERVICIOS SOCIALES CONCEPCIÓN ARENAL, CALLE JAVIER DEL QUINTO, 12

TALLERES NUEVAS TECNOLOGÍAS	GRUPOS	HORARIOS
INFORMÁTICA Cursos trimestrales	GRUPO 1	MARTES DE 9.30 A 11.00 H
	GRUPO 2	MARTES DE 11.00 A 12.30 H
	GRUPO 3	MARTES DE 12.30 A 14.00 H
	GRUPO 4	MARTES DE 16.00 A 17.30 H
	GRUPO 5	MARTES DE 17.30 A 19.00 H
SMARTPHONE Cursos trimestrales	GRUPO 1	JUEVES DE 9.30 A 11.00 H
	GRUPO 2	JUEVES DE 11.00 A 12.30 H
	GRUPO 3	JUEVES DE 12.30 A 14.00 H
	GRUPO 4	JUEVES DE 16.00 A 17.30 H
	GRUPO 5	JUEVES DE 17.30 A 19.00 H

Madrid a 30 de Abril de 2024

Departamento de Servicios Sociales
Coordinación Centros Municipales de Mayores
Junta Municipal de Hortaleza