

LISTADO TALLERES Curso 2024/2025
CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES “BUCARAMANGA”
Avda. Barranquilla, 1
Actividades Físicas

TALLERES ACTIVIDAD FÍSICA	GRUPOS	HORARIOS
GIMNASIA	GRUPO 1	MARTES Y JUEVES DE 9:00 A 10:00 H
	GRUPO 2	MARTES Y JUEVES DE 10:00 A 11:00 H
	GRUPO 3	MARTES Y JUEVES DE 11:00 A 12:00 H
	GRUPO 4	MARTES Y JUEVES DE 12:00 A 13:00 H
	GRUPO 5	MARTES Y JUEVES DE 13:00 A 14:00 H
	GRUPO 6*	MARTES Y JUEVES DE 11:00 A 12:00 H
	GRUPO 7	LUNES Y MIERCOLES DE 16:00 A 17:00 H
	GRUPO 8	LUNES Y MIERCOLES DE 17:00 A 18:00 H
	GRUPO 9	LUNES Y MIERCOLES DE 18:00 A 19:00 H
YOGA	GRUPO 1	LUNES Y MIERCOLES DE 10:00 A 11:00 H
PILATES	GRUPO 1	LUNES Y MIERCOLES DE 9:00 A 10:00 H
TAICHI	GRUPO 1	MARTES Y JUEVES DE 18:00 A 19:00 H

*EL GRUPO 6 de GIMNASIA SE IMPARTE EN EL GIMNASIO DEL CENTRO CONCEPCIÓN ARENAL, C/ JAVIER DEL QUINTO, 12

Talleres Servicio de Terapia Ocupacional y Servicio de Animación Sociocultural

SERVICIOS	GRUPOS	HORARIOS
ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ (Memoria y Gerontogimnasia) Soci@s Mayores de 75 años	GRUPO 1	LUNES DE 9:00 A 10:30 H
	GRUPO 2	LUNES DE 10:30 A 12:00 H
	GRUPO 3	LUNES DE 12:00 A 13:30 H
	GRUPO 4	LUNES DE 16:00 A 17:30
	GRUPO 5	MIÉRCOLES DE 9:00 A 10:30 H
	GRUPO 6	MIERCOLES DE 10:30 A 12:00 H
	GRUPO 7	MIERCOLES DE 12:00 A 13:30 H
	GRUPO 8	VIERNES DE 9:00 A 10:30 H
ACTIVA TU MENTE Soci@s Menores de 75 años	GRUPO 1	LUNES DE 11:00 A 12:00 H
	GRUPO 2	LUNES DE 12:00 A 13:00 H
	GRUPO 3	JUEVES DE 16:00 A 17:00 H

Actividades Culturales

TALLERES CULTURALES	GRUPOS	HORARIOS
BAILE DE SALON EN PAREJAS*	GRUPO 1	VIERNES DE 11:00 A 12:00
BAILE DE SALON EN LINEA*	GRUPO 2	VIERNES DE 12:00 A 13:00
MANUALIDADES	GRUPO 1	JUEVES DE 16:00 A 17:30 H
	GRUPO 2	JUEVES DE 17:30 A 19:00 H
PINTURA	GRUPO 1	VIERNES DE 12:00 A 13:30 H

* LOS GRUPOS 1 Y 2 DE BAILE DE SALÓN SE IMPARTE EN EL GIMNASIO DEL CENTRO CONCEPCIÓN ARENAL, C/ JAVIER DEL QUINTO, 12

TALLERES NUEVAS TECNOLOGIAS		
INFORMÁTICA* Cursos trimestrales	GRUPO 1	MARTES DE 9.30 A 11.00 H
	GRUPO 2	MARTES DE 11.00 A 12.30 H
	GRUPO 3	MARTES DE 12.30 A 14.00 H
	GRUPO 4	MARTES DE 16.00 A 17.30 H
	GRUPO 5	MARTES DE 17.30 A 19.00 H
SMARTPHONE* Cursos trimestrales	GRUPO 1	JUEVES DE 9.30 A 11.00 H
	GRUPO 2	JUEVES DE 11.00 A 12.30 H
	GRUPO 3	JUEVES DE 12.30 A 14.00 H
	GRUPO 4	JUEVES DE 16.00 A 17.30 H
	GRUPO 5	JUEVES DE 17.30 A 19.00 H

Madrid a 30 Abril 2024

Departamento de Servicios Sociales
Coordinación Centros Municipales de Mayores
Junta Municipal de Hortaleza