

**LISTADO TALLERES Curso 2024/2025**
**CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES "HUERTA DE LA SALUD"  
C/ Mar de las Antillas, 10**
**Actividades Físicas**

TALLERES ACTIVIDAD FÍSICA	GRUPOS	HORARIOS
GIMNASIA	GRUPO 1	MARTES Y JUEVES 9:00 A 10:00 H
	GRUPO 2	MARTES Y JUEVES 10:00 A 11:00 H
	GRUPO 3	MARTES Y JUEVES 11:00 A 12:00 H
	GRUPO 4	MARTES Y JUEVES 12:00 A 13:00 H
	GRUPO 5	MARTES Y JUEVES 13:00 A 14:00 H
YOGA	GRUPO 1	LUNES Y MIÉRCOLES 11:00 A 12:00 H
TAICHÍ	GRUPO 1	LUNES Y MIÉRCOLES 12:00 A 13:00 H
	GRUPO 2	LUNES Y MIÉRCOLES 13:00 A 14:00 H
PILATES	GRUPO 1	LUNES Y MIÉRCOLES 9:00 A 10:00 H
	GRUPO 2	LUNES Y MIÉRCOLES 10:00 A 11:00 H

**Talleres Servicio de Terapia Ocupacional y Servicio de Animación Sociocultural**

SERVICIOS	GRUPOS	HORARIOS
ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ (Memoria y Gerontogimnasia) Soci@s Mayores de 75 años y más	GRUPO 1	MARTES DE 9:00 A 10:30 H
	GRUPO 2	MARTES DE 10:30 A 12:00 H
	GRUPO 3	MARTES DE 12:00 A 13:30 H
	GRUPO 4	MARTES DE 16:00 A 17:30 H
	GRUPO 5	MIÉRCOLES DE 16:00 A 17:30 H
	GRUPO 6	JUEVES DE 9:30 A 10:30 H
	GRUPO 7	JUEVES DE 10:30 A 12:00 H
	GRUPO 8	JUEVES DE 12:00 A 13:30 H
	GRUPO 9	JUEVES DE 16:00 A 17:30 H
	GRUPO 10	VIERNES DE 11:00 A 12:30 H
	GRUPO 11	VIERNES DE 12:30 A 14:00 H
ACTIVA TU MENTE Soci@s Menores de 75 años	GRUPO 1	LUNES DE 16.00 A 17.00 H
	GRUPO 2	MARTES DE 10.00 A 11.00 H
	GRUPO 3	MARTES DE 11.00 A 12.00 H

**Actividades Culturales**

TALLERES CULTURALES	GRUPOS	HORARIOS
BAILES DE SALÓN PAREJA	GRUPO 1	VIERNES 9:00 A 10:00 H
BAILES DE SALÓN EN LINEA	GRUPO 2	VIERNES 10:00 A 11:00 H
	GRUPO 3	VIERNES 11:00 A 12:00 H
	GRUPO 4	VIERNES 12:00 A 13:00 H
	GRUPO 5	VIERNES 13:00 A 14:00 H
	PINTURA	GRUPO 1
MANUALIDADES	GRUPO 1	MIÉRCOLES 9:30 A 11:00 H
	GRUPO 2	MIÉRCOLES 11:00 A 12:30 H
HISTORIA DEL ARTE	GRUPO 1	MIÉRCOLES DE 16:00 A 17:30 H

TALLERES NUEVAS TECNOLOGIAS	GRUPOS	HORARIOS
INFORMÁTICA Cursos trimestrales	GRUPO 1	LUNES DE 9:30 A 11:00 H
	GRUPO 2	LUNES DE 11:00 A 12:30 H
	GRUPO 3	LUNES DE 12:30 A 14:00 H
	GRUPO 4	LUNES DE 16:00 A 17:30 H
	GRUPO 5	LUNES DE 17:30 A 19:00 H
SMARTPHONE Cursos trimestrales	GRUPO 1	MIÉRCOLES DE 9:30 A 11:00 H
	GRUPO 2	MIÉRCOLES DE 11:00 A 12:30 H
	GRUPO 3	MIÉRCOLES DE 12:30 A 14:00 H
	GRUPO 4	MIÉRCOLES DE 16:00 A 17:30 H
	GRUPO 5	MIÉRCOLES DE 17:30 A 19:00 H

Madrid a 30 de Abril de 2024

Departamento de Servicios Sociales  
Coordinación Centros Municipales de Mayores  
Junta Municipal de Hortaleza