

APERTURA DEL ESPACIO:

LUNES A VIERNES: 9:00 A 21:00H



HORARIOS DE ATENCIÓN DE ANIMACIÓN

HORARIO MAÑANAS
LUNES, MARTES Y VIERNES
9:00 A 14:00H

HORARIO TARDES
LUNES Y MARTES
16:00 A 17:30H

DISPONEMOS DE UN CANAL DE DIFUSIÓN POR WHATSAPP

PIDE INFORMACIÓN EN EL ESPACIO DE MAYORES



ESPACIO PARA MAYORES LAS TABLAS



AVENIDA CAMINO DE SANTIAGO, 39
28048 MADRID
EL PARDO / FUENCARRAL-EL PARDO



Las Tablas Línea (línea 10)



172, 175, 176

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>

PROGRAMA ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

TALLERES

- JUEGOS DE LÓGICA
- MANUALIDADES
- CLUB DE LECTURA
- MANEJO DE MÓVIL
- BAILE EN LINEA
- MEMORIA
- TAICHI
- RISOTERAPIA
- LECTURAS COMENTADAS



ACTIVIDADES CULTURALES

- VISITAS CULTURALES
- CHARLAS

¿CÓMO PUEDO ACCEDER?

DEBE SER SOCIO OBTENIENDO LA TARJETA MADRID MAYOR

REQUISITOS

- ESTAR EMPADRONADO EN EL MUNICIPIO DE MADRID.
- SER MAYOR DE 65 AÑOS O PENSIONISTA MAYOR DE 60 AÑOS O SER CÓNYUGE O PAREJA DE HECHO DE LOS GRUPOS ANTERIORES.

¿DÓNDE SE HACE?

EN LAS OFICINAS DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA LÍNEA MADRID, SIN NECESIDAD DE CITA PREVIA SI ERES MAYOR DE 65 AÑOS